leichtathletik training

Jahresinhaltsverzeichnis

Die Zahl vor dem Schrägstrich nennt die Heftnummer, jene dahinter die Seitenzahl.

Autor	Titel	Rubrik	Jahr	Ausgabe/Seite
Bohr, Alexander	B-Trainer: Spezialisierung auf einen Disziplinblock – auch im Mehrkam	Aufbautraining	2025	9+10/22
Brack, Thomas/Armstrong, Dylan/Grieß, Andreas	Long live the Queen	Aufbautraining	2025	5/4
Grieß, Andreas	Gedanken zur Komplexität im Mittelstreckenlauf	Aufbautraining	2025	1/20
Grieß, Andreas	Handlungsschnelligkeit im Lauf	Aufbautraining	2025	2+3/66
Grieß, Andreas/Schindzielorz, Jan/Theill, Veronika	Der Weg der neuen Hürden-Generation in die Männerklasse	Aufbautraining	2025	4/4
Hallmann, Christopher	Wicket Runs = Sprintkompetenz im Zehnkampf!	Aufbautraining	2025	2+3/26
Kral, Mario	Anlaufgestaltung im Weitsprung	Aufbautraining	2025	2+3/69
Krüger, Linus/Kupper, Christian	Langfristige Entwicklung der Sprintleistung am Beispiel ZWL	Aufbautraining	2025	2+3/14
Münch, Markus	Die Entwicklung der Schnelligkeit im Diskuswurf	Aufbautraining	2025	2+3/54
Schnicke, Maximilian	Fußstabilisationstraining	Aufbautraining	2025	4/12
Watanabe, Teruya	Vom Anfänger-Flop zum optimalen Speed-Flop	Aufbautraining	2025	7/16
Steinbach, Dr. Christina	Natron im Leistungssport	Ernährung	2025	1/16
Antoni, Marco	Vielseitig trainieren und trotzdem in der Jugend Titel gewinnen?	Grundlagentraining	2025	11/8
Buhl, Roman/Reimann, Lukas	Leistungsdiagnostik im Schüleralter	Grundlagentraining	2025	5/24
Grieß, Andreas	Vergesst den Lauf nicht!	Grundlagentraining	2025	6/24
Grieß, Andreas	Grundlagentraining nach dem Baukastenprinzip	Grundlagentraining	2025	7/28
Gustedt, Christian	Turnen auf dem Sportplatz – Wie ist das möglich?	Grundlagentraining	2025	8/19
Gustedt, Christian	In der ersten Lizenzstufe die Grundlagen legen	Grundlagentraining	2025	9+10/14
Gustedt, Christian	Core-Training: Übungen zur Verbesserung der Mittelkörperkraft	Grundlagentraining	2025	12/30
Hallmann, Christopher	Keine Angst vor dem Stabhochsprung	Grundlagentraining	2025	12/12
Hülfenhaus, Valentin	Laufen in der Jugend	Grundlagentraining	2025	6/30
lt-Redaktion	Gute Laune mit dem Medizinball	Grundlagentraining	2025	1/4
lt-Redaktion	Die gängisten Sprint-ABC-Übungen	Grundlagentraining	2025	2+3/40
lt-Redaktion	„Schiffe versenken“ als Zirkeltraining	Grundlagentraining	2025	7/12
lt-Redaktion	Hürdengehen – nicht nur etwas für Hürdenläufer	Grundlagentraining	2025	8/34
Oltmanns, Klaus	Gleichgewicht bereitet den Weg zum Krafttraining	Grundlagentraining	2025	5/18
Palm, Jürgen/Quasten, Peter	Horizontale Sprünge im U14-Alter	Grundlagentraining	2025	5/11
Baltzer, Miriam	Fangspiele für drinnen und draußen	Kinderleichtathletik	2025	4/24
Baltzer, Miriam/Grieß, Andreas	Fangspiele für die Turnhalle	Kinderleichtathletik	2025	11/34
Bertram, Sabine	Wenn zwei sich streiten	Kinderleichtathletik	2025	7/25
Grieß, Andreas	Werfen neu erleben	Kinderleichtathletik	2025	6/12

Gustedt, Christian	Flinke Füße – eine Einheit zur Schnelligkeit in Form eines Zirkeltraining	Kinderleichtathletik	2025	2+3/19
Gustedt, Christian	Training der Handlungsschnelligkeit	Kinderleichtathletik	2025	2+3/60
Gustedt, Christian	Hammerwurf-Lernen leicht gemacht	Kinderleichtathletik	2025	4/38
Gustedt, Christian	Gehen-Lernen leicht gemacht	Kinderleichtathletik	2025	5/38
Gustedt, Christian	Hindernislauf-Lernen leicht gemacht	Kinderleichtathletik	2025	7/34
Lütgeharm, Rudi	Das einfachste Sprintspiel: der Wettlauf	Kinderleichtathletik	2025	2+3/48
Mayer-Tancic, Ulrike/Tancic, Jelena	Spiele für drinnen und draußen	Kinderleichtathletik	2025	1/38
von Unold, Josefine/Wilms, Michael	Laufen, landen, lachen	Kinderleichtathletik	2025	11/14
Winter, Kristin	Alles rund um Reifen	Kinderleichtathletik	2025	9+10/62
Bayer, Sebastian/Sterzel, Björn/Grieß, Andreas	Aufwärtstrend bei den Hürden	Lehrbildreihen	2025	8/4
Dunst, Dr. Katharina/Nienhaus, Helena	Chancen eines geschwindigkeitbasierten Krafttrainings	Leistungstraining	2025	7/41
Fengkohl, Dennis	A-Trainer: Professionalisierung durch Wissenschaft, Praxis und Reflexic	Leistungstraining	2025	9+10/30
Grieß, Andreas	Was bedeutet eigentlich Leistungssport?	Leistungstraining	2025	12/44
t-Redaktion/Keil, Jan-Gerrit	Viele Wege in eine vielfältige Weltspitze	Leistungstraining	2025	11/4
Oeppert, Tom/Klein, Jonas	Periodisierung im Sprint	Leistungstraining	2025	9+10/54
Siemer, Anton/Grieß, Andreas	Gemeinsam durch Höhen und Tiefen	Leistungstraining	2025	6/4
Siegel, Michael	Trainerentwicklung als Herzstück der Leichtathletik	Leitartikel	2025	9+10/6
Becker, Dr. Ulrich	Wie eine Schule „leichtathletikfreundlich“ wird	Nachwuchsgewinnung	2025	6/18
Dreesbach, Sebastian	Nachhaltige Netzwerke zwischen Schule und Verein	Nachwuchsgewinnung	2025	8/26
Hallmann, Christopher	„Jeder Zehnkampf schreibt Geschichten“	Service	2025	11/33
lt-Redaktion	Auch Trainer und Sportler sollten regelkundig sein	Service	2025	9+10/74
lt-Redaktion	Missbrauch verhindern als Aufgabe für alle	Service	2025	11/22
Grieß, Andreas/ Fietze, Prof. Dr. med. Ingo	Was Sportler beim Thema Schlaf beachten sollten	Sportmedizin	2025	4/19
Kellermann, Jannis/Grieß, Andreas	Regenerationstools richtig einsetzen	Sportmedizin	2025	5/33
Stroschneider, Tanja/Königstein, PD Dr. med. Karsten	Relatives Energiedefizit Syndrom (RED-S) im Leistungssport	Sportmedizin	2025	1/26
Bertram, Sabine	Mitmachen darf kein Luxus sein ...	Sportpädagogik	2025	12/22
Breitbach, Ulrike	Gemeinsame Werte leben: Grundlagen einer starken Trainingsgruppe	Sportpädagogik	2025	12/25
Breitbach, Ulrike/Hübner, Angelina	Vom Gefühl, „nicht gut genug“ zu sein	Sportpädagogik	2025	6/36
Lange, Prof. Dr. Harald	Zum Spiel zwischen Wissen und Erfahrung in der Trainerausbildung	Sportpädagogik	2025	9+10/38
Oltmanns, Klaus	Was ist eigentlich ein Mindset?	Sportpädagogik	2025	4/32
Weiand, Prof. Dr. Achim/Hallmann, Christopher	Rollenklarheit und -klärung	Sportpädagogik	2025	7/4
Breitbach, Ulrike/Henrichs, Ina/Hübner, Angelina	Was Athleten motiviert	Sportpsychologie	2025	1/12
Gustedt, Christian/Riedel, Alexander	Sport und Musik	Sportwissenschaft	2025	6/42
lt-Redaktion	Beziehung zwischen Maximalkraft und Explosivkraft bei Werfern	Sportwissenschaft	2025	8/25
Oltmanns, Klaus	Technik und Techniktraining	Sportwissenschaft	2025	12/36
Siegel, Michael	Anpassungen der Körpersysteme an Trainingsreize	Sportwissenschaft	2025	12/4
Grieß, Andreas	Trainerstammtisch – Austausch auf Augenhöhe	Trainingslehre	2025	9+10/49

Keller, Martin	Was deutsche Sprinter von der Weltspitze unterscheidet	Trainingslehre	2025	8/12
Killing, Wolfgang	Die Bedeutung der Beweglichkeit	Trainingslehre	2025	1/32
Killing, Wolfgang	Training der konditionellen Faktoren im Verbund	Trainingslehre	2025	2+3/72
Killing, Wolfgang	Technische Neuerungen	Trainingslehre	2025	8/40
Killing, Wolfgang	Kindgemäße Entwicklung der Ausdauer	Trainingslehre	2025	11/28
Schnabel, Peter/Wilms, Michael	All you need is speed!	Trainingslehre	2025	2+3/32
Siegel, Michael	Mentoring für Trainer	Trainingslehre	2025	9+10/44
Vonstein, Winfried	Aufwärmen vor dem Sprint	Trainingslehre	2025	2+3/6
Dreyer, Jan	Wissenstransfer in sportartübergreifenden Camps	Vereinsumfeld	2025	9+10/68
Gustedt, Christian	Sport pro Gesundheit – Gesundheitssportprogramme des DLV	Vereinsumfeld	2025	11/40
lt-Redaktion	Fitness mit dem Medizinball	Zeitreise	2025	1/46
lt-Redaktion	Geschwindigkeit muss entwickelt werden	Zeitreise	2025	2+3/78
lt-Redaktion	Hammerwurf ist Technik	Zeitreise	2025	4/46
lt-Redaktion	Techniktraining als Rhythmustraining	Zeitreise	2025	5/46
lt-Redaktion	Das Training von Bastian Swillims	Zeitreise	2025	6/46
lt-Redaktion	Bausteine für das Sprungtraining	Zeitreise	2025	7/46
lt-Redaktion	Den Nachwuchs durch „variables Hürdentraining“ fördern	Zeitreise	2025	8/46
lt-Redaktion	Gemeinsam besser werden	Zeitreise	2025	9/46
lt-Redaktion	Ist Selbstbestimmung leistungshemmend?	Zeitreise	2025	10+11/78
lt-Redaktion	Zwei Seiten einer Medaille	Zeitreise	2025	12/46
Grieß, Andreas	Ein Workout für Langsprinter und Mittelstreckenläufer	Aufbautraining	2024	12/40
Grieß, Andreas/Ralfs, Karsten	Langfristige Entwicklung für den Hindernislauf	Aufbautraining	2024	4/24
May, Rico	Schneller über die Hürden	Aufbautraining	2024	6/14
Schmidt, Georg/Grieß, Andreas/Walter, Nico/Fleckenstein, Daniel	400 Meter und 800 Meter zusammen denken	Aufbautraining	2024	5/24
Steinbach, Dr. Christina	Koffein als Nahrungsergänzung für Spitzenathleten	Ernährung	2024	6/24
Anderten, Nils	Welche Aufgaben Trainer bei der Persönlichkeitsentwicklung ihrer Ath	Grundlagentraining	2024	9+10/72
Baltzer, Miriam	Staffelspiele	Grundlagentraining	2024	11/24
Grieß, Andreas	Frequenzorientierte Koordinationsübungen mit Drucksituationen inter	Grundlagentraining	2024	7/18
Grieß, Andreas	Koordinationstraining: Lösungsansätze für gängige Technikfehler	Grundlagentraining	2024	8/12
Grieß, Andreas	Grundlagentraining als Befähigungstraining begreifen	Grundlagentraining	2024	9+10/6
Grieß, Andreas	Vielfältiges Koordinationstraining mit Bewegungsumfang kombinieren	Grundlagentraining	2024	9+10/52
Gustedt, Christian	Kindgerechtes Erlernen von Grundtechniken am Reck und Sprung	Grundlagentraining	2024	1/38
Gustedt, Christian	Rope Skipping	Grundlagentraining	2024	2+3/70
Gustedt, Christian	Turnen im Grundlagentraining	Grundlagentraining	2024	9+10/22
Gustedt, Christian	Ausbildung der Sprunggewandtheit	Grundlagentraining	2024	9+10/58
Gustedt, Christian	3x3-Basketball ins Training integrieren	Grundlagentraining	2024	11/12
Hücklekemkes, Johannes	Schnelle Sprünge und schnelle Füße Teil 1	Grundlagentraining	2024	5/18

Hücklekemkes, Johannes	Schnelle Sprünge und schnelle Füße Teil 2	Grundlagentraining	2024	6/28
Jochem, Jonas	Wie Siegburg Talente gezielt fördert und langfristig aufbaut	Grundlagentraining	2024	9+10/16
Killing, Wolfgang	Wie Spitzenathleten ihr Grundlagentraining absolvierten	Grundlagentraining	2024	9+10/12
Killing, Wolfgang	Wie in der DDR auf das Grundlagentraining geblickt wurde	Grundlagentraining	2024	9+10/46
Kolkmann, Sarah	Der Wiener Parcours: Test für die koordinativen Fähigkeiten	Grundlagentraining	2024	4/42
Kolkmann, Sarah	Einführung in den Flop	Grundlagentraining	2024	7/36
Oltmanns, Klaus	Das motorische Fundament	Grundlagentraining	2024	1/32
Oltmanns, Klaus	Das Grundlagentraining als Brückenschlag	Grundlagentraining	2024	9+10/30
Oltmanns, Klaus	Mit Partnerübungen allgemeine motorische Grundlagen schaffen	Grundlagentraining	2024	12/18
Vonstein, Winfried	Entwicklung von Kompetenzen zum Staffellaufen	Grundlagentraining	2024	9+10/36
Wilms, Michael	Talente binden	Grundlagentraining	2024	9+10/65
Wilms, Michael/Bleistein, Clemens	Nicht nur geradeaus laufen	Grundlagentraining	2024	1/18
Gustedt, Christian	Tiefstart-Lernen leicht gemacht	Kinderleichtathletik	2024	4/14
Gustedt, Christian	Dreisprung-Lernen leicht gemacht	Kinderleichtathletik	2024	5/30
Gustedt, Christian	Stabhochsprung-Lernen leicht gemacht	Kinderleichtathletik	2024	6/32
Gustedt, Christian	Bewegungs- und Geschicklichkeitsspiele	Kinderleichtathletik	2024	12/34
Neuhaus, Christof	Fuß- und Beinstabilität mit dem Fröbelturm	Kinderleichtathletik	2024	2+3/60
Tancic, Andelka/Tancic, Jelena	Abwechslung ins Hallentraining bringen	Kinderleichtathletik	2024	1/24
Wickemeyer, Nina	Da ist nie die Luft raus!	Kinderleichtathletik	2024	8/32
Armstrong, Dylan/Bartonietz, Klaus/Werrstein, Sabrina (IAT)	Die Technik des Hammerwurf-Weltmeisters Ethan Katzberg	Lehrbildreihe	2024	2+3/52
Beck, Volker	Aufschwung über die Hürden	Lehrbildreihe	2024	1/4
Metzler, Udo/Kiss, Tamas/Knapp, Ullrich/Grieß, Andreas (lt)	Anwärterinnen auf Mihambos Thron	Lehrbildreihe	2024	4/4
Rau, Matthias	Max Dehning und die 90 Meter	Lehrbildreihe	2024	6/4
Armstrong, Dylan/Bartonietz, Klaus/Werrstein, Sabrina (IAT)/Czingo	Das Training von Weltmeister Ethan Katzberg	Leistungstraining	2024	5/4
Bayer, Sebastian/Pelzer, Thiemo/Reus, Julian/Grieß, Andreas	Wie Owen Ansah die magische 10-Sekunden-Marke durchbrach	Leistungstraining	2024	8/4
Heyer, Louis/Grieß, Andreas	Team Louis: fünf 800-Meter-Läuferinnen aus vier Nationen bei der EM	Leistungstraining	2024	7/4
Keil, Jan-Gerrit	Hochsprung in Down Under	Leistungstraining	2024	12/4
Keil, Jan-Gerrit/Bartonietz, Klaus	Rekorde, Rekorde, Rekorde	Leistungstraining	2024	11/4
Killing, Wolfgang	Für Sie gelesen	Service	2024	7/24
lt-Redaktion	Jahresinhaltsverzeichnis 2023	Service	2024	1/44
lt-Redaktion	Der leichtathletiktraining-Adventskalender	Service	2024	12/24
Baumgartner, Jonas/Soyck, Hannah	Der weibliche Zyklus im Sport	Sportmedizin	2024	7/12
Maihöfer, Lisa/Frenger, Dr. Monika/Pfeifer, Christina	Kommunikation über den Menstruationszyklus	Sportmedizin	2024	8/40
Breitbach, Ulrike/Hübner, Angelina/Henrichs, Ina	Wie kann ich mein Training hinterfragen?	Sportpädagogik	2024	12/26
Dugandzic, Damir	Was macht einen guten Trainer aus?	Sportpädagogik	2024	4/30
lt-Redaktion	Wie Trainer ein Umfeld schaffen können, das Doping-Risiken senkt	Sportpädagogik	2024	12/31
Breitbach, Ulrike/Hübner, Angelika	Emotionale Flexibilität erlernen	Sportpsychologie	2024	6/20

Breitbach, Ulrike/Hübner, Angelika	Trainer sind keine Maschinen	Sportpsychologie	2024	7/42
lt-Redaktion	Sportler erleben Verletzungen sehr unterschiedlich	Sportpsychologie	2024	8/25
Albrecht, Finja	Krafttraining im Kindes- und Jugendalter	Sportwissenschaft	2024	4/20
Thompson, Peter John L.	Biokinetik – das vierte Energiesystem	Sportwissenschaft	2024	1/12
Killing, Wolfgang	Grundlegende Aspekte zur konditionellen Entwicklung	Trainingslehre	2024	1/27
Killing, Wolfgang	Entwicklung der Schnelligkeit	Trainingslehre	2024	2+3/62
Killing, Wolfgang	Schnelligkeitsausdauer	Trainingslehre	2024	4/36
Killing, Wolfgang	Entwicklung der Kraftausdauer	Trainingslehre	2024	5/12
Killing, Wolfgang	Entwicklung der aeroben Ausdauer	Trainingslehre	2024	6/39
Killing, Wolfgang	Die Kraft und wie sie trainiert wird	Trainingslehre	2024	8/18
Killing, Wolfgang	Schnell- und Reaktivkrafttraining	Trainingslehre	2024	11/38
Killing, Wolfgang	Rumpfstabilität und ihr Training	Trainingslehre	2024	12/12
Oltmanns, Klaus	Elementare Schnelligkeit	Trainingslehre	2024	5/40
Bügner, Dr. Jörg/Interview: Grieß, Andreas	Jörg Bügner: „Unsere Sportler verdienen mehr Wertschätzung.“	Trainingsumfeld	2024	2+3/10
Engels, Fabienne	Sportpsychologische Betreuung: Wie geht man’s an?	Trainingsumfeld	2024	2+3/26
Grieß, Andreas	Das richtige Trainings- und Wettkampfsport-Umfeld	Trainingsumfeld	2024	2+3/6
Grieß, Andreas	Schreib die eigene Geschichte	Trainingsumfeld	2024	2+3/41
Gustedt, Christian	Studium und Spitzensport vereinen – Ist das möglich?	Trainingsumfeld	2024	2+3/28
Jakobs, Klaus	Talentförderung in Süderelbe	Trainingsumfeld	2024	2+3/48
Kellermann, Jannis	Wie ein Physiotherapeut ins Team passt	Trainingsumfeld	2024	2+3/23
Siemer, Anton/Grieß, Andreas	Leistungssport kostet Geld	Trainingsumfeld	2024	2+3/32
Steinbach, Dr. Christina	„Ich will Ernährungsberatung!“	Trainingsumfeld	2024	2+3/38
Ullrich, Dominic	Leichtathletik in Schule und Verein	Trainingsumfeld	2024	2+3/44
Wilms, Michael	Beispiele für gelungene Kooperation	Trainingsumfeld	2024	2+3/16
Aichele, Ben/Wolfgang, Valentine	Nix los ohne Ehrenamt	Vereinsumfeld	2024	5/37
Becker, Dr. Ulrich	Leichtathletik in der Ganztagsschule	Vereinsumfeld	2024	11/32
Grieß, Andreas	Kader- und Stützpunktangebote auf das Vereinstraining abstimmen	Vereinsumfeld	2024	11/20
Kaminski, Nicole/Hücklekemkes, Johannes	Ein Plädoyer für Leistungssport auch in kleinen Vereinen	Vereinsumfeld	2024	11/16
Mues, Berit	Mit einem Sommercamp Lust auf Leichtathletik machen	Vereinsumfeld	2024	7/32
Oltmanns, Klaus	Trainingskooperationen sinnvoll gestalten	Vereinsumfeld	2024	7/26
lt-Redaktion	Von der Kurz- zur Langhürden-Sprinterin	Zeitreise	2024	1/46
lt-Redaktion	Motivation beeinflussen	Zeitreise	2024	2+3/78
lt-Redaktion	Über die Hindernisstrecke zur Jugend-DM	Zeitreise	2024	4/46
lt-Redaktion	Schnelle 800 Meter verlangen schnelle 400 Meter	Zeitreise	2024	5/46
lt-Redaktion	Kommunikation, die ankommt	Zeitreise	2024	6/46
lt-Redaktion	Flop oder Schersprung?	Zeitreise	2024	7/46
lt-Redaktion	Comeback nach einer Verletzung	Zeitreise	2024	8/46

lt-Redaktion	Aus Spiel wird Ernst	Zeitreise	2024	9/46
lt-Redaktion	Die Zusammenarbeit von Kader- und Heimtrainern	Zeitreise	2024	10+11/78
lt-Redaktion	Das Training von Stefan Holm	Zeitreise	2024	12/46
Franke, Benjamin/Grieß, Andreas	Pro und contra Berganläufe	Aufbautraining	2023	1/28
Grieß, Andreas	Sicher wechseln in den langen Staffeln	Aufbautraining	2023	4/30
Grieß, Andreas	Wie Trainer ihre Athleten auf den Wettkampf einstimmen sollten	Aufbautraining	2023	9+10/49
Junghannß, Otto	Umstieg aufs Gehen – die erste Saison	Aufbautraining	2023	5/19
Jürgens, Annelie	Sprungtraining in der Mehrzweckhalle	Aufbautraining	2023	11/28
Schulz, Dirk	Vielfältiges Training mit der Slashpipe	Aufbautraining	2023	2+3/72
Steinbach, Dr. Christina	Die Möglichkeiten sportspezifischer Ernährung scheinen grenzenlos	Ernährung	2023	1/32
Steinbach, Dr. Christina	Wie Gewichtsmanagement sinnvoll gelingt	Ernährung	2023	2+3/69
Steinbach, Dr. Christina	Darmgesund im Sport	Ernährung	2023	4/18
Steinbach, Dr. Christina	Richtig essen für den Sieg	Ernährung	2023	5/32
Steinbach, Dr. Christina	Mit der richtigen Ernährung Verletzungen vorbeugen	Ernährung	2023	6/40
Steinbach, Dr. Christina	Das richtige Timing von Mahlzeiten im Leistungssport	Ernährung	2023	7/17
Steinbach, Dr. Christina	Antioxidantien im Leistungssport: Freunde oder Feinde?	Ernährung	2023	8/25
Steinbach, Dr. Christina	Das Warm-up und die Ernährung	Ernährung	2023	9+10/29
Steinbach, Dr. Christina	Maximierung der Leistung – mit Nahrungsergänzung zum Sieg?!	Ernährung	2023	11/16
Derek-Roos, Sigrid/Hanses, Brigitte/Grieß, Andreas	Die U16-Talentschmieden in Ulm und Neuwied	Grundlagentraining	2023	4/4
Eltzschig, Karen/Gustedt, Christian	Spiele mit viel Bewegung für große Trainingsgruppen	Grundlagentraining	2023	9+10/24
Grieß, Andreas/Konjer, Dr. Mara	Wie kann abseits des Trainings ein solides Ausdauer-Fundament gelegt werden?	Grundlagentraining	2023	2+3/50
Gustedt, Christian	Spielerisch die Ausdauer schulen	Grundlagentraining	2023	2+3/58
Gustedt, Christian	Trendsportarten ins Vereinstraining integrieren	Grundlagentraining	2023	8/14
Gustedt, Christian	Gerätelandschaften – Wie die Halle zu einer Abendteuerlandschaft werden kann!	Grundlagentraining	2023	11/34
Gustedt, Christian	Kindgerechtes Erlernen von Turn-Grundtechniken am Boden	Grundlagentraining	2023	12/40
Hopf, Prof. (em.) Dr. Herbert	Talenterkennung im frühen Leichtathletikalter	Grundlagentraining	2023	12/24
Hücklekemkes, Johannes	Hürdensprint: Training und Entwicklung im Nachwuchs	Grundlagentraining	2023	5/24
Hücklekemkes, Johannes	So gelingt der Drei-Schritt-Rhythmus zwischen den Hürden	Grundlagentraining	2023	6/25
Lütgeharm, Rudi	Gemeinsam üben – gemeinsam kräftigen – gemeinsam Spaß haben	Grundlagentraining	2023	5/41
May, Rico	„Auf die Plätze – fertig – los“ – Richtig starten	Grundlagentraining	2023	7/30
Schröer, Jana/Grieß Andreas	Einer läuft und einer übt	Grundlagentraining	2023	1/40
Siemer, Anton/Flatemersch, Torben	Training mit BlazePods®	Grundlagentraining	2023	6/34
Fröhlich, Dr. Nicolas	Kinder im Training motivieren und fordern	Kinderleichtathletik	2023	12/10
Gustedt, Christian	Schlagballwurf-Lernen leicht gemacht	Kinderleichtathletik	2023	4/34
Gustedt, Christian	Kugelstoß-Lernen leicht gemacht	Kinderleichtathletik	2023	5/12

Gustedt, Christian	Diskuswurf-Lernen leicht gemacht	Kinderleichtathletik	2023	6/18
Hasler, Jördis/Kosel, Andreas/Mädrich, Julian/Stanowski, Heike	Laufen, springen, werfen, spielen!	Kinderleichtathletik	2023	4/12
Lütgeharm, Rudi	Leichtathletik ist vielfältig – aufgezeigt am Beispiel Wurf	Kinderleichtathletik	2023	7/12
Thöne, Kim-Jessica	Was erwartet mich als Trainer in der Kinderleichtathletik?	Kinderleichtathletik	2023	12/18
Ullrich, Dominic	10 Jahre Wettkampfsystem Kinderleichtathletik	Kinderleichtathletik	2023	12/4
Ullrich, Dominic	Bewegen und begeistern, um damit zu bilden und zu binden	Kinderleichtathletik	2023	12/6
Winter, Kristin	Training mit vier- und fünfjährigen Kindern	Kinderleichtathletik	2023	4/25
Winter, Kristin	Erwärmung für die Jüngsten	Kinderleichtathletik	2023	9+10/18
Winter, Kristin	Themenstunden für das Wintertraining	Kinderleichtathletik	2023	12/20
Engel, Jannik	So ist Joshua Hartmann zum Deutschen Rekord gesprintet	Lehrbildreihe	2023	8/4
Manke-Reimers, Iris/Schaa, Wilko	Yemisi Ogunleye: erfolgreich mit dem Drehstoß	Lehrbildreihe	2023	7/4
Bartonietz, Klaus	Was wir heute noch von Paavo Nurmi lernen können	Leistungstraining	2023	11/40
Heinig, Wolfgang/Grieß, Andreas	Olivia Gürth: mit Umfangssteigerung und Höhentraining in der Weltspitze angekommen	Leistungstraining	2023	11/4
Hücklekemkes, Johannes	Technikschulung im Hürdensprint	Leistungstraining	2023	8/34
Königstein, Fabienne und Dr. med Karsten	Return-to-Sports nach der Geburt	Leistungstraining	2023	7/24
lt-Redaktion	Wie Kanada zu einer der Top-Staffelnationen wurde	Leistungstraining	2023	2+3/40
lt-Redaktion	Wie umgehen mit der Weltrangliste?	Leistungstraining	2023	6/4
lt-Redaktion/Keil, Jan-Gerrit (Statistik)	0 Medaillen in Budapest	Leistungstraining	2023	11/10
Meuwly, Laurent/Grieß, Andreas	Laurent Meuwly über Papendal, Femke Bol und polarisiertes Training	Leistungstraining	2023	4/40
Brand, Klaus	Ostwestfalen-Lippe mausert sich zur Nachwuchs-Förderregion	Nachwuchsgewinning	2023	2+3/24
Engel, Jannik/Giesen, René	er Bayer Athletics Cup soll Lust auf Leichtathletik machen	Nachwuchsgewinning	2023	1/6
Hoedt, Honoré/Grieß, Andreas	In bewegungsarmen Umfeldern Talente entdecken und entwickeln	Nachwuchsgewinning	2023	12/34
lt-Redaktion	Wie kann die Leichtathletik Neu- und Quereinsteiger finden?	Nachwuchsgewinning	2023	1/4
Niklaus, André	In Berlin soll Talentsichtung verstetigt werden	Nachwuchsgewinning	2023	1/18
Rouhi, Gudrun/Richter, Niklas	In Hessen scouten Leichtathletik- und Behinderstensport-Verband gemeinsam	Nachwuchsgewinning	2023	1/14
Winter, Nils (HSV)/Folkers, Jann (HLV)	In Hamburg herrscht in den Ferien Hochkonjunktur	Nachwuchsgewinning	2023	1/10
Grieß, Andreas	Für Sie gelesen: Rahmentrainingsplan Para Leichtathletik	Service	2023	11/14
lt-Redaktion	Einstieg in die Kinderleichtathletik	Service	2023	12/17
Lamprecht, Raphaela	Erst mal in die Eistonne?	Sportmedizin	2023	11/20
Breitbach, Ulrike	Wertschätzung für den Trainer	Sportpädagogik	2023	8/10
Breitbach, Ulrike/Hübner, Angelina	Wertschätzung im Sport leben	Sportpädagogik	2023	7/40
Breitbach, Ulrike/Hübner, Angelina	Spaß am statt Angst vor dem Wettkampf	Sportpädagogik	2023	12/28
Engels, Fabienne	Eine tolle Truppe	Sportpädagogik	2023	11/25
Gößmann-Schmitt, Marco	Schwierige Gespräche führen	Sportpädagogik	2023	8/28
Oltmanns, Klaus	Athleten geben einander Feedback	Sportpädagogik	2023	6/12

Schulz, Dirk	Das optimale Elternverhalten beim Wettkampf	Sportpädagogik	2023	7/20
Kurath, Monika/Albertin, Dr. Katharina	Respektvoll über das Körpergewicht sprechen	Sportpsychologie	2023	1/37
Baumann, Isabelle und Jackie	Family Business	Trainerteams	2023	2+3/28
Debnar-Daumler, Sebastian/Müller, Frank	Coopetition – trotz Konkurrenz miteinander kooperieren!	Trainerteams	2023	2+3/20
Gößmann-Schmitt, Marco	Trainerteams als Trumpf in der Kinderleichtathletik	Trainerteams	2023	2+3/12
Katzenbogner, Hans	Effizienz durch Teamwork	Trainerteams	2023	2+3/17
Kral, Mario/Ludwig, Dominik	Sprinter und Springer in einer Kader-Trainingsgruppe	Trainerteams	2023	2+3/34
Oltmanns, Klaus	Trainer: vom Einzelkämpfer zum Teamarbeiter	Trainerteams	2023	2+3/6
Oltmanns, Klaus	Trainer lernen im Team	Trainerteams	2023	8/40
Schulte, Jörg	Trainerteams an Stützpunkten sind zielführend	Trainerteams	2023	4/11
Grieß, Andreas	Damit der Start in die Saison kein Fehlstart wird!	Trainingslehre	2023	5/4
Grieß, Andreas	Das ABC der Trainingsplanung	Trainingslehre	2023	6/43
Grieß, Andreas	Warum Sprache in der Trainingsplanung so wichtig ist	Trainingslehre	2023	7/36
Grieß, Andreas	Cool-down – das Gegenstück zum Warm-up	Trainingslehre	2023	9+10/74
Killing, Wolfgang/Böhle, Ralf	Weitspringen mit Prothesen	Trainingslehre	2023	8/20
Kornes, Matthias	Neue Reize – neue Fähigkeiten	Trainingslehre	2023	6/30
Oltmanns, Klaus	Athleten in Bewegung halten	Trainingslehre	2023	1/22
Osenberg, Tim/Höss-Jelten, Dr. Christine	Ist „Digitales Distanztraining“ eine Alternative?	Trainingslehre	2023	2+3/64
Paulo, Ralf/Killing, Wolfgang	Wie Sitzwerfer trainieren	Trainingslehre	2023	2+3/44
Raubuch, Evi/Killing, Wolfgang	100-Meter-Sprint für alle	Trainingslehre	2023	5/36
Gößmann-Schmitt, Marco	Erwärmung in der Kinder- und Jugendleichtathletik	Warm-up	2023	9+10/32
Gößmann-Schmitt, Marco/Neuhaus, Christof	Einlaufen – kurz oder lang?	Warm-up	2023	9+10/40
Keil, Jan-Gerrit	Das Warm-up für den Hochsprung-Wettkampf	Warm-up	2023	9+10/54
Killing, Wolfgang	Aufwärmen in Training und Wettkampf von Para Athleten	Warm-up	2023	9+10/63
Klenner, Dominik/Herrmann, Johannes/Hädrich-Hörmann, Evelyn/ Krop, Malte/Franke, Benjamin	Warm-up in anderen Sportarten	Warm-up	2023	9+10/12
lt-Redaktion	Let’s warm up!	Warm-up	2023	9+10/6
Schlesinger, Philipp	Warm-up-Strategien im Mehrkampf	Warm-up	2023	9+10/68
Walter, Nico	Vorwettkampfbelastungen im Mittel- und Langstreckenlauf	Warm-up	2023	9+10/42
lt-Redaktion	Talente findet man mit Engagement	Zeitreise	2023	1/46
lt-Redaktion	Verbands- und Vereinstrainer	Zeitreise	2023	2+3/78
lt-Redaktion	Viel und unterschiedlich werfen	Zeitreise	2023	4/46
lt-Redaktion	Biomechanik im Hürdensprint	Zeitreise	2023	5/46
lt-Redaktion	Fehler sind wichtig	Zeitreise	2023	6/46
lt-Redaktion	Erziehungsaufgaben im sportlichen Training	Zeitreise	2023	7/46
lt-Redaktion	Mehr Muskeln machen nicht zwingend schneller	Zeitreise	2023	8/46
lt-Redaktion	Was es bedeutet, sich zum Leistungssport zu bekennen	Zeitreise	2023	9/46

lt-Redaktion	Mit viel Aufwand in die Weltspitze	Zeitreise	2023	10+11/78
lt-Redaktion	Die Aufgaben der Kinderleichtathletik sind vielschichtig	Zeitreise	2023	12/46
Grieß, Andreas	Talente auf Kurs bringen	Aufbautraining	2022	2+3/28
Haß, Erik/Grieß, Andreas (Statistik)	Wie man Hindernis-Talente entdecken und entwickeln kann	Aufbautraining	2022	2+3/62
Jürgens, Annelie	Vielfältige Sprünge entwickeln (Teil 2)	Aufbautraining	2022	12/30
Knauer, Andreas/Grieß, Andreas	Warm-up: Dampf auf den Kessel bekommen	Aufbautraining	2022	7/24
Kupper, Christian	Schneller werden, ohne Abkürzungen zu nehmen (Praktische Trainingsinhalte für das Schnelligkeitstraining, Teil 3)	Aufbautraining	2022	8/25
lt-Redaktion	U16-DM: „Das war der Startpunkt meiner Karriere“	Aufbautraining	2022	2+3/48
lt-Redaktion	Kettlebells: Schwungvolles Training	Aufbautraining	2022	4/18
May, Rico	Attraktive Wettkampfformen für das Hürdentraining	Aufbautraining	2022	2+3/17
Pollmächer, André	Und wie läuft es bei dir?	Aufbautraining	2022	4/41
Schindzielorz, Jan/Theill, Veronika/Grieß, Andreas/May, Rico	Hürden-Nachwuchs im Fernduell	Aufbautraining	2022	4/4
Siemer, Anton/Grieß, Andreas	Lichtschranken waren gestern	Aufbautraining	2022	1/20
Zwirner, Georg	Maximilian Köhler – mit aeroben Trainingsfokus zum Erfolg	Aufbautraining	2022	9/4
Czingon, Herbert	Stabhochsprung: Zwei Meisterschaftsrekorde	EM in München	2022	10+11/34
Franke, Benjamin	42,195 Kilometer – und nicht kürzer	EM in München	2022	10+11/28
Grieß, Andreas	Die EM in den Verein holen	EM in München	2022	10+11/74
Kaul, Stefanie und Michael/Wyler, Karl und René/Erlewein, Stefan	Der Zweikampf im Zehnkampf	EM in München	2022	10+11/20
Killing, Wolfgang	Was bleibt vom Jubel?	EM in München	2022	10+11/40
Kneifel, Sebastian/Wilms, Michael	Vizemeister im Hochsprung – ohne Hochsprungtraining	EM in München	2022	10+11/68
Kofferschläger, Tobias/Grieß, Andreas	Lea Meyer: Einmal mehr aufgestanden	EM in München	2022	10+11/15
lt-Redaktion (Statistik: Jan-Gerrit Keil)	Nüchterne Zahlen zu emotionalen Wettbewerben	EM in München	2022	10+11/6
Obergföll, Boris	Der große Wurf	EM in München	2022	10+11/54
Weigel, Ron	Gut gegangen	EM in München	2022	10+11/62
Wilms, Michael	Training avec les Français	EM in München	2022	10+11/50
Brack, Thomas	Sportler brauchen eine große „Motorikbibliothek“	Grundlagentraining	2022	12/40
Gluch, Jördis/Kosel, Andreas/Mädrich, Julian/Stanowski, Heike	So wird die Sporthalle zum Zoo	Grundlagentraining	2022	1/10
Grieß, Andreas	Brett unter den Füßen statt vorm Kopf	Grundlagentraining	2022	1/26
Grieß, Andreas	Let’s dance!	Grundlagentraining	2022	4/36
Grieß, Andreas	Schnelle Hirnzellen treffen schnelle Beine	Grundlagentraining	2022	8/34
Gustedt, Christian	U12 bis U16: Die 10 häufigsten Fehler – und wie man sie vermeidet	Grundlagentraining	2022	2+3/22
Jürgens, Annelie	Vielfältige Sprünge entwickeln (Teil 1)	Grundlagentraining	2022	9/30
lt-Redaktion	Praktische Trainingsinhalte für das Schnelligkeitstraining, Teil 2	Grundlagentraining	2022	6
Lütgeharm, Rudi	Koordinationsschulung mit Partner	Grundlagentraining	2022	6/34
Lütgeharm, Rudi	Ohne „Kraft“ geht gar nichts	Grundlagentraining	2022	7/18
Lütgeharm, Rudi	Das Stadion neu erleben	Grundlagentraining	2022	8/14

Lütgeharm, Rudi	Bewährte Übungen neu kombinieren	Grundlagentraining	2022	12/25
Gehrung, Sabrina	Da müsste Musik sein	Kinderleichtathletik	2022	1/36
Gluch, Jördis/Kosel, Andreas/Mädrich, Julian/Stanowski, Heike	Miteinander und gegeneinander spielen	Kinderleichtathletik	2022	5/18
Gustedt, Christian	Staffel-Lernen leicht gemacht	Kinderleichtathletik	2022	4/12
Gustedt, Christian	Weitsprung-Lernen leicht gemacht	Kinderleichtathletik	2022	5/40
Gustedt, Christian	Hochsprung-Lernen leicht gemacht	Kinderleichtathletik	2022	6/18
Gustedt, Christian	Hürdensprint-Lernen leicht gemacht	Kinderleichtathletik	2022	7/40
Hücklekemkes, Johannes/Reinhart, Kerstin	Kinder stark machen mit dicken Bällen	Kinderleichtathletik	2022	12/12
lt-Redaktion	Praktische Trainingsinhalte für das Schnelligkeitstraining, Teil 1	Kinderleichtathletik	2022	4/24
Lütgeharm, Rudi	Jonglieren – ein Klassiker, der Begeisterung schafft	Kinderleichtathletik	2022	2+3/52
Winter, Kristin	Zeigt her eure Füße	Kinderleichtathletik	2022	9/16
van Dijck, Phillip/Minor, Juri/Otto, Bastian/Wenzel, Dr. Uwe	Diskus U20: Der Weltrekordler ... und der Weltmeister	Lehrbildreihe	2022	12/4
lt-Redaktion	Stabhochsprung: Der Hochhausbau von Berlin	Lehrbildreihe	2022	8/28
Schulte, Jörg	Der Weg von Kristin Pudenz zu Olympia-Silber: Die Chance ergriffen	Lehrbildreihe	2022	2+3/40
Wyler, Karl und René	Die zwei Chancen des Simon Ehammer	Lehrbildreihe	2022	6/4
Alt, Dr. Tobias	Fakt oder Fake?	Leistungstraining	2022	2+3/56
Bloch, Prof. Dr. Wilhelm	Ist sensorbasierte Trainingssteuerung die Zukunft im Leistungssport?	Leistungstraining	2022	1/16
Corell, David/Grieß, Andreas	Deutschlands erste U38-Staffel	Leistungstraining	2022	7/4
Kupper, Christian	Praktische Trainingsinhalte für das Schnelligkeitstraining, Teil 4	Leistungstraining	2022	12
Möckel, Jörg	Corinna Schwab: Mit massiertem Lernen zum Erfolg auf der Stadionru	Leistungstraining	2022	1/4
Oltmanns, Klaus	Talenttransfer: die zweite Chance	Leistungstraining	2022	2+3/71
Schmidt, Paul	Entscheidende 12 Tage	Leistungstraining	2022	5/6
Schmidt, Paul	Ins and Outs – Eine vergessene Trainingsform?	Leistungstraining	2022	9/43
Manke-Reimers, Iris und Michael/Killing, Wolfgang	Training im passenden Umfeld	Meisterlehren	2022	1/32
Grieß, Andreas	Stadion gesperrt? Was bei Alternativen zu bedenken ist	Service	2022	6/25
Hollander, Prof. Dr. Dr. Karsten/Nieß, Prof. Dr. Andreas	Was beim Wiedereinstieg nach einer Corona-Infektion zu beachten ist	Service	2022	5/12
lt-Redaktion	Jahresinhaltsverzeichnis 2021	Service	2022	1/44
lt-Redaktion	Für Sie gelesen (Studien zu Renntaktik)	Service	2022	5/24
Wilms, Michael	Was tun beim Schienbeinkantensyndrom?	Service	2022	5/29
Bloch, Prof. Dr. Wilhelm	Schmerzmittelgebrauch im (Leistungs-)Sport	Sportmedizin	2022	9/27
Kreb, Gunild	Sportartspezifische Verletzungen in der Leichtathletik vermeiden	Sportmedizin	2022	7/12
Laske, Hanna/Konjer, Mara/Ross, Julian	Zyklusorientiertes Training in der Leichtathletik	Sportmedizin	2022	9/10
Gößmann-Schmitt, Marco	Drop-out verhindern durch ein positives pädagogisches Lernklima	Sportpädagogik	2022	2+3/66
Gößmann-Schmitt, Marco	Coaching-Philosophie – Visitenkarte der eigenen Arbeit	Sportpädagogik	2022	5/32
Gößmann-Schmitt, Marco	Die eigene Coaching-Philosophie weiterentwickeln	Sportpädagogik	2022	6/12
Gößmann-Schmitt, Marco	Eine breite sportmotorische Basis ist wichtig	Sportpädagogik	2022	9/22
Grieß, Andreas/Knauer, Andreas	My home is my castle?!	Sportpädagogik	2022	8/4

Krüger, Thomas	Hallo erstmal...	Sportpädagogik	2022	5/14
Krüger, Thomas	Was Trainer bei besonderen Mitgliedern einer Trainingsgruppe beacht	Sportpädagogik	2022	12/36
Kurath, Monika	Mensch statt Maschine	Sportpädagogik	2022	4/31
Willwacher, Prof. Dr Steffen/Mai, Patrick	Warum machen Hightech-Spikes eigentlich schneller?	Sportwissenschaft	2022	8/8
Franke, Benjamin	Leistungsdiagnostiken richtig anwenden und verstehen	Trainingslehre	2022	7/35
Gößmann-Schmitt, Marco	Alter ist mehr als die Altersklasse	Trainingslehre	2022	8/40
Grädtke, Sara/Pietsch, Helena/Killing, Wolfgang	Kinderleichtathletik für alle	Trainingslehre	2022	6/28
Grieß, Andreas	An mehr als nur als nächste Rennen denken	Trainingslehre	2022	9/36
Killing, Wolfgang/Düe, Karl-Heinz/Kipping, Tom	So gelingt der Einstieg in Sprint und Weitsprung mit Prothesen	Trainingslehre	2022	4/26
Odermatt, Paul/Killing, Wolfgang	Das Training von Rennrollstuhlfahrern	Trainingslehre	2022	12/20
Oltmanns, Klaus	Auch im Gruppentraining differenziert trainieren!	Trainingslehre	2022	6/40
Peters, Marion/Killing, Wolfgang	Die Para Leichtathletik als Betätigungsfeld für Trainer	Trainingslehre	2022	1/40
Salzer, Peter/Holstein, Alexander/Killing, Wolfgang	Weite Stöße mit Handicap	Trainingslehre	2022	8/20
Schimmelpfennig, Matthias / Grieß, Andreas	Training mit ... dem TSV Gräfelfing	Trainingsvisite	2022	7/28
Hofmann, Madeleine	Die Jugend von heute	Vereinsumfeld	2022	2+3/14
Konjer, Dr. Mara	Keine Meisterschaft? Kein Problem!	Vereinsumfeld	2022	2+3/34
Kurath, Monika	Trainerinnen gesucht!	Vereinsumfeld	2022	5/37
lt-Redaktion	Neue Ideen für die Leichtathletik	Vereinsumfeld	2022	2+3/6
lt-Redaktion	Koordination – die Basis aller Bewegungen	Zeitreise	2022	1/46
lt-Redaktion	Hindernisse sind kein Hindernis	Zeitreise	2022	2+3/78
lt-Redaktion	Faszination Schnelligkeit	Zeitreise	2022	4/46
lt-Redaktion	Mehr als in den Sand springen	Zeitreise	2022	5/46
lt-Redaktion	Teamwork makes the dream work	Zeitreise	2022	6/46
lt-Redaktion	Stabhochsprungtraining erfordert Improvisationstalent	Zeitreise	2022	7/46
lt-Redaktion	Die Bedeutung von Wettkämpfen	Zeitreise	2022	8/46
lt-Redaktion	Nachhaltige Leistungsentwicklung	Zeitreise	2022	9/46
lt-Redaktion	Auch auf Weltniveau vorne mitlaufen	Zeitreise	2022	10+11/78
lt-Redaktion	Den Drehwurf lernen	Zeitreise	2022	12/46
Baron-Thiene, Dr. Anna	Damit der Lockdown kein Knock-down war	Aufbautraining	2021	7/20
Bonewit, Jonas/Wilms, Michael	Der speerfekte Einstieg, Teil 1	Aufbautraining	2021	5/4
Bonewit, Jonas/Wilms, Michael	Der speerfekte Einstieg, Teil 2	Aufbautraining	2021	6/18
Gößmann-Schmitt, Marco	Was erfolgreiche Sportler ausmacht	Aufbautraining	2021	4/14
Grieß, Andreas	Return to Sports	Aufbautraining	2021	7/13
Gustedt, Christian	Beach-Workout – Athletiktraining im Sand	Aufbautraining	2021	5/40
Hartel, Niclas/Grigereit, Antje/Odey, Manuel	Richtig auf Touren kommen, Teil 1	Aufbautraining	2021	5/12
Hartel, Niclas/Grigereit, Antje/Odey, Manuel	Richtig auf Touren kommen, Teil 2	Aufbautraining	2021	6/40
Hücklekemkes, Johannes	Problemlöser für den Hürdensprint	Aufbautraining	2021	11/13

Hülfenhaus, Valentin	Gib Gummi!	Aufbautraining	2021	12/36
Killing, Wolfgang	Der Trainer als Pädagoge	Aufbautraining	2021	9+10/6
It-Redaktion	So kreativ gehen unsere Leser mit den Corona-Vorgaben um	Aufbautraining	2021	2+3/60
Oltmanns, Klaus	Feedback-Kompetenz für Trainer, Teil 1	Aufbautraining	2021	2+3/28
Oltmanns, Klaus	Feedback-Kompetenz für Trainer, Teil 2	Aufbautraining	2021	4/34
Oltmanns, Klaus	Brett vorm Kopf – wenn kaum mehr was geht!	Aufbautraining	2021	5/18
Oltmanns, Klaus	Mit Köpfchen in den Wettkampf	Aufbautraining	2021	8/40
Schimmelpfennig, Matthias/Wilms, Michael	Wir rollen ins Training	Aufbautraining	2021	12/11
van Stigt, Björn	Training im Wasser – eine wertvolle Ergänzung	Aufbautraining	2021	8/32
Gößmann-Schmitt, Marco/Ullrich, Dominic	Persönlichkeits- und Teamentwicklung im Sport	Grundlagentraining	2021	7/26
Gustedt, Christian	2-Felder-Spiele für Jung und Alt	Grundlagentraining	2021	1/26
Gustedt, Christian	Auf Fehlersuche, Teil 3	Grundlagentraining	2021	2+4/40
Gustedt, Christian	Catch me if you can – Fangen spielen wie im TV	Grundlagentraining	2021	7/40
Gustedt, Christian	Orientierungslauf statt Dauerlauf	Grundlagentraining	2021	9+10/74
Killing, Wolfgang	Techniktraining in den Wurfdisziplinen, Teil 1 (Kugel)	Grundlagentraining	2021	4/22
Killing, Wolfgang	Techniktraining in den Wurfdisziplinen, Teil 2 (Diskus)	Grundlagentraining	2021	6
Killing, Wolfgang	Techniktraining in den Wurfdisziplinen, Teil 3 (Hammer)	Grundlagentraining	2021	8
Killing, Wolfgang	Techniktraining in den Wurfdisziplinen, Teil 4 (Schlag-/Speerwurf)	Grundlagentraining	2021	11
Lütgeharm, Rudi	Outdoor Fitness	Grundlagentraining	2021	11/18
Lütgeharm, Rudi	Matte-Stunde mal anders	Grundlagentraining	2021	12/22
Lütgeharm, Rudi/Wilms, Michael	Altersgerecht die Beweglichkeit verbessern, Teil 1	Grundlagentraining	2021	1/16
Lütgeharm, Rudi/Wilms, Michael	Altersgerecht die Beweglichkeit verbessern, Teil 2	Grundlagentraining	2021	2+3/64
Nyffenegger, Ruedi	So wird im Training der Flop zu einem Erfolg	Grundlagentraining	2021	8/20
Oltmanns, Klaus	Kontakt trotz Social Distance?	Grundlagentraining	2021	1/31
Opitz, Eike	Macher oder Motzer?	Grundlagentraining	2021	5/26
Schade, Torben	Linien-Koordination für Zuhause	Grundlagentraining	2021	1/21
Wilms, Michael	Barfuß bewegen bringt Begeisterung	Grundlagentraining	2021	8/14
Wilms, Michael	Heute haben wir richtig BlockX	Grundlagentraining	2021	11/25
Gehrung, Sabrina	Training nach Maß	Kinderleichtathletik	2021	7/35
Grieß, Andreas	Heute sind wir ein Team	Kinderleichtathletik	2021	9+10/70
Katzenbogner, Hans	Barren, die Gold wert sind, Teil 2	Kinderleichtathletik	2021	1/38
Katzenbogner, Hans	Mehr als ein Übungsleiter, Teil 1	Kinderleichtathletik	2021	2+3/54
Katzenbogner, Hans	Mehr als ein Übungsleiter, Teil 2	Kinderleichtathletik	2021	4/40
Lütgeharm, Rudi	Leichtathletik ist eine Grundsportart	Kinderleichtathletik	2021	8/25
Wilms, Michael	Glückspiel kann süchtig machen	Kinderleichtathletik	2021	5/33
Casfor, Byron/Hoyer, Jens/Quasten, Peter	Nachwuchs-Dreispringerinnen mit Topniveau	Lehrbildreihe	2021	1/4
Keil, Jan-Gerrit/Hartmann, Jennifer	Johanna Göring und die 1,92 Meter	Lehrbildreihe	2021	11/4

Lemme, Armin/Lönnfors, Torsten/Schulte, Jörg	Zwei Diskus-Asse für Tokio?	Lehrbildreihe	2021	7/4
Mathiszik, Willi/Wilms, Michael	Deutscher U18-Rekord statt Karriereende	Lehrbildreihe	2021	4/4
Reinhardt, Frank/Friedek, Charles	Mit Kontinuität bis zur EM-Bronzemedaille	Lehrbildreihe	2021	6/4
Rouhi, Peter/Siegel, Michael	Der nächste 8-Meter-Springer?	Lehrbildreihe	2021	2+3/20
Saile, Patrick/Alt, Dr. Tobias	Neustart mit Vollgas	Lehrbildreihe	2021	8/4
Siegel, Michael/Buckwitz, Dr. Ralf	Was ein Trainer können muss	Leitartikel	2021	2+3/4
Keil, Jan-Gerrit	Corona – Krise oder Chance für die Leichtathletik, Teil 2	Leistungstraining	2021	2+3/34
Baumann, Isabelle/Killing, Wolfgang	Training mit Identifikation	Meisterlehren	2021	9+10/32
Czingon, Herbert/Killing, Wolfgang	Der Mann mit der Kamera	Meisterlehren	2021	9+10/36
Goldmann, Werner/Killing, Wolfgang	Eigene Erfahrung als Athlet kann hinderlich sein	Meisterlehren	2021	9+10/50
Graf, Jörg/Killing, Wolfgang	Jörg Graf reicht ein Blatt als Trainingsplan	Meisterlehren	2021	12/32
Hallmann, Christoph/Killing, Wolfgang	Mit Gruppendynamik zum Erfolg	Meisterlehren	2021	9+10/28
Harksen, Rüdiger/Killing, Wolfgang	Rhythmisierung statt Überquerung	Meisterlehren	2021	9+10/62
Heinig, Wolfgang/Killing, Wolfgang	Mit Umfang und Akribie	Meisterlehren	2021	9+10/46
Knapp, Ulli/Killing, Wolfgang	3 „Trainerweisheiten“ von Ulli Knapp	Meisterlehren	2021	9+10/18
Kollark, Dieter/Killing, Wolfgang	Dieter Kollark: Auf das Wesentliche konzentrieren	Meisterlehren	2021	11/40
Kremer, Thomas/Seeger, Alexander/Killing, Wolfgang	Weniger ist mehr	Meisterlehren	2021	9+10/22
Lang, Sven/Killing, Wolfgang	Mr. Erzgebirge	Meisterlehren	2021	9+10/67
Osenberg, Gerd/Rau, Matthias/Killing, Wolfgang	Gerd Osenberg: das Multi-Talent	Meisterlehren	2021	9+10/40
Ring, Kurt/Killing, Wolfgang	Mit Ausdauer zum Erfolg	Meisterlehren	2021	11/36
Schäfer, Gertrud/Killing, Wolfgang	Mit Selbststudium und eigenen Überzeugungen	Meisterlehren	2021	9+10/54
Sperlich, Birgit/Sperlich, Eckhardt//Killing, Wolfgang	Nicht nur mit dem Sport verheiratet	Meisterlehren	2021	9+10/58
Thomaskamp, Hans-Jörg/Killing, Wolfgang	Als Trainer bleibt er ein Sportwissenschaftler	Meisterlehren	2021	12/16
Zöllkau, Helge/Killing, Wolfgang	Mit Maximalkraft zu Erfolg	Meisterlehren	2021	9+10/13
Epstein, David	Für Sie gelesen	Service	2021	4/12
lt-Redaktion	Jahresinhaltsverzeichnis 2020	Service	2021	1/44
Müller, PD Dr. rer. nat. Jan/Oberhoffer-Fritz, Prof. Dr. med. Renate	Auf Herz und Nieren geprüft	Service	2021	2+3/74
Seelos, Katharina	Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Apotheker	Service	2021	2+3/68
Eberle, Fred/Wilms, Michael	Mehr als Laufen, Springen und Werfen	Sportpädagogik	2021	7/32
Krüger, Thomas	Trauer – ein (zu) häufig tabuisiertes Thema	Sportpädagogik	2021	12/42
Czingon, Herbert	So werden Trainer zu Gipfelstürmern	Trainingslehre	2021	2+3/47
Eberle, Fred	Welche Kompetenzen benötigen Trainer?	Trainingslehre	2021	12/20
Fleckenstein, Daniel	Doch nicht alles nur Carbon?	Trainingslehre	2021	6/25
Gößmann-Schmitt, Marco	Kindeswohlgefährdung im Sport	Trainingslehre	2021	6/32
Grieß, Andreas	Läuft wieder	Trainingslehre	2021	7/16
Herrmann, Volker	Individualisierung in der Leichtathletik	Trainingslehre	2021	2+3/12
Oltmanns, Klaus	Saisonplanung mit Orientierung	Trainingslehre	2021	11/30

Siegel, Michael/Buckwitz, Dr. Ralf	Welche Lizenz für wen?	Trainingslehre	2021	4/29
van Stigt, Björn	Regeneration ist der Schlüssel	Trainingslehre	2021	6/13
Grieß, Andreas	Vorstandstypen und der Umgang mit ihnen	Trainingsumfeld	2021	12/26
Conrad, Beate/Dreißigacker, Thomas/Grieß, Andreas	Alles im grünen (Trainings)Bereich	Trainingsvisite	2021	12/4
lt-Redaktion	Gymnastik nach dem Alphabet	Zeitreise	2021	1/46
lt-Redaktion	Gleichgewicht mit Übungen aus dem Alltag schulen	Zeitreise	2021	2+3/78
lt-Redaktion	B-Schüler und -Schülerinnen optimal an der Hürdensprint heranführer	Zeitreise	2021	4/46
lt-Redaktion	Vom Schlag- zum Speerwurf	Zeitreise	2021	5/46
lt-Redaktion	Schnelle Erholung – komplexe Regeneration	Zeitreise	2021	6/46
lt-Redaktion	Mit Sprintspielen zur Schnelligkeit	Zeitreise	2021	7/46
lt-Redaktion	Als Sprint-Newcomerin nach Olympia	Zeitreise	2021	8/76
lt-Redaktion	Erfahrene Trainer bieten Orientierung	Zeitreise	2021	9+10/78
lt-Redaktion	Zu Höhenflügen angesetzt	Zeitreise	2021	11/46
lt-Redaktion	Der Trainer – die wichtigste Ressource	Zeitreise	2021	12/46
Bestler, Ludwig	Schneller treten, schneller laufen	Aufbautraining	2020	2+3/48
Bleistein, Clemens/Kesselring, Anne/Seelos, Katharina/Wilms, Mich	Wir lassen niemanden im Regen stehen	Aufbautraining	2020	8/38
Brack, Thomas	Der Rhythmus, bei dem man mit muss	Aufbautraining	2020	2+3/18
Dransmann, Milan/Siegel, Michael/Wilms, Michael	Challenge accepted	Aufbautraining	2020	12/20
Dransmann, Milan/Wilms, Michael	Trainingsprotokollierung im Mittel- und Langstreckenlauf	Aufbautraining	2020	5/4
Dreier, Jan/Wilms, Michael	Training mit … Stay-at-Home-Vorbildern	Aufbautraining	2020	5/22
Götz, Oliver	Wie steht‘s um die Beweglichkeit?	Aufbautraining	2020	12/22
Gustedt, Christian	Rhythmisierung im Training entwickeln	Aufbautraining	2020	2+3/28
Gustedt, Christian	Calisthenics – der Trend der Streetworkout-Szene	Aufbautraining	2020	4/28
Hücklekemkes, Johannes	Ein Athletikkonzept mit Rotationsprinzip, Teil 1	Aufbautraining	2020	1/32
Hücklekemkes, Johannes	Ein	Aufbautraining	2020	2+3/71
Hücklekemkes, Johannes	Ein Athletikkonzept mit Rotationsprinzip, Teil 3	Aufbautraining	2020	4/42
Hücklekemkes, Johannes	Sprünge für alle, Teil 1	Aufbautraining	2020	9+10/46
Hücklekemkes, Johannes	Sprünge für alle, Teil 2	Aufbautraining	2020	11/34
Keil, Jan-Gerrit (Mitarbeit: Michael Wilms)	Corona – Krise oder Chance für die Leichtathletik?	Aufbautraining	2020	12/4
Lingelbach, Heinz/Wilms, Michael	Methodik des Hindernislaufs	Aufbautraining	2020	9+10/32
Lück, Gilani/Götz, Oliver	Die Phasen des Warm-ups	Aufbautraining	2020	9+10/4
Naumann, Mirko/Wilms, Michael	Training mit … dem TuS Geretsried	Aufbautraining	2020	11/22
Neuhaus, Christof/Wilms, Michael	Mit jungen Läufern ins Trainingslager	Aufbautraining	2020	2+3/11
Oltmanns, Klaus	Merkmale eines guten Trainers	Aufbautraining	2020	1/38
Oltmanns, Klaus	Rhythmusfähigkeit methodisch entwickeln	Aufbautraining	2020	8/22
Schlesinger, Philipp	In zwei Monaten zur Wettkampfform	Aufbautraining	2020	7/32
Seelos, Katharina	Fit in den eigenen vier Wänden	Aufbautraining	2020	5/26

Siegel, Michael	Saisonplanung in Coronazeiten	Aufbautraining	2020	9+10/64
Dreier, Jan	Taktvolles Koordinations- und Athletiktraining	Grundlagentraining	2020	2+3/66
Gustedt, Christian	Hilfsmittel für das Heimtraining	Grundlagentraining	2020	5/13
Gustedt, Christian	Alte Spiele neu entdeckt!	Grundlagentraining	2020	6/16
Guting, Vanessa/Huke, Maurice	Stabi? – Habe ich auf dem Kasten	Grundlagentraining	2020	9+10/74
Hücklekemkes, Johannes	Die Herausforderungen des Hürdensprints bewältigen	Grundlagentraining	2020	12/14
Hücklekemkes, Johannes	Hürdensprint für jede Könnensstufe	Grundlagentraining	2020	7/28
Killing, Wolfgang	Techniktraining in den Sprungdisziplinen (Weitsprung)	Grundlagentraining	2020	4/22
Killing, Wolfgang	Techniktraining in den Sprungdisziplinen, Teil 2 (Hochsprung)	Grundlagentraining	2020	6
Killing, Wolfgang	Techniktraining in den Sprungdisziplinen, Teil 3 (Stabhochsprung)	Grundlagentraining	2020	8
Killing, Wolfgang	Techniktraining in den Sprungdisziplinen, Teil 4 (Dreisprung)	Grundlagentraining	2020	11
Lütgeharm, Rudi	Springen und Landen lernen, Teil 1	Grundlagentraining	2020	1/15
Lütgeharm, Rudi	Springen und Landen lernen, Teil 2	Grundlagentraining	2020	2+3/22
Lütgeharm, Rudi	Konzepte für die Technikvermittlung, Teil 1	Grundlagentraining	2020	6/11
Lütgeharm, Rudi	Konzepte für die Technikvermittlung, Teil 2	Grundlagentraining	2020	7/17
Lütgeharm, Rudi	In der Gruppe macht es mehr Spaß	Grundlagentraining	2020	8/14
Lütgeharm, Rudi	Heterogenität meistern	Grundlagentraining	2020	11/14
Oltmanns, Klaus	Das Vielseitigkeitsprinzip	Grundlagentraining	2020	6/34
Schäfer, Klaus/Wilms, Michael	I am (Race-)Walking	Grundlagentraining	2020	9+10/60
Ullrich, Dominic	Wir entwickeln eine Reifenchoreografie	Grundlagentraining	2020	9+10/13
Bertram,	Die Lebenswelt der Sportler kennen, Teil 1	Kinderleichtathletik	2020	7/22
Bertram,	Die Lebenswelt der Sportler kennen, Teil 2	Kinderleichtathletik	2020	11/28
Katzenbogner, Hans	Rhythmus: die Persönlichkeit der Bewegung, Teil 1	Kinderleichtathletik	2020	2+3/34
Katzenbogner, Hans	Rhythmus: die Persönlichkeit der Bewegung, Teil 2	Kinderleichtathletik	2020	4/34
Katzenbogner, Hans	Barren, die Gold wert sind, Teil 1	Kinderleichtathletik	2020	12/36
Lormes, Christian	Laufen und Sprinten attraktiv verpacken	Kinderleichtathletik	2020	12/30
Ongyerth, Janine	Spiel und Spaß trotz Abstandsgebot	Kinderleichtathletik	2020	7/12
Steinmüller, Jan/Ullrich, Dominic	Neuerungen im Wettkampfsystem	Kinderleichtathletik	2020	2+3/52
Siegel, Michael/Späth, Werner	Umstieg geglückt	Lehrbildreihe	2020	9+10/53
Sperling, Christian (Mitarbeit: Joschua Deckert)	Kugelstoßen, als ob es keinen Lockdown gab	Lehrbildreihe	2020	8/4
Weber, Ralf/Killing, Wolfgang	Malaika Mihambos Quantensprung, Teil 1	Lehrbildreihe	2020	2+3/56
Bernhart, Jürgen/Killing, Wolfgang (Mitarbeit: Stefanie und Michae	Niklas Kaul: Mit 21 Jahren Zehnkampf-Weltmeister	Lehrbildreihen	2020	1/4
Mau-Repnak, Beatrice/Albert, Lars	In (fast) allen Disziplinen zu Hause	Lehrbildreihen	2020	11/4
Martin, Moritz	Stabilisierung mit dem Sensoboard	Leistungstraining	2020	5/34
Rothenbühler, Adrian	Den Rucksack der Athleten kennen	Leistungstraining	2020	9+10/16
Rothenbühler, Adrian	Mit Läufern in den Kraftraum!	Leistungstraining	2020	11/39
Schmidt, Marcus	Schlaue Stadien und mobile Leistungsdiagnostik	Leistungstraining	2020	1/29

Schmidt, Marcus	Videotechnologie im Training nutzen	Leistungstraining	2020	7/41
Weber, Ralf/Killing, Wolfgang	Malaika Mihambos Quantensprung, Teil 2	Leistungstraining	2020	4/4
Killing, Wolfgang	Die Rhythmen der Leichtathletik	Leitartikel	2020	2+3/4
Bartonietz, Klaus	Vitamine – für Gesundheit und	Service	2020	5/38
lt-Redaktion	Jahreshinhaltsverzeichnis 2019	Service	2020	1/44
Palmowski, Jana/Wasserfurth, Paulina	Relatives Energiedefizit vermeiden – langfristig leistungsfähig bleiben	Service	2020	6/40
Eberle, Fred	Musik in den Ohren	Sportpädagogik	2020	2+3/63
Heiss, Christian/Oltmanns, Klaus	Kooperieren statt konfrontieren	Sportpsychologie	2020	5/16
Alt, Tobias/Schmidt, Marcus	„Richtig“ stark werden	Trainingslehre	2020	12/42
Bartonietz, Klaus	Rhythmen, nach denen die Leistung schwingt	Trainingslehre	2020	2+3/40
Czingon, Herbert	Herausforderungen unter den Bedingungen der Corona-Krise	Trainingslehre	2020	6/4
Herrmann, Volker	Die Zukunft der Trainerausbildung	Trainingslehre	2020	8/30
Killing, Wolfgang	Lehren der Langsprint-Vergangenheit, Teil 1	Trainingslehre	2020	6/26
Killing, Wolfgang	Lehren der Langsprint-Vergangenheit, Teil 2	Trainingslehre	2020	7/4
Mattes, Klaus/Winnicker, Charlotte/Wolff, Stefanie	Hohes An- oder Unterfersen?	Trainingslehre	2020	1/22
Oltmanns, Klaus	Die Trickkiste für Wurftrainer	Trainingslehre	2020	4/12
Oltmanns, Klaus	Wie steht es um die Vielseitigkeit?	Trainingslehre	2020	9+10/39
Schlesinger, Philipp/Kupper, Christian	Krafttraining im Mehrjahresverlauf	Trainingslehre	2020	9+10/23
Schmidt, Marcus	Das Lehren lernen	Trainingslehre	2020	6/21
Killing, Wolfgang	Rückblick auf Hermann Salomon und Robert Meurer	Zeitreise	2020	8/44
lt-Redaktion	Die Zehnkämpfer im Diskusring	Zeitreise	2020	1/46
lt-Redaktion	Die Rolle des Rhythmus’ im Sprint	Zeitreise	2020	2+3/78
lt-Redaktion	Athletikmatrix – systematisch kräftigen	Zeitreise	2020	4/46
lt-Redaktion	Motivation – der Antrieb zum Erfolg	Zeitreise	2020	5/46
lt-Redaktion	Lustige Variationen im Sprunggarten	Zeitreise	2020	6/46
lt-Redaktion	Die Gestaltung des Trainings vor dem Hauptwettkampf	Zeitreise	2020	7/46
lt-Redaktion	Biomechanische Grundlagen des Hürdensprints	Zeitreise	2020	9+10/78
lt-Redaktion	Auch im Gruppentraining den Einzelnen fördern	Zeitreise	2020	11/46
lt-Redaktion	Der Betreuer ist gefordert!	Zeitreise	2020	12/46
Baron-Thiene, Anna	Das Drop-out-Problem im Nachwuchsleistungssport	Aufbautraining	2019	2+3/42
Borgstedt, Jan	Escape Room statt Wichteln	Aufbautraining	2019	12/29
Gustedt, Christian	Functional Training mit der Hartschaumrolle	Aufbautraining	2019	4/40
Herrmann, Volker	Stark wie noch nie, Teil 1	Aufbautraining	2019	5/22
Hücklekemkes, Johannes	Die halbe Miete	Aufbautraining	2019	7/40
Hücklekemkes, Johannes	Allzweckwaffe Fahrradreifen	Aufbautraining	2019	8/40
Killing, Wolfgang	Auf dem Sprung	Aufbautraining	2019	11/34
Körner, Philipp	Keine Leistung ohne Beweglichkeit, Teil 1	Aufbautraining	2019	9+10/25

Körner, Philipp	Keine Leistung ohne Beweglichkeit, Teil 2	Aufbautraining	2019	11/14
Mayr, Korbinian/Rabenseifner, Peter	Auf der Treppe geht`s bergauf … mit der Form	Aufbautraining	2019	11/28
Oltmanns, Klaus	Das Trainerprofil schärfen	Aufbautraining	2019	9+10/72
Siegel, Michael	Auf den Brettern, die die Form bedeuten	Aufbautraining	2019	1/22
Siewert, Kira/Dransmann, Milan	Fokussiert und bewusst	Aufbautraining	2019	8/30
Weippert, Matthias/Weippert, Klaus-Peter	Mit Aquajogging die Ausdauer entwickeln	Aufbautraining	2019	4/26
Wilms, Michael/Ayadi, Pierre/Hansen, Laura/Neuhaus, Christof	Training mit … der LG Olympia Dortmund	Aufbautraining	2019	1/37
Ager, Nadine/Ostler, Leoni/Springer, Michael	Einfach springen	Grundlagentraining	2019	11/20
Ager, Nadine/Ostler, Leoni/Springer, Michael	Kennenlernspiele für Leichtathleten	Grundlagentraining	2019	9+10/32
Dransmann, Milan	Auf in den Wald	Grundlagentraining	2019	2+3/34
Dreier, Jan	Erwärmung in Bahnen	Grundlagentraining	2019	2+3/48
Gustedt, Christian	Auf Fehlersuche, Teil 1	Grundlagentraining	2019	5/32
Gustedt, Christian	Auf Fehlersuche, Teil 2	Grundlagentraining	2019	6/38
Herrmann, Volker	Stark wie noch nie, Teil 2	Grundlagentraining	2019	6/19
Hummel, Christian	Auf den Spuren von Alina Reh, Manuel Eitel und Co.	Grundlagentraining	2019	9+10/38
Körner, Philipp	Das große Kräftemessen	Grundlagentraining	2019	4/32
Kupper, Christian/Vinbrüx, Stefan	Propriozeptives Hürdentraining	Grundlagentraining	2019	1/30
lt-Redaktion	So war es bei uns	Grundlagentraining	2019	2+3/73
Lütgeharm, Rudi	Traut euch zu turnen	Grundlagentraining	2019	2+3/64
Lütgeharm, Rudi	Endlich weiter werfen! Teil 1	Grundlagentraining	2019	6/28
Lütgeharm, Rudi	Endlich weiter werfen! Teil 2	Grundlagentraining	2019	7/30
Lütgeharm, Rudi	Auf und neben dem Platz erwärmen, Teil 1	Grundlagentraining	2019	8/20
Lütgeharm, Rudi	Auf und neben dem Platz erwärmen, Teil 2	Grundlagentraining	2019	9+10/44
Oltmanns, Klaus	Gymnastikstäbe für stabile Schultern	Grundlagentraining	2019	1/14
Oltmanns, Klaus	Die Beinachsenstabilität erhöhen, Teil 1	Grundlagentraining	2019	5/12
Oltmanns, Klaus	Die Beinachsenstabilität erhöhen, Teil 2	Grundlagentraining	2019	6/14
Ullrich, Dominic	Der hessische Weg	Grundlagentraining	2019	12/22
Wilms, Michael	Geräte clever einsetzen, Teil 1 (Langbank)	Grundlagentraining	2019	4/23
Wilms, Michael	Geräte clever einsetzen, Teil 2 (Kasten)	Grundlagentraining	2019	6
Wilms, Michael	Geräte clever einsetzen, Teil 3 (Matte)	Grundlagentraining	2019	8
Wilms, Michael	Geräte clever einsetzen, Teil 4 (Tau)	Grundlagentraining	2019	12
Atzbacher, Kai	Schon die Jüngsten wollen Stabhochspringen	Kinderleichtathletik	2019	2+3/20
Baron-Thiene, Anna	Mach mit, mach`s nach, mach`s besser	Kinderleichtathletik	2019	12/36
Katzenbogner, Hans	Vielseitiges Training mit dem Stepper, Teil 1	Kinderleichtathletik	2019	2+3/28
Katzenbogner, Hans	Vielseitiges Training mit dem Stepper, Teil 2	Kinderleichtathletik	2019	4/14
Katzenbogner, Hans	Starten wie eine Rakete, Teil 1	Kinderleichtathletik	2019	8/4
Katzenbogner, Hans	Starten wie eine Rakete, Teil 2	Kinderleichtathletik	2019	9+10/20

Staack, Thomas	Hallentraining mit Super Mario und Co.	Kinderleichtathletik	2019	2+3/13
Wickemeyer, Nina	Mini-Ninjas	Kinderleichtathletik	2019	11/39
Engel, Jannik/Wilms, Michael	Schnelligkeit und aerobe Ausdauer – das Rezept von Joshua Hartmann	Lehrbildreihe	2019	5/4
John, Alexander/Knipphals, Sven/Stein, Ronald	Der deutsche U23-Meister im Sprint	Lehrbildreihe	2019	9+10/14
May, Rico	Mit Tempo durch Hop, Step und Jump	Lehrbildreihe	2019	7/19
Ehrenreich, Michael/Kick, Richard/Saile, Patrick/Theurer, Carsten/W	Die Sprinter der U20-Rekordstaffel, Teil 1	Lehrbildreihen	2019	11/4
Ehrenreich, Michael/Kick, Richard/Saile, Patrick/Theurer, Carsten/W	Die Sprinter der U20-Rekordstaffel, Teil 2	Lehrbildreihen	2019	12/14
Killing, Wolfgang/Fredebold-Onnen, Astrid	Imke Onnen nimmt Anlauf auf die WM-Saison	Lehrbildreihen	2019	6/4
Sammert, Jürgen/Siegel, Michael	Der Aufsteiger des Mehrkampfwinters	Lehrbildreihen	2019	4/4
Herrmann, Volker	Stark wie noch nie, Teil 3	Leistungstraining	2019	7/4
Killing, Wolfgang/Bartonietz, Klaus/Siegel, Michael	Erfolgskurven auf einen Blick	Leistungstraining	2019	1/4
lt-Redaktion (Statistik: Keil, Jan-Gerrit)	Die DLV-Athleten bei der Wüsten-WM	Leistungstraining	2019	12/4
Wilms, Michael	Mit Neuroathletik die Leistung steigern?	Leistungstraining	2019	8/12
Wilms, Michael	Nach Doha ist vor Tokio	Leistungstraining	2019	11/25
Herrmann, Volker	Talente erkennen und entwickeln	Leitartikel	2019	2+3/4
Wulff, Juliane/Walter, Nico/Hoffmann, Antje/Dreißigacker, Thomas/	Talentidentifikation in den Laufdisziplinen	Leitartikel	2019	9+10/4
Asen, Andrea/Grotenklas, Dennis	Spikeball	Leseraktion	2019	12/12
Dransmann, Milan	Bring Sally up Challenge	Leseraktion	2019	4/12
Goldbeck, Lars	KSP-Vorverlagerung	Leseraktion	2019	8/18
Heilmann, Christian/Koch, Ruby	Wasserfahrt nach Jerusalem	Leseraktion	2019	7/37
Ihl, Jennifer/Gustedt, Christian	Speer-Golf	Leseraktion	2019	9+10/70
Kreutzfeldt, Hans	Merkball	Leseraktion	2019	5/20
Kurschilgen, Brigitte	Mehr Körperspannung dank Luftballons	Leseraktion	2019	1/11
Sattler, Bettina	Kastanienspaß	Leseraktion	2019	11/10
Schmitt, Tamara/Schmitt Thomas	Sprunggarten	Leseraktion	2019	6/12
Stein, Niklas	Hochsprung-Dunking	Leseraktion	2019	2+3/62
Bauhaus, Helen/von Andrian-Werburg, Judith/Braun, Hans	Ernährungsstrategien für Langstreckenläufer	Service	2019	6/32
Keil, Jan-Gerrit	Für Sie gelesen	Service	2019	8/28
lt-Redaktion	Jahreshinhaltsverzeichnis 2019	Service	2019	1/44
Eberle, Fred	Gute Trainer bleiben neugierig	Sportpädagogik	2019	5/30
Wilms, Michael	Das ist für mich Talent	Trainer- und Athletenforum	2019	9+10/62
Bartonietz, Klaus	Ausgeschlafen zum Sieg	Trainingslehre	2019	2+3/55
Güllich, Arne	Spezialisierung vs. Vielseitigkeit	Trainingslehre	2019	9+10/53
Killing, Wolfgang	Trainer und Trainingsgruppe – Komplementäre im besten Sinne	Trainingslehre	2019	5/39
Killing, Wolfgang	Jung, aber schon Trainer!	Trainingslehre	2019	9+10/64
Oltmanns, Klaus	Die Trainingseinheit – Planung trifft auf Wirklichkeit	Trainingslehre	2019	7/12
Schmidt, Marcus	Neues aus der Wissenschaft	Trainingslehre	2019	8/36

lt-Redaktion	Die optimale 800-Meter-Lauftechnik	Zeitreise	2019	1/46
lt-Redaktion	Ohne Vielseitigkeit keine sinnvolle Einseitigkeit	Zeitreise	2019	2+3/78
lt-Redaktion	So springt die Jugend im Zehnkampf	Zeitreise	2019	4/46
lt-Redaktion	Vom Geigenspieler zum Vizeweltmeister	Zeitreise	2019	5/46
lt-Redaktion	Eike Onnen und die magischen 2,30 Meter	Zeitreise	2019	6/46
lt-Redaktion	LT-Technikbilder – Der Dreisprung	Zeitreise	2019	7/46
lt-Redaktion	Zeitgemäße Trends im Fitness-Sport	Zeitreise	2019	8/46
lt-Redaktion	Der kurze Bodenkontakt ist entscheidend!	Zeitreise	2019	9+10/78
lt-Redaktion	Marathon als Teil des Jahrestrainings und des Wettkampfsystems	Zeitreise	2019	11/46
lt-Redaktion	Tips und Tricks zum Diskuswurf	Zeitreise	2019	12/46
Chounard, Dietmar/Peter, Jörg	Nachwuchsleistungsförderung im DLV	Aufbautraining	2018	2+3/61
Fleischmann, Roland	Rutsch dich fit! Teil 1	Aufbautraining	2018	1/22
Fleischmann, Roland	Rutsch dich fit! Teil 2	Aufbautraining	2018	4/30
Gustedt, Christian	Feinschliff für den Hürdensprint	Aufbautraining	2018	7/34
Herrmann, Volker	(Hürden-)Sprinten in Singapur	Aufbautraining	2018	4/11
Hücklekemkes, Johannes	Das Einmaleins der Sprintstaffel	Aufbautraining	2018	5/34
Kaul, Stefanie und Michael (Mitarbeit Jürgen Bernhart)	Vielseitige Athletikausbildung im Mehrkampf	Aufbautraining	2018	2+3/56
Kupper, Christian	Movement Preparation mit Minibands	Aufbautraining	2018	9/12
Palm, Jürgen/Wilms, Michael	Training mit … dem LAZ Rhede	Aufbautraining	2018	6/4
Ritschel, Wolfgang/Wilms, Michael	Training mit … dem TSV Schwabmünchen	Aufbautraining	2018	1/4
Schöckel, Yannick	Bewährtes für Training und Wettkampf	Aufbautraining	2018	8/34
Schulz, Melanie	Handwerkszeug für junge Läufer	Aufbautraining	2018	2+3/48
Seagrave, Loren/Siegel, Michael	Schnelligkeitsentwicklung bei Nachwuchsathleten	Aufbautraining	2018	2+3/16
Wilms, Michael	Athletik mit dem Gymnastikball	Aufbautraining	2018	5/28
Wilms, Michael	Das Reifenquadrat: ein Aufbau, unzählige Möglichkeiten!	Aufbautraining	2018	6/36
Bartonietz, Klaus	Halbzeit – nach der EM ist vor den Olympischen Spielen	EM in Berlin	2018	10+11/32
Czingon, Herbert	Stabhochsprungwettkämpfe fesseln das Berliner Publikum	EM in Berlin	2018	10+11/54
Hallmann, Christopher	Arthur Abele krönt sich zum Europameister	EM in Berlin	2018	10+11/10
Keil, Jan-Gerrit	Eine Dekade Hochsprung – von der Basis an die Spitze, Teil 1	EM in Berlin	2018	10+11/4
Keil, Jan-Gerrit	Eine Dekade Hochsprung – von der Basis an die Spitze, Teil 2	EM in Berlin	2018	12/14
Killing, Wolfgang (Mitarbeit: Ralf Weber, Tamas Kiss, Harry Marusch	Weit- und Dreispringer holen drei Medaillen	EM in Berlin	2018	10+11/46
Killing, Wolfgang/Austin-Kerl, Jürgen	Alina Rehs rasanter Aufstieg	EM in Berlin	2018	12/24
Killing, Wolfgang/Kyprianou, Petros/Bernhart, Jürgen	Aus den USA nach Berlin, Teil 1	EM in Berlin	2018	10+11/26
Killing, Wolfgang/Kyprianou, Petros/Bernhart, Jürgen	Aus den USA nach Berlin, Teil 2	EM in Berlin	2018	12/38
Kunst, Uli/Wilms, Michael	Gina Lückenkemper – Eine Sprinterin begeistert die Nation	EM in Berlin	2018	10+11/62
lt-Redaktion (Statistik Jan-Gerrit Keil)	DLV-Athleten sorgen für gelungenes Heimspiel	EM in Berlin	2018	10+11/19
Obergföll, Boris/Klemm Lutz	Deutsche Speerwerfer bestätigen ihre Vormachtstellung	EM in Berlin	2018	10+11/70

Fittko, Esther	Fair geht vor	Grundlagentraining	2018	2+3/8
Gustedt, Christian	Feinschliff für den Sprungwettkampf	Grundlagentraining	2018	8/22
Kornfeld, Carolin	Helden der Vorbereitungsphase	Grundlagentraining	2018	9/33
Kupper, Christian	Kniffliges Koordinationstraining	Grundlagentraining	2018	6/17
Lütgeharm, Rudi	Viel Spaß beim Spielen, Teil 1	Grundlagentraining	2018	4/26
Lütgeharm, Rudi	Viel Spaß beim Spielen, Teil 2	Grundlagentraining	2018	6
Lütgeharm, Rudi	Viel Spaß beim Spielen, Teil 3	Grundlagentraining	2018	9
Lütgeharm, Rudi	Viel Spaß beim Spielen, Teil 4	Grundlagentraining	2018	12
Rotter, Dieter/Wilms, Michael	Training in … Olpe	Grundlagentraining	2018	7/14
Teršek, Robert/Bartonietz, Klaus	Der Vortex pfeift durch die Luft	Grundlagentraining	2018	8/4
Tschirch, Cathleen/Zahn, Volker	Talentsichtung und -förderung in Baden-Württemberg	Grundlagentraining	2018	2+3/64
Ullrich, Dominic	Sportförderung an der Carl-von-Weinberg-Schule.	Grundlagentraining	2018	2+3/52
Gustedt, Christian	Alle Kinder lieben Wettspiele	Kinderleichtathletik	2018	6/12
Gustedt, Christian (Mitarbeit Annika Zabel und Laura-Sophie Böer)	Wettkampferlebnisse vorbereiten	Kinderleichtathletik	2018	9/26
Inderelst, Alisa	Fit werden mit dem XXL-Strandball	Kinderleichtathletik	2018	12/4
Katzenbogner, Hans	Das Tau – nicht nur zum Ziehen, Teil 1	Kinderleichtathletik	2018	1/10
Katzenbogner, Hans	Das Tau – nicht nur zum Ziehen, Teil 2	Kinderleichtathletik	2018	4/18
Katzenbogner, Hans	Die Reivo®-Prüfung	Kinderleichtathletik	2018	8/14
Lütgeharm, Rudi	Das Bewegungsgefühl entwickeln, Teil 1	Kinderleichtathletik	2018	5/10
Lütgeharm, Rudi	Das Bewegungsgefühl entwickeln, Teil 2	Kinderleichtathletik	2018	6/30
Lütgeharm, Rudi	Schnell wie der Blitz	Kinderleichtathletik	2018	7/26
Strebe, Sandro/Deister, David	Kinderleichtathletik in Deutschland	Kinderleichtathletik	2018	2+3/41
Borgström, Anders/Bartonietz, Klaus	So wirft der Studenten-Weltmeister	Lehrbildreihe	2018	6/22
Corell, David/Möckel, Jörg	Ein neuer U18-Rekord im Sprint	Lehrbildreihe	2018	5/4
Corell, David/Siegel, Michael	Der Hobbysprinter, der Armin Hary ablöste	Lehrbildreihe	2018	7/4
Lang, Sven/Killing, Wolfgang	Vom Angleiter zum Drehstoßer	Lehrbildreihe	2018	4/34
Schneider, Steve/Hütcher, Ron Hermann	From(m) Outer Space	Lehrbildreihe	2018	9/4
Babbitt, Don/Killing, Wolfgang	Die Bilderbuchkarriere von Reese Hoffa	Leistungstraining	2018	4/4
Bartonietz, Klaus/Dong, Wang Li	Speerwerfen im ‚Reich der Mitte‘.	Leistungstraining	2018	2+3/26
Krämer, Dennis/Kleiner, Wolfgang	Das Einmaleins des Flossings	Leistungstraining	2018	1/33
Killing, Wolfgang/Filipowski, Slawomir/Bernhart, Jürgen	So trainiert die WM-Bronzegewinnerin	Leistungstraining	2018	5/20
Killing, Wolfgang	Der langfristige Leistungsaufbau	Leitartikel	2018	2+3/10
Kupper, Christian	Balanceübungen auf dem Battle Rope	Leseraktion	2018	7/11
lt-Redaktion	Tipp des Monats	Leseraktion	2018	4/25
Neuhaus, Christof	Knobelaufgaben für die Pause	Leseraktion	2018	5/17
Ody, Timm	Rugbyfangen	Leseraktion	2018	6/28
Schon, Stefan	Zahlenreise	Leseraktion	2018	10+11/68

Seelos, Lilli	Countdown-Verstecken	Leseraktion	2018	9/18
Siekmann, Ronja/Vinbrüx, Stefan	Durchstarten mit dem Rollbrett	Leseraktion	2018	12/20
Wieland, Melanie	Weite Würfe vorbereiten	Leseraktion	2018	8/11
Bauhaus, Helen/von Andrian-Werburg, Judith/Braun, Hans	Periodisierung der Ernährung bei Läufern	Service	2018	8/28
lt-Redaktion	Jahresinhaltsverzeichnis 2017	Service	2018	1/38
lt-Redaktion	Erkältung – nein Danke!	Service	2018	12/33
von Andrian-Werburg, Judith/Braun, Hans	Ernährung jugendlicher Leistungssportler	Service	2018	2+3/32
Eberle, Fred	Die Rolle des Trainers	Sportpädagogik	2018	2+3/6
Gutmann, Michael	Die Psychologie jugendlicher Entwicklung	Sportpsychologie	2018	2+3/36
Gutmann, Michael	Damit der Kopf nicht im Wege steht	Sportpsychologie	2018	10+11/42
Keil, Jan-Gerrit	Krisen als Chance! Teil 2	Sportpsychologie	2018	1/16
Hartmann, Ulrich/Niessen, Margot/Siegel Michael	Physiologische Aspekte eines modernen Ausdauertrainings bei Nachw	Trainingslehre	2018	2+3/44
Killing, Wolfgang	Trainerausbildung in Deutschland und weltweit	Trainingslehre	2018	2+3/68
Körner, Philipp	Ein riesiger HIT? Teil 2	Trainingslehre	2018	1/28
Lange, Günter/Wilms, Michael	Trainer – Beruf und Passion	Trainingslehre	2018	12/34
Mattes, Klaus/Wolff, Stefanie	Vergleich der Sprinttechnik von schnellen Sprinterinnen	Trainingslehre	2018	9/20
Neuberger, Elmo/Simon, Perikles	Lässt sich körperliche Leistungsfähigkeit voraussagen?.	Trainingslehre	2018	2+3/21
Schmid, Daniela	Nach dem Wettkampf ist vor dem Wettkampf	Trainingslehre Light	2018	7/22
lt-Redaktion	Vom Talent zum Bronzemedaillengewinner	Zeitreise	2018	10+11/78
lt-Redaktion	Schnelligkeit oder Ausdauer – was ist primär zu entwickeln?	Zeitreise	2018	12/46
Kupper, Christian/Wilms, Michael	Gemeinsam werden wir stark!	Allgemeines Training	2017	9+10/36
Beyer, Armin/Wilms, Michael	Training mit … dem VFL Löningen	Aufbautraining	2017	6/4
Conrad, Martin	Freudvoll UND zielstrebig trainieren	Aufbautraining	2017	1/21
Fleischmann, Roland	Wandtastisch – Erwärmen und Kräftigen an der Wand, Teil 1	Aufbautraining	2017	2+3/26
Fleischmann, Roland	Wandtastisch – Erwärmen und Kräftigen an der Wand, Teil 2	Aufbautraining	2017	4/34
Gustedt, Christian	Tabata – Kraftausdauer für die, die es eilig haben	Aufbautraining	2017	9+10/56
Herrmann, Volker	Schnelle Beine dank Sprint-ABC und Co., Teil 1	Aufbautraining	2017	2+3/13
Herrmann, Volker	Schnelle Beine dank Sprint-ABC und Co., Teil 2	Aufbautraining	2017	4/21
Hertel, Steffen	Power für Hochspringer, Teil 1	Aufbautraining	2017	9+10/48
Hertel, Steffen	Power für Hochspringer, Teil 2	Aufbautraining	2017	11/4
Keil, Jan-Gerrit/Kurschilgen, Brigitte/Himmelseher, Nadja	Stabilisierungs- und Anbahnungstraining für Höhenjäger, Teil 1	Aufbautraining	2017	2+3/46
Keil, Jan-Gerrit/Kurschilgen, Brigitte/Himmelseher, Nadja	Stabilisierungs- und Anbahnungstraining für Höhenjäger, Teil 2	Aufbautraining	2017	5/25
Keil, Jan-Gerrit/Kurschilgen, Brigitte/Himmelseher, Nadja	Stabilisierungs- und Anbahnungstraining für Höhenjäger, Teil 3	Aufbautraining	2017	6/35
Körner, Philipp	Spielerisches Konditionstraining	Aufbautraining	2017	1/11
Krüger, Thomas/Šimec, Sascha	Outdoor-Training rund um die Halle	Aufbautraining	2017	9+10/61
Ritschel, Wolfgang	Zur rechten Zeit am rechten Ort	Aufbautraining	2017	7/16
Siegel, Michael	‚Nächste Saison laufe ich Hindernis!' Teil 1	Aufbautraining	2017	8/24

Siegel, Michael	‚Nächste Saison laufe ich Hindernis!' Teil 2	Aufbautraining	2017	11/21
Dransmann, Milan/Menze-Sonneck, Andrea	Lass dich hängen!	Grundlagentraining	2017	9+10/66
Dreier, Jan	Aufwärmen – da geht doch mehr!	Grundlagentraining	2017	12/4
Dreier, Jan	Erfolgreich Schlagwerfen lernen	Grundlagentraining	2017	6/12
Lütgeharm, Rudi	Fitnesstudio Sporthalle, Teil 1	Grundlagentraining	2017	1/32
Lütgeharm, Rudi	Fitnesstudio Sporthalle, Teil 2	Grundlagentraining	2017	9+10/19
Lütgeharm, Rudi	Fitnesstudio Sporthalle, Teil 3	Grundlagentraining	2017	12/25
Lütgeharm, Rudi	Ganz großes Tennis	Grundlagentraining	2017	2+3/38
Lütgeharm, Rudi	Alltagsmaterialien einmal anders eingesetzt, Teil 4 (Schuhkartons)	Grundlagentraining	2017	5/4
May, Rico	Das Alphabet der Leichtathleten, Teil 1	Grundlagentraining	2017	1/18
May, Rico	Das Alphabet der Leichtathleten, Teil 2	Grundlagentraining	2017	4
May, Rico	Das Alphabet der Leichtathleten, Teil 3	Grundlagentraining	2017	7
May, Rico	Das Alphabet der Leichtathleten, Teil 4	Grundlagentraining	2017	12
Ritschel, Wolfgang	Geordnetes Koordinationstraining	Grundlagentraining	2017	2+3/66
Bryxi, Lena	Zum Schlafen zu schade, Teil 1	Kinderleichathletik	2017	1/26
Bryxi, Lena	Zum Schlafen zu schade, Teil 2	Kinderleichathletik	2017	6/28
Bryxi, Lena	Zum Schlafen zu schade, Teil 3	Kinderleichtathletik	2017	8/12
Fröhlich, Nicolas	Aus der Drehung, fertig, los	Kinderleichathletik	2017	5/32
Fröhlich, Nicolas	Wir trainieren Ausdauer – und keiner merkt es!	Kinderleichathletik	2017	11/26
Katzenbogner, Hans	Auf weichem Boden üben, spielen, toben, Teil 1	Kinderleichathletik	2017	2+3/20
Katzenbogner, Hans	Auf weichem Boden üben, spielen, toben, Teil 2	Kinderleichathletik	2017	4/28
Katzenbogner, Hans	Quadratisch, praktisch, gut, Teil 1	Kinderleichathletik	2017	7/34
Katzenbogner, Hans	Quadratisch, praktisch, gut, Teil 2	Kinderleichtathletik	2017	8/35
Nötzel, Dirk	Langhantelathletik für die Jüngsten	Kinderleichathletik	2017	9+10/14
Bartschat, Elke/Stein, Annett	Mit Tempo zum Absprungbalken	Lehrbildreihe	2017	11/14
Bücheler, Andreas/Sperling, Christian	Zwei U18-WM-Normen zum Saisonauftakt	Lehrbildreihe	2017	6/19
Harksen, Rüdiger/Kühne, Wolfgang	Die schnellsten Hürdensprinterinnen im Technik-Check	Lehrbildreihe	2017	1/4
Hütcher, Ron Hermann/Isele, Regine	Neele Koopmann lässt den Hammer fliegen	Lehrbildreihe	2017	7/4
Killing, Wolfgang/Kneifel, Sebastian/Mihota, Antje/Sagonas, Sophia	Hoch hinaus mit Lucas Mihota	Lehrbildreihe	2017	4/4
Poser, Stefan/Schörling, Peter	Mit Mehrkampftraining zum Hürdentitel	Lehrbildreihe	2017	5/14
Killing, Wolfgang (Mitarbeit Siegel, Michael)	Carolin Schäfer: So fit wie nie!	Lehrbildreihen	2017	8/4
Seeger, Alexander/Kremer, Thomas/Killing, Wolfgang	Der Weg zum Staffelweltrekord	Lehrbildreihen	2017	12/10
Killing Wolfgang/Heinig, Wolfgang	Gesa Krause – Talentversprechen eingelöst	Leistungstraining	2017	4/12
Schmidt, Marcus	Diagnostik – von der Stoppuhr bis zum Optojump	Leistungstraining	2017	7/21
Siegel, Michael (Mitarbeit Zbigniew Król)	Das Training von Weltklasseläufer Adam Kszczot	Leistungstraining	2017	2+3/60
Czingon, Herbert	Versiert variiert!	Leitartikel	2017	2+3/6
Czingon, Herbert	Geschlechtsspezifische Unterschiede im Krafttraining	Leitartikel	2017	9+10/6
lt-Redaktion	Ein Multitalent für die Leichtathletik	lt-Aktuell	2017	12/38

Bartonietz, Klaus	Wasser marsch! Teil 1	Service	2017	7/10
Bartonietz, Klaus	Wasser marsch! Teil 2	Service	2017	8/18
Fenner, Verena (Mitarbeit Kathrin Pothast)	Ursachen häufiger Verletzungen bei Läufern	Service	2017	11/34
Heinicke, Winfried	Für Sie gelesen	Service	2017	6/26
Killing, Wolfgang	Für Sie gelesen	Service	2017	12/30
lt-Redaktion	Jahresinhaltsverzeichnis 2016	Service	2017	1/38
Schmid, Daniela/Wilms, Michael	Verletzt – was tun?	Service	2017	2+3/54
Keil,	Krisen als Chance! Teil 1	Sportpsychologie	2017	12/32
Bartonietz, Klaus	Auf freiem Fuß	Trainingslehre	2017	5/20
Czingon, Herbert	Trainingsbausteine für die Sprungdisziplinen, Teil 1	Trainingslehre	2017	7/26
Czingon, Herbert	Trainingsbausteine für die Sprungdisziplinen, Teil 2	Trainingslehre	2017	8/30
Killing, Wolfgang	Athletiktraining ist hip	Trainingslehre	2017	11/10
Körner, Philipp	Ein riesiger HIT?, Teil 1	Trainingslehre	2017	9+10/26
Mattes, Klaus/Manzer, Stefanie	Was zeichnet schnelle Sprinter aus?	Trainingslehre	2017	12/18
Oltmanns, Klaus	Wiederholen, ohne zu wiederholen	Trainingslehre	2017	2+3/32
Schmidt, Marcus	Kraft UND Beweglichkeit – zentrale Säulen im Training	Trainingslehre	2017	9+10/43
Geisler, Ingo	Funktionelle Kräftigung mit dem Fitnessstab	Allgemeines Training	2016	11/36
Czingon, Herbert	Das Phänomen „Durchlaufen“ beim Stabhochsprung	Aufbautraining	2016	4/10
Czingon, Herbert	Geräte im Stabhochsprung zielgerichtet einsetzen, Teil 1	Aufbautraining	2016	6/22
Czingon, Herbert	Geräte im Stabhochsprung zielgerichtet einsetzen, Teil 2	Aufbautraining	2016	11/30
Gustedt, Christian	Mit Gerätehilfen die Weitsprungleistung verbessern	Aufbautraining	2016	2+3/54
Gustedt, Christian	Feinschliff für den Teamerfolg, Teil 1	Aufbautraining	2016	7/26
Gustedt, Christian	Feinschliff für den Teamerfolg, Teil 2	Aufbautraining	2016	8/10
Herrmann, Volker	Koordinationstraining mit Köpfchen	Aufbautraining	2016	4/26
Hücklekemkes, Johannes	Schnellkoordination für Hürdensprinter, Teil 1	Aufbautraining	2016	5/34
Hücklekemkes, Johannes	Schnellkoordination für Hürdensprinter, Teil 2	Aufbautraining	2016	6/10
Hücklekemkes, Johannes	Schnelligkeitstraining mit heterogenen Gruppen	Aufbautraining	2016	9+10/27
Killing, Wolfgang/Weiß, Sebastian	Durchstarterin Konstanze Klosterhalfen	Aufbautraining	2016	1/30
Kraus, Kornelius	Beugerprobleme bekämpfen	Aufbautraining	2016	12/34
Kremer, Thomas (	Schnelligkeitsorientiertes Langsprinttraining, Teil 1	Aufbautraining	2016	8/4
Kremer, Thomas (	Schnelligkeitsorientiertes Langsprinttraining, Teil 2	Aufbautraining	2016	9+10/51
May, Rico	Die ‚höheren Hürden’ meistern	Aufbautraining	2016	11/4
Monz-Dietz, Leo	Ein Kraftausdauerzirkel, der Läufern Beine macht	Aufbautraining	2016	2+3/28
Monz-Dietz, Leo	Jahresplanung für Läufer	Aufbautraining	2016	8/28
Siemer,	Training mit … der LG Osnabrück	Aufbautraining	2016	7/35
Ullrich, Dominic	Komplexe Übungen mit Medizin- und Basketball	Aufbautraining	2016	2+3/12
Ullrich, Dominic	Linien, Blöcke und Koordinationsleiter erfolgreich einsetzen	Aufbautraining	2016	5/30
Ullrich, Dominic	Vom ‚Ich’ zum ‚Wir’	Aufbautraining	2016	9+10/32

von Kleist, Annelie	Die Sprossenwand – ein Klassiker in der Turnhalle	Aufbautraining	2016	2+3/34
Wilms, Michael	Leistungsfaktor Trainingspartner	Aufbautraining	2016	9+10/46
Zaar,	‚Knusprig' und Cross	Aufbautraining	2016	1/12
Heinicke,	Schlag- und Drehwurf stufenweise entwickeln, Teil 2	Grundlagentraining	2016	5/10
Heinicke,	Schlag- und Drehwurf stufenweise entwickeln, Teil 1	Grundlagentraining	2016	2+3/64
Katzenbogner, Hans	Prima Trainingsklima	Grundlagentraining	2016	9+10/66
Körner, Philipp	Ein großer Fang	Grundlagentraining	2016	9+10/14
Lütgeharm, Rudi	Weniger warten, mehr bewegen!	Grundlagentraining	2016	5/17
Lütgeharm, Rudi	Üben und Spielen mit heterogenen Gruppen	Grundlagentraining	2016	6/33
Lütgeharm, Rudi	Pyramiden bauen wie die Ägypter, Teil 1	Grundlagentraining	2016	9+10/56
Lütgeharm, Rudi	Pyramiden bauen wie die Ägypter, Teil 2	Grundlagentraining	2016	12/11
Schubert, Renate/Leukefeld, Dago	Koordinationsschulung mit Leibchen	Grundlagentraining	2016	2+3/60
Ullrich, Dominic	Athletikmatrix – systematisch kräftigen, Teil 1	Grundlagentraining	2016	6/20
Ullrich, Dominic	Athletikmatrix – systematisch kräftigen, Teil 2	Grundlagentraining	2016	8
Ullrich, Dominic	Athletikmatrix – systematisch kräftigen, Teil 3	Grundlagentraining	2016	11
Deister, David	Olympia in den Verein holen!	Kinderleichtathletik	2016	7/12
Fröhlich, Nicolas	Altersgerecht ins Training starten	Kinderleichtathletik	2016	8/14
Fröhlich, Nicolas	Alleine, mit dem Partner und in der Gruppe üben	Kinderleichtathletik	2016	9+10/20
Fröhlich, Nicolas/Ullrich, Dominic	Online-Adventskalender der DLV-Jugend	Kinderleichtathletik	2016	12/16
Katzenbogner, Hans	Ein Stab für alle Fälle, Teil 2	Kinderleichtathletik	2016	1/16
Katzenbogner, Hans	Leichte Athletik mit Luftballons, Teil 1	Kinderleichtathletik	2016	2+3/47
Katzenbogner, Hans	Leichte Athletik mit Luftballons, Teil 2	Kinderleichtathletik	2016	4/20
Katzenbogner, Hans	Mit Freude über Kartons springen, Teil 1	Kinderleichtathletik	2016	6/28
Katzenbogner, Hans	Mit Freude über Kartons springen, Teil 2	Kinderleichtathletik	2016	7/30
Wilms, Michael	Spaßige Staffeln für die Jüngsten	Kinderleichtathletik	2016	12/30
Adams,	Stabartist auf der Überholspur	Lehrbildreihe	2016	12/4
Lipske,	Hammerwerfen von Kindesbeinen an	Lehrbildreihe	2016	5/4
Bernhart, Jürgen/Knapp, Ulrich/Mendoza, Luis	Mit 7 Meter im Gepäck nach Rio	Lehrbildreihen	2016	8/21
Killing, Wolfgang	Medaillensammlerin Jessica Ennis-Hill	Lehrbildreihen	2016	9+10/38
Killing, Wolfgang (	Von Eberstadt nach Rio	Lehrbildreihen	2016	11/21
Killing, Wolfgang/Marusch, Harry	Die Chemnitzer Dreisprung-Schmiede	Lehrbildreihen	2016	2+3/18
Schaa,	Mit der Kugel auf dem Weg nach oben	Lehrbildreihen	2016	1/4
Schulte,	Diskuswerfer von morgen	Lehrbildreihen	2016	7/4
Stein, Ronald	Europas Elite im Check	Lehrbildreihen	2016	4/4
Bartonietz, Klaus	Olympia 2016 – die Spiele der Werfer und Stoßer, Teil 1	Leistungstraining	2016	11/10
Bartonietz, Klaus	Olympia 2016 – die Spiele der Werfer und Stoßer, Teil 2	Leistungstraining	2016	12/22
Knauer, Andreas/Stoll, Daniel	So trainieren Deutschlands schnellste 800-Meter-Läuferinnen	Leistungstraining	2016	5/24
Rotter, Dieter	Beschleunigen wie die Bobfahrer	Leistungstraining	2016	1/23

Czingon, Herbert	Wie Geräte das Training bereichern	Leitartikel	2016	2+3/6
Oltmanns, Klaus	Wir ziehen an einem Strang	Leitartikel	2016	9+10/6
lt-Redaktion	Jahresinhaltsverzeichnis 2015	Service	2016	1/38
lt-Redaktion	Lehrreich, vielseitig, informativ!	Service	2016	9+10/64
Becker, Ulrich	Sportvereine und Schulen als ‚Partner'	Sportpädagogik	2016	11/16
Cochet-Thibol,	Mentaltraining als Leistungsressource im Sprint	Sportpsychologie	2016	8/34
Gutmann, Michael	Was lösen Sportunfälle bei anderen Athleten und Trainern aus?	Sportpsychologie	2016	4/15
Keil,	Vorbeilaufen – die Angst vor der Latte	Sportpsychologie	2016	6/14
Bartonietz, Klaus	Den Speer zum Fliegen bringen	Trainingslehre	2016	4/32
Killing, Wolfgang	Kugelstoßen damals und heute	Trainingslehre	2016	7/18
Lehmann, Frank	Leichte oder schwere Wurfgeräte einsetzen?	Trainingslehre	2016	2+3/40
Manzer,	Die Kinematik des Sprintschritts	Trainingslehre	2016	6/4
Berger, Manja/Ullrich, Dominic	Gehen für Geher und Nicht-Geher	Aufbautraining	2015	9+10/66
Herrmann, Volker	Von Kopf bis Fuß auf Sprinten eingestellt, Teil 1	Aufbautraining	2015	1/30
Herrmann, Volker	Von Kopf bis Fuß auf Sprinten eingestellt, Teil 2	Aufbautraining	2015	4/18
Herrmann, Volker	T	Aufbautraining	2015	8/26
Herrmann, Volker	T	Aufbautraining	2015	11/14
Herrmann, Volker/Kremer, Thomas/Seeger, Alexander	Auf die Plätze, fertig – und dann?	Aufbautraining	2015	1/4
Högl, Regina/Bleistein, Clemens	"Nimm die Arme mit"	Aufbautraining	2015	9+10/36
Hücklekemkes, Johannes	Über die Mattenbahn zum Erfolg	Aufbautraining	2015	2+3/44
Hücklekemkes, Johannes	7 Möglichkeiten für ein abwechslungsreiches Sprint-ABC	Aufbautraining	2015	9+10/16
Keil, Jan-Gerrit	Mit Yoga in das Training starten	Aufbautraining	2015	6/4
Körner, Philipp	Mit Rhythmus zum Erfolg, Teil 2	Aufbautraining	2015	1/16
Körner, Philipp	Mit (Vor-)Spannung zum Drehwurf	Aufbautraining	2015	7/24
Westphal, Jochen	Power durch propriozeptives Training	Aufbautraining	2015	12/18
Wilms, Michael	Hürden und Hindernisse schwungvoll vorbereiten	Aufbautraining	2015	7/33
Gustedt, Christian	Mit Hilfestellungen sicher turnen	Grundlagentraining	2015	11/34
Herrmann, Volker	Kleine Bänder – großer Effekt, Teil 1	Grundlagentraining	2015	7/4
Herrmann, Volker	Kleine Bänder – großer Effekt, Teil 2	Grundlagentraining	2015	8/12
Hütcher, Ron Hermann	Vielseitige Wurfschule	Grundlagentraining	2015	9+10/30
Klein, Petra	Alles im Gleichgewicht	Grundlagentraining	2015	9+10/58
Lütgeharm, Rudi	Zielorientiertes Zirkeltraining, Teil 1	Grundlagentraining	2015	1/24
Lütgeharm, Rudi	Zielorientiertes Zirkeltraining, Teil 2	Grundlagentraining	2015	2+3/12
Lütgeharm, Rudi	Alltagsmaterialien einmal anders eingesetzt, Teil 1 (Zeitungen und	Grundlagentraining	2015	5/4
Lütgeharm, Rudi	Alltagsmaterialien einmal anders eingesetzt, Teil 2 (Haushaltsrollen	Grundlagentraining	2015	6/32
Lütgeharm, Rudi	Alltagsmaterialien einmal anders eingesetzt, Teil 3 (Wäscheklammern	Grundlagentraining	2015	11/20
Oltmanns, Klaus	Organisation ist alles!	Grundlagentraining	2015	6/18
Westphal, Jochen	Variantenreich üben mit einfachen Hilfsmitteln	Grundlagentraining	2015	9+10/46

Ager, Nadine/Rieger, Anne/Schielke, Jürgen	Eine Frage des Rhythmus	Kinderleichtathletik	2015	9+10/53
Gürbig, Romy	Springen wie ein Känguru	Kinderleichtathletik	2015	9+10/22
Imhof, Willy/Ullrich, Dominic	Vom ‚Stab-Springen' zum Stabhochsprung	Kinderleichtathletik	2015	6/26
Katzenbogner, Hans	Kinder spielerisch kräftigen	Kinderleichtathletik	2015	1/10
Katzenbogner, Hans	Ein Schirm für alle Fälle, Teil 1	Kinderleichtathletik	2015	2+3/28
Katzenbogner, Hans	Ein Schirm für alle Fälle, Teil 2	Kinderleichtathletik	2015	4/4
Katzenbogner, Hans	Spielerisch heißt nicht verspielt!, Teil 1	Kinderleichtathletik	2015	5/19
Katzenbogner, Hans	Spielerisch heißt nicht verspielt!, Teil 2	Kinderleichtathletik	2015	6/12
Katzenbogner, Hans	Bundesjugendspiele abschaffen?	Kinderleichtathletik	2015	9+10/62
Katzenbogner, Hans	Ein Stab für alle Fälle, Teil 1	Kinderleichtathletik	2015	12/4
Lütgeharm, Rudi	Mit Reifen und Seilen das Hallentraining aufpeppen	Kinderleichtathletik	2015	2+3/54
Lütgeharm, Rudi	Mit Matten motivieren!	Kinderleichtathletik	2015	12/32
Uhl, Regine	Altersgerechte Wettkämpfe durchführen	Kinderleichtathletik	2015	8/22
Bernhart, Jürgen	Hoffnungsvolle Nachwuchsathleten auf den Langhürden	Lehrbildreihen	2015	4/28
Bernhart, Jürgen/Dr. Mendoza, Luis/Kiss, Tamas	U23-Europameister im Weitsprung	Lehrbildreihen	2015	8/4
Killing, Wolfgang/Böttcher, Jörg	Killing, Wolfgang/Böttcher, Jörg	Lehrbildreihen	2015	5/26
Killing, Wolfgang/Buder, Marlen	Ehrgeizig, vielseitig und zielstrebig	Lehrbildreihen	2015	12/10
Killing, Wolfgang/Gross, Francis/Lehmann, Frank	Rekordbrecher Niklas Kaul	Lehrbildreihen	2015	7/17
Kremer, Thomas/Kunst, Uli	Durch Teamarbeit zur Weltklasse	Lehrbildreihen	2015	9+10/40
Conrad, Beate/Killing, Wolfgang	Antje Möldner-Schmidt – Kein Hindernis ist zu hoch!	Leistungstraining	2015	4/10
Pöhlitz, Lothar	Der Trainer als Karriereplaner	Leistungstraining	2015	2+3/66
Schmidt, Marcus/Issinger, Tim	Krafttraining – aber richtig!	Leistungstraining	2015	8/32
Wilms, Michael	Der ‚Spielertrainer' Arne Gabius	Leistungstraining	2015	2+3/22
Cochet-Tibol, Corinna/Ullrich, Dominic	Erfolgsfaktor Trainer	Leitartikel	2015	2+3/6
Oltmanns, Klaus	Ohne Koordination geht nichts!	Leitartikel	2015	9+10/6
lt-Redaktion	Ehre, wem Ehre gebührt!	lt-Aktuell	2015	9+10/21
lt-Redaktion	Jahresinhaltsverzeichnis 2014	Service	2015	1/38
Keil, Jan-Gerrit	Der Trainer – Freund und Diktator, Teil 1	Sportpsychologie	2015	7/10
Keil, Jan-Gerrit	Der Trainer – Freund und Diktator, Teil 2	Sportpsychologie	2015	8/16
Rotter, Dieter	Besser werden durch Mentaltraining, Teil 1	Sportpsychologie	2015	2+3/34
Rotter, Dieter	Besser werden durch Mentaltraining, Teil 2	Sportpsychologie	2015	4/24
lt-Redaktion	So ‚ticken' unsere Trainer	Trainerforum	2015	2+3/17
Gustedt, Christian	Mehr erreichen bei den Mehrfachsprüngen, Teil 1	Trainingslehre	2015	4/34
Gustedt, Christian	Mehr erreichen bei den Mehrfachsprüngen, Teil 2	Trainingslehre	2015	5/34
Hütcher, Ron Hermann	Den Dreh mit Diskus und Hammer hinbekommen	Trainingslehre	2015	5/14
Killing, Wolfgang	Die Geschichte des Lauftrainings	Trainingslehre	2015	2+3/48
Killing, Wolfgang	Leichtathletik lehren und lernen nach Arturo Hotz	Trainingslehre	2015	11/26
Killing, Wolfgang	Aus der Mehrkampfvergangenheit lernen	Trainingslehre	2015	12/26

Kluth, Guido	K	Trainingslehre	2015	2+3/60
Bartonietz, Klaus/Schwuchow, Harro	Werbung für den Speerwurf	WM-Analyse	2015	11/4
Flakus, Klaus	Spiele zum ‚Anfassen'	Allgemeines Training	2014	1/4
Herrmann, Volker	Aktiv-dynamisch statt monoton	Allgemeines Training	2014	6/4
Bernhart, Jürgen/Ullrich, Dominic	Im Herbst ins Trainingslager?	Aufbautraining	2014	2+3/28
Czingon, Herbert	Meilensteine auf dem Weg zur Spitze im Stabhochsprung, Teil 1	Aufbautraining	2014	9+10/14
Czingon, Herbert	Meilensteine auf dem Weg zur Spitze im Stabhochsprung, Teil 2	Aufbautraining	2014	12/20
Herrmann, Volker	Im Kurzsprint lange erfolgreich sein	Aufbautraining	2014	9+10/21
Hücklekemkes, Johannes	Sand und Strand als Trainingsstätte	Aufbautraining	2014	2+3/35
Hücklekemkes, Johannes	Organisieren, Planen und Durchführen	Aufbautraining	2014	2+3/64
Hücklekemkes, Johannes	Mit Reifensprints die Schrittfrequenz verbessern	Aufbautraining	2014	5/27
Hücklekemkes, Johannes	Besser starten durch gezieltes Sprungtraining, Teil 1	Aufbautraining	2014	6/24
Hücklekemkes, Johannes	Besser starten durch gezieltes Sprungtraining, Teil 2	Aufbautraining	2014	7/34
Killing, Wolfgang/Schwenkedel Michael	Ein(e) Reh auf dem Sprung	Aufbautraining	2014	12/28
Körner, Philipp	Mit Rhythmus zum Erfolg, Teil 1	Aufbautraining	2014	11/4
Lehmann, Frank	Die Qualität der Abwurfbewegung, Teil 1	Aufbautraining	2014	4/4
Lehmann, Frank	Die Qualität der Abwurfbewegung, Teil 2	Aufbautraining	2014	6/32
Maisenbacher, Garbiele/Maisenbacher, Peter	Power, die aus dem Wasser kommt!	Aufbautraining	2014	2+3/58
Ring, Kurt	Der schmale Grat nach oben	Aufbautraining	2014	9+10/34
Rotter, Dieter	Budenzauber – die 4 x 200 Meter optimal vorbereiten	Aufbautraining	2014	11/22
Schmidt, Georg	Sprintorientiertes 800-Meter-Training	Aufbautraining	2014	1/24
Schöckel, Yannick	Athletiktraining mal anders, Teil 3	Aufbautraining	2014	8/28
von Kleist, Annelie	Den ‚Medball' fliegen lassen	Aufbautraining	2014	4/24
Wilms, Michael	Athletiktraining mal anders, Teil 4	Aufbautraining	2014	9+10/28
Zaar, Adi	Was ein junger Läufer können muss	Aufbautraining	2014	11/14
von Kleist, Annelie (Mitarbeit Thomas Eickmann)	Kinder in Bewegung bringen!	Best-practice-Modell	2014	1/33
Güllich, Arne	So denken die Teilnehmer über die neuen Meisterschaften	Grundlagentraining	2014	12/4
Lütgeharm, Rudi	Ohne Material vielfältig trainieren	Grundlagentraining	2014	11/20
Oltmanns, Klaus	Kleine Sprünge – große Wirkung	Grundlagentraining	2014	9+10/40
Oltmanns, Klaus	Ausbildung – die Hauptaufgabe des Nachwuchstrainings	Grundlagentraining	2014	9+10/64
Ullrich, Dominic	Der „rote Faden" von U8 bis U16	Grundlagentraining	2014	12/36
Voß, Gerald/Geißler, Markus/Erdmann Joachim	Talentsuche auf ‚Sächsisch'	Grundlagentraining	2014	1/20
Hackenberg, Sylvia	Trainingscamps für Kinder	Kinderleichtathletik	2014	2+3/48
Katzenbogner, Hans	Mit ‚keinen Staffeln' schneller werden, Teil 1	Kinderleichtathletik	2014	1/11
Katzenbogner, Hans	Mit ‚keinen Staffeln' schneller werden, Teil 2	Kinderleichtathletik	2014	2+3/12
Katzenbogner, Hans	Mit dem Medizinball das Stoßen lernen, Teil 1	Kinderleichtathletik	2014	4/11
Katzenbogner, Hans	Mit dem Medizinball das Stoßen lernen, Teil 2	Kinderleichtathletik	2014	5/4
Katzenbogner, Hans	Mit Reifen spielerisch die Koordination verbessern, Teil 1	Kinderleichtathletik	2014	7/4

Katzenbogner, Hans	Mit Reifen spielerisch die Koordination verbessern, Teil 2	Kinderleichtathletik	2014	8/14
Meffert, Thomas	Wurfpfeile selbst gemacht	Kinderleichtathletik	2014	1/36
Redaktion	Meinungen von Experten	Kinderleichtathletik	2014	2+3/52
Ullrich, Dominic	Individual- *und* Teamsportart Leichathletik, Teil 1	Kinderleichtathletik	2014	9+10/44
Ullrich, Dominic	Individual- *und* Teamsportart Leichathletik, Teil 2	Kinderleichtathletik	2014	11/28
Bernhart, Jürgen	Staffelmedaille gibt Sprintern weiteren Rückenwind	Lehrbildreihen	2014	9+10/58
Friedek, Charles	Die Dreisprungsleistung langfristig entwickeln!	Lehrbildreihen	2014	4/30
Goldmann, Werner/Rudziok, Julian	Shanice Craft – kugelstoßene Diskuswerferin	Lehrbildreihen	2014	6/18
Isele, Regine	Mit dem Hammer auf Weitenjagd	Lehrbildreihen	2014	2+3/40
Killing, Wolfgang	Weitenjagd in Weinheim	Lehrbildreihen	2014	7/11
Killing, Wolfgang	Die Techniken ausgesuchter Athleten	Lehrbildreihen	2014	12/10
Rudziok, Julian/Roos, Jörg/Hallmann, Christopher/Kühne, Wolfgang	Die EM-Starter im Hürdensprint	Lehrbildreihen	2014	8/20
Schörling, Peter	Die "jungen Wilden" über die Kurzhürden	Lehrbildreihen	2014	5/18
Hallmann, Christopher	Zehn Disziplinen, ein Ziel: langfristiger Erfolg	Leistungstraining	2014	9+10/52
Jakobs, Klaus	Mehr Qualität durch gemeinsames Training	Leistungstraining	2014	2+3/54
Nerius, Steffi	Der Weitsprung-Weltrekordler im Behindertensport	Leistungstraining	2014	4/37
Schöckel, Yannick	Blocktraining – ein Weg zu weiten Sprüngen?	Leistungstraining	2014	8/9
Wilms, Michael	Mit der ‚Kenia-Technik' über den Wassergraben?	Leistungstraining	2014	4/18
Killing, Wolfgang	Letzter Saisonwettkampf – und dann?	Leitartikel	2014	8/4
Killing, Wolfgang	Warum Leistungsaufbau langfristig sein muss	Leitartikel	2014	9+10/6
Mäde, Uwe	Trainingslager – Chancen und Gefahren	Leitartikel	2014	2+3/6
Killing, Wolfgang	Für Sie gelesen	Service	2014	8/39
Redaktion	Jahresinhaltsverzeichnis 2013	Service	2014	1/38
Redaktion	Training von A bis Z	Service	2014	2+3/71
von Renteln, Uwe	Richtig essen und trinken für den Wettkampf	Service	2014	5/12
Weniger, Maximilian/Wilms, Michael	"Trainer, hier tut mir was weh!"	Service	2014	5/34
Hücklekemkes, Johannes	Die Schnelligkeit das ganze Jahr über entwickeln	Trainingslehre	2014	11/34
Keil, Jan-Gerrit/Killing, Wolfgang	Vom Hocksprung zum Speedflop, Teil 1	Trainingslehre	2014	6/10
Keil, Jan-Gerrit/Killing, Wolfgang	Vom Hocksprung zum Speedflop, Teil 2	Trainingslehre	2014	7/22
Killing, Wolfgang	Das Höhentraining richtig nutzen	Trainingslehre	2014	2+3/18
Schöckel, Yannick	Zum optimalen Anlauf	Trainingslehre	2014	7/18
Bartonietz, Klaus	Den Muskelkater kontern!	Trainingslehre light	2014	7/28
Schwarzer, Caroline	Die faszinierende Welt der Faszien	Trainingslehre light	2014	8/34
Bergmann, Gerald	Der Weg zum U18-Weltmeister	Aufbautraining	2013	9+10/16
Bernhart, Jürgen/Sterzel, Björn	Variables Hürdentraining	Aufbautraining	2013	3+4/48
Buder, Katrin/Schrader, Annelie	Aerobic – mit hohem Spaßfaktor trainieren	Aufbautraining	2013	1/32
Gustedt, Christian	Fitnesstraining in den Schlingen	Aufbautraining	2013	2/32
Hallmann, Christopher	Vielseitig üben mit Bällen und Seilen	Aufbautraining	2013	2/13

Keil, Jan-Gerrit	Sprünge gezielt vorbereiten, Teil 1	Aufbautraining	2013	6/4
Keil, Jan-Gerrit	Sprünge gezielt vorbereiten, Teil 2	Aufbautraining	2013	7/14
Kutek, Milan/Tvrznik, Ales	Laufen mit Stöcken	Aufbautraining	2013	11/12
Ritschel, Wolfgang	Training mit System, Teil 7	Aufbautraining	2013	1/14
Sack, René/Badura, Marko/Lehmann, Frank	Athletik: Grundlage für weite Würfe, Teil 1	Aufbautraining	2013	8/4
Sack, René/Badura, Marko/Lehmann, Frank	Athletik: Grundlage für weite Würfe, Teil 2	Aufbautraining	2013	9+10/28
Schrader, Annelie	Laufen und Sprinten auf Rasen	Aufbautraining	2013	6/34
Seeger, Alexander	Ganzjähriges Staffeltraining	Aufbautraining	2013	3+4/30
von Kleist, Annelie	Das kleine Einmaleins des Dopingkontrollsystems	Aufbautraining	2013	12/18
Redaktion	Athleteninterviews: Erprobte Abläufe in der Wettkampfvorbereitung	Aus der Praxis	2013	6/30
Schrader, Annelie (Mitarbeit K. Gaiser-Dölker)	„Wir bewegen was“	Best-practice-Modell	2013	5/18
Schrader, Annelie (Mitarbeit Matthias Ströher)	Eine Sportakademie für Kinder	Best-practice-Modell	2013	7/22
von Kleist, Annelie (Mitarbeit ASC Darmstadt)	Projekt ‚Trendumkehr	Best-practice-Modell	2013	12/25
Digel, Helmut	Die Leichtathletik auf dem Prüfstand	DLV-Kongress	2013	3+4/25
Freitag, Dagmar/Doll-Tepper, Gudrun/Lange, Harald	Sport als Teil der Gesellschaft	DLV-Kongress	2013	3+4/28
Hotz, Arturo	‚Trainieren heißt, für eine Idee leben!‘	DLV-Kongress	2013	3+4/41
Scheer, Hans-Joachim	Das Kind im Mittelpunkt	DLV-Kongress	2013	3+4/56
Ullrich, Dominic/Eberle, Fred/Wastl, Peter	Strukturwandel in der Leichtathletik	DLV-Kongress	2013	3+4/68
Killing, Wolfgang	Talent – mehr als ein Versprechen	Grundlagentraining	2013	8/29
May, Rico	‚Vier gewinnt!‘	Grundlagentraining	2013	11/22
Oltmanns, Klaus	Basis der langfristigen Leistungsentwicklung	Grundlagentraining	2013	9+10/54
Wastl, Peter/Wollny, Rainer	Die Vielfalt der Leichtathletik nutzen,Teil 2	Grundlagentraining	2013	5/26
May, Rico (Mitarbeit Michael Höhne):	Vom vielseitigen Üben zum Mehrkampftraining	Grundlagen-/Aufbautraining	2013	5/4
Deister, David	Motivierend, begeisternd und zielgerichtet üben, Teil 1	Kinderleichtathletik	2013	3+4/72
Deister, David	Motivierend, begeisternd und zielgerichtet üben, Teil 2	Kinderleichtathletik	2013	6/18
Fröhlich, Nicolas/Ripper, Yvonne	Praktische Tipps für Veranstalter	Kinderleichtathletik	2013	3+4/36
Hücklekemkes, Johannes	Gymnastik nach dem Alphabet, Teil 1	Kinderleichtathletik	2013	8/12
Hücklekemkes, Johannes	Gymnastik nach dem Alphabet, Teil 2	Kinderleichtathletik	2013	11/34
Hücklekemkes, Johannes	Gymnastik nach dem Alphabet, Teil 3	Kinderleichtathletik	2013	12/12
Katzenbogner, Hans:	Kleine Kiste, große Möglichkeiten	Kinderleichtathletik	2013	1/24
Katzenbogner, Hans:	Mit Teppichplatten schnell, kräftig & ausdauernd, Teil 1	Kinderleichtathletik	2013	3+4/16
Katzenbogner, Hans:	Mit Teppichplatten schnell, kräftig & ausdauernd, Teil 2	Kinderleichtathletik	2013	5/34
Katzenbogner, Hans:	Mit Aqua noodles an Land üben, Teil 1	Kinderleichtathletik	2013	7/4
Katzenbogner, Hans:	Mit Aqua noodles an Land üben, Teil 2	Kinderleichtathletik	2013	8/34
Katzenbogner, Hans:	Trainingsplanung für Kinder – ein Widerspruch?, Teil 1	Kinderleichtathletik	2013	9+10/44
Katzenbogner, Hans:	Trainingsplanung für Kinder – ein Widerspruch?, Teil 2	Kinderleichtathletik	2013	11/16
Knoblauch, Steffen	Die Peiner Zwergenspiele	Kinderleichtathletik	2013	12/32
Lütgeharm, Rudi	Kastenteile als Übungsgeräte	Kinderleichtathletik	2013	2/28

Lütgeharm, Rudi	Spaß und Spannung statt Langeweile	Kinderleichtathletik	2013	7/26
Badura, Marko	Die Zehnkämpfer im Diskusring	Lehrbildreihen	2013	8/20
Elberding, Jörn	Lavillenie versus Otto	Lehrbildreihen	2013	3+4/60
Keil, Jan-Gerrit/Thomaskamp, Hans-Jörg	Die ‚neuen' Überflieger!	Lehrbildreihen	2013	11/4
Lang, Sven:	Der Weg zum WM-Silber	Lehrbildreihen	2013	12/4
May, Jan/Stein, Ronald:	Mit mehr Speed durch den Hürdenwald	Lehrbildreihen	2013	6/12
Stein, Annett/Rudziok, Julian:	Weitenjagd in der Grube	Lehrbildreihen	2013	7/31
Schneider, Klaus/Schaa, Wilko	Mit dem Wechselschritt ins letzte Wettkampfjahr	Lehrbildreihen	2013	2/4
Wollbrück, Ralf	Zwei Speerwerfer im Check des Bundestrainers	Lehrbildreihen	2013	5/13
Babbitt, Don (Übersetzung: Klaus Bartonietz):	Das Smartphone als Trainingshilfe	Leistungstraining	2013	12/28
Florczak, Uwe	Leistungsmerkmal Anlaufsicherheit	Leistungstraining	2013	7/9
Müller, Frank/Schrader, Annelie	Zyklisierung des Trainings in Blöcken	Leistungstraining	2013	9+10/22
Redaktion	‚Die Kunst des Coachens'	Leistungstraining	2013	9+10/62
Schmidt, Paul	Mehr Sicherheit durch ‚Trainingsrituale'	Leistungstraining	2013	6/26
Schrader, Annelie	Top-Leistung durch Top-Qualität	Leistungstraining	2013	1/4
Killing, Wolfgang	Pädagogische Offensive	Leitartikel	2013	3+4/6
Killing, Wolfgang	Periodisierung – was ist das?	Leitartikel	2013	9+10/6
Killing, Wolfgang	Für Sie gelesen	Service	2013	9+10/52
Redaktion	Sie fragen, wir antworten!	Service	2013	1/20
Redaktion	Jahresinhaltsverzeichnis 2012	Service	2013	1/38
Redaktion	Sie fragen, wir antworten!	Service	2013	6/39
Redaktion	Training von A bis Z	Service	2013	7/38
Redaktion	Training von A bis Z	Service	2013	9+10/71
Hücklekemkes, Johannes	Von der groben Struktur zur Planung	Trainingslehre	2013	9+10/38
Graumann, Lutz	Belastung und Erholung – eine Einheit	Trainingslehre light	2013	11/28
Hess, Sebastian	Die drei Hauptkraftformen	Trainingslehre light	2013	2/20
Schrader, Annelie	Die Fähigkeit des Körpers zur Adaptation	Trainingslehre light	2013	9+10/35
Dreißigacker, Thomas	Die Schrittfrequenz als Leistungsfaktor	Aufbautraining	2012	Aug.-26
Golf, Berti/Matthes, Michael	So helfe ich mir selbst	Aufbautraining	2012	1/32
Gustedt Christian	Das erwas andere Hallentraining	Aufbautraining	2012	1/14
Hussong, Udo	Hoffnungsvolles Speerwurftalent	Aufbautraining	2012	5/10
Killing, Wolfgang	Deutsche Hoffnungen auf der Hindernisstrecke	Aufbautraining	2012	1/4
Killing, Wolfgang	Kooperation ermöglicht Hochsprungrekord!	Aufbautraining	2012	8/18
Kraus, Kornelius	Aktive Regeneration durch Selbstmassage	Aufbautraining	2012	8/34
Muelbredt, Oliver	Komplexe Übungen an der Koordinationsleiter	Aufbautraining	2012	12/4
Ribbecke, Thorsten	Core-Stability – Modebegriff oder mehr?	Aufbautraining	2012	9+10/46
Ritschel, Wolfgang	Training mit System, Teil 4	Aufbautraining	2012	1/21
Ritschel, Wolfgang	Training mit System, Teil 5	Aufbautraining	2012	6/32

Ritschel, Wolfgang	Training mit System, Teil 6	Aufbautraining	2012	11/22
Schrader, Annelie	Schritt für Schritt zurück auf die Bahn	Aufbautraining	2012	7/32
Schrader, Annelie	Athletiktraining mal anders, Teil 1	Aufbautraining	2012	9+10/14
Schrader, Annelie	ABC-Übungen als koordinative Herausforderung	Aufbautraining	2012	9+10/26
Schrader, Annelie	Athletiktraining mal anders, Teil 2	Aufbautraining	2012	12/18
Seeger, Alexander/Rudziok, Julian	Know-how für die 4 x 100 Meter	Aufbautraining	2012	9+10/56
Zandt, Julia	Die Wurfschulter gezielt gesund erhalten, Teil 1	Aufbautraining	2012	4/21
Zandt, Julia	Die Wurfschulter gezielt gesund erhalten, Teil 2	Aufbautraining	2012	5/24
Lütgeharm, Rudi	Abwechslungsreiche Spielformen für Groß und Klein	Grundlagentraining	2012	9+10/36
May, Rico	Die Vorteile des beidseitigen Übens	Grundlagentraining	2012	7/24
Wastl, Peter/Rainer Wollny	Die Vielfalt der Leichtathletik nutzen, Teil 1	Grundlagentraining	2012	Dez.-32
Lütgeharm, Rudi	Immer im Kreis herum	Kinderleichtathletik	2012	1/28
Lütgeharm, Rudi	Von der Pendel- zur Umkehrstaffel	Kinderleichtathletik	2012	5/16
Lütgeharm, Rudi	Der Gymnastikstab als Trainingsgerät	Kinderleichtathletik	2012	6/28
Katzenbogner, Hans	Zwischen Tradition und Fortschritt	Kinderleichtathletik	2012	2+3/67
Katzenbogner, Hans	So lernen die Kleinsten das Mehrfachspringen	Kinderleichtathletik	2012	4/28
Katzenbogner, Hans	Einfache Geräte mit vielfältigen Möglichkeiten	Kinderleichtathletik	2012	7/10
Katzenbogner, Hans	Kleine Kegel groß im Einsatz	Kinderleichtathletik	2012	9+10/32
Katzenbogner, Hans	"Abenteuer" an den Ringen	Kinderleichtathletik	2012	11/4
Strebe, Sandro	Vom vielseitigen Werfen zum Schlagwurf	Kinderleichtathletik	2012	8/10
Ullrich, Dominic	Vom "Überlaufen " zum Hürdensprint	Kinderleichtathletik	2012	6/4
Becker, Albert	Die Technik zweier Nachwuchsathletinnen	Lehrbildreihen	2012	4/34
Bernhart, Jürgen/Rudziok, Julian	Mit "schnellen" Schritten aus dem Block	Lehrbildreihen	2012	12/25
Elberding, Jörn	Zwei Überflieger mit Stab	Lehrbildreihen	2012	5/4
Goldmann, Werner	Anna Rüh mit dem Diskus auf dem Vormarsch	Lehrbildreihen	2012	7/4
Jaros, Ralf	Frischer Wind im Dreisprung-Nachwuchs	Lehrbildreihen	2012	6/12
Kremer, Thomas/Schrader, Annelie	Newcomerin Tatjana Lofamakanda Pinto	Lehrbildreihen	2012	8/12
Kühne, Wolfgang	Die Weitsprungtechnik der Siebenkämpferinnen	Lehrbildreihen	2012	2+3/20
Rudziok, Julian	U20-Weltmeisterin Shanice Craft	Lehrbildreihen	2012	11/16
Bartonietz, Klaus	Die Jagd nach olympischem Gold	Leistungstraining	2012	12/10
Hallmann, Christopher	Sprint ist nicht gleich Sprint	Leistungstraining	2012	9+10/38
Killing, Wolfgang	Uwe Florczak – ein Strukturtrainer	Leistungstraining	2012	11/28
Muelbredt, Oliver	Stabilisierungsübungen für Fortgeschrittene	Leistungstraining	2012	9+10/64
Schmidt, Paul	Merkmale eines 800-Meter-Weltklasseläufers	Leistungstraining	2012	6/20
	Im Web gefunden	LT Aktuell	2012	7/31
Lehmann, Frank	Methodische Reihe – alter Hut oder noch immer zeitgemäß?	Leitartikel	2012	2+3/6
Oltmanns, Klaus	Athletiktraining auch in der Leichtathletik?	Leitartikel	2012	9+10/6
Isele, Regine	Sie fragen, wir antworten!	Service	2012	1/26

Killing, Wolfgang	Sie fragen, wir antworten!	Service	2012	5/22
Redaktion	Informativ, verständlich, kompetent …	Service	2012	11/4
von Renteln, Uwe	Typgerechte Ernährung für Leistungssportler	Service	2012	4/14
Ullrich, Dominic	Sie fragen, wir antworten!	Service	2012	1/38
	Das Jahresinhaltsverzeichnis 2011	Service	2012	11/36
Hotz, Arturo	Training mit dem Kopf	Sportpsychologie	2012	2+3/54
Harksen, Rüdiger	Sicher und schnell durch den Hürdenwald	Trainingslehre	2012	2+3/28
Keil, Jan-Gerrit	Schritt für Schritt in die Höhe	Trainingslehre	2012	2+3/37
Keil, Jan-Gerrit	Wie aus dem Rückwärtssprung ein Flop wird	Trainingslehre	2012	5/31
Knapp, Ulrich/Rudziok, Julian	Vom In-die-Weite-Springen zum Weitsprung	Trainingslehre	2012	2+3/12
Looks, Burkhard	Vom Schlag- zum Speerwurf	Trainingslehre	2012	2+3/46
Salzer, Peter/Killing, Wolfgang	Die Kugel zum Fliegen bringen	Trainingslehre	2012	2+3/58
Seeger, Alexander/Bernhart, Jürgen	Vom Hoch- zum Tiefstart	Trainingslehre	2012	4/4
Bernhart, Jürgen	Was KSP, Trägheit & Co bedeuten	Trainingslehre light	2012	7/18
Schrader, Annelie	Training – Was ist das?	Trainingslehre light	2012	9+10/54
Blank, Johanna:	Ganzheitliches Üben	Aufbautraining	2011	11/34
Boller, Robert	Fünf Übungen für einen stabilen Rumpf	Aufbautraining	2011	6/11
Czingon, Herbert	Springen mit starren Stäben, Teil 1	Aufbautraining	2011	8/26
Czingon, Herbert	Springen mit starren Stäben, Teil 2	Aufbautraining	2011	11/24
Hotz, Arturo	Der Trainer als Pädagoge	Aufbautraining	2011	2+3/41
Oltmanns, Klaus	Helfend zur Seite stehen	Aufbautraining	2011	2+3/18
Ritschel, Wolfgang	Training mit System, Teil 2	Aufbautraining	2011	1/30
Ritschel, Wolfgang		Aufbautraining	2011	6/4
Salomon, Hermann	Ein ‚Auf und Ab' für Hände und Unterarme	Aufbautraining	2011	1/28
Schmidt, Paul		Aufbautraining	2011	4/17
Scholz, Wolfram	Speerwerfen nach Vorgabe	Aufbautraining	2011	8/34
Wollbrück, Ralf	Die Gestaltung des Trainings vor dem Hauptwettkampf	Aufbautraining	2011	2+3/36
Hücklekemkes, Johannes	So organisieren Sie Ihr Hallentraining, Teil 4	Grundlagentraining	2011	1/10
Hücklekemkes, Johannes		Grundlagentraining	2011	4/12
May, Rico	‚Baustein für Baustein' zum Erfolg, Teil 3	Grundlagentraining	2011	2+3/54
May, Rico		Grundlagentraining	2011	11/16
Oltmanns, Klaus/Zawieja, Martin		Grundlagentraining	2011	8/14
Arbeitsgruppe der Swiss Athletics		Kinderleichtathletik	2011	9+10/64
Deister, David	Ein Spiel für jede Gelegenheit!	Kinderleichtathletik	2011	8/32
DLV-AG „Wettkampfsystem Kinderleichtathletik"	Sprinten & Hürdensprinten, Staffel- & Dauerlaufen	Kinderleichtathletik	2011	9+10/8
DLV-AG „Wettkampfsystem Kinderleichtathletik"	Weit- & Hochspringen, Mehrfach- & Stabspringen	Kinderleichtathletik	2011	9+10/22
DLV-AG „Wettkampfsystem Kinderleichtathletik"	Schlag-, Druck- & Drehwurf	Kinderleichtathletik	2011	9+10/36
Katzenbogner, Hans	Werfen, fangen und dribbeln	Kinderleichtathletik	2011	2+3/64

Katzenbogner, Hans	Der Hockeyschläger als Trainingsgerät	Kinderleichtathletik	2011	4/4
Katzenbogner, Hans	Sprinten, werfen, springen	Kinderleichtathletik	2011	6/30
Katzenbogner, Hans	Variantenreich üben an der Grube und mit der Kugel	Kinderleichtathletik	2011	7/28
Katzenbogner, Hans	Teamerlebnis Staffellauf	Kinderleichtathletik	2011	9+10/56
Katzenbogner, Hans		Kinderleichtathletik	2011	11/30
Katzenbogner, Hans		Kinderleichtathletik	2011	12/28
Lütgeharm, Rudi		Kinderleichtathletik	2011	5/24
Lütgeharm, Rudi	Mit dem Partner an der Seite	Kinderleichtathletik	2011	8/21
Lütgeharm, Rudi	Weite Sprünge im Parcours	Kinderleichtathletik	2011	11/12
Schubert, Renate	Bewegungshits für Kinder	Kinderleichtathletik	2011	12/14
Ulrich, Dominic/Deister, David:	Kinder sind für Wettkämpfe – Wettkämpfe für Kinder	Kinderleichtathletik	2011	9+10/4
Beck, Volker	400-Meter-Hürdensprinter im Aufschwung	Lehrbildreihen	2011	9+10/48
Hutt, Eckhard		Lehrbildreihen	2011	6/20
Keil, Jan-Gerrit		Lehrbildreihen	2011	2+3/26
Knapp, Ulrich	Die Jüngste flog am weitesten	Lehrbildreihen	2011	8/4
May, Jan/Hommel, Helmar	Zwei jugendliche Hürdensprinter im Vergleich	Lehrbildreihen	2011	4/26
Salzer, Peter/Schrader, Annelie	Christian Jagusch – vielseitiges Bewegungstalent	Lehrbildreihen	2011	5/18
Schult, Jürgen	Der richtige Dreh mit der Scheibe	Lehrbildreihen	2011	11/4
Seeger, Alexander	Erfolgreiche Teamarbeit	Lehrbildreihen	2011	1/4
Seeger, Alexander/Schrader, Annelie	Sebastian Ernst – zurück zu früherer Stärke?	Lehrbildreihen	2011	7/17
Babbit, Don	Nicht nur stark, auch beweglich!	Leistungstraining	2011	5/4
Czingon, Herbert/Gonschinska, Cheick-Idriss	Erfolgreiche WM weckt Hoffnungen für London	Leistungstraining	2011	12/4
Höhne, Michael	Katja Demut – Deutschlands stärkste Dreispringerin	Leistungstraining	2011	2+3/60
Killing, Wolfgang	Spätentwickler mit großem Durchhaltevermögen, Teil 1	Leistungstraining	2011	4/34
Killing, Wolfgang	Spätentwickler mit großem Durchhaltevermögen, Teil 2	Leistungstraining	2011	5/12
Killing, Wolfgang	Erfolgstrainer Leszek Klima	Leistungstraining	2011	7/36
Killing, Wolfgang/Schuldt, Thomas		Leistungstraining	2011	12/18
Redaktion	Mit einem ‚guten Gefühl' in den Wettkampf	Leistungstraining	2011	2+3/12
DLV-Trainerschule	Für Sie gelesen! – Eine Rezension des Buchs Sprinttraining	Service	2011	7/14
Müller, Frank	Sie fragen, wir antworten	Service	2011	7/26
Redaktion	Jahresinhaltsverzeichnis 2010	Service	2011	1/38
Becker, Ulrich	Einstiegsqualifikation Trainerassistent	Standpunkt	2011	1/16
Becker, Ulrich	Die Ganztagsschule – Problem, aber auch Chance	Standpunkt	2011	5/34
Bartonietz, Klaus/Sakr, Marwa	Stabil stehen, schnell drehen!, Teil 1	Trainingslehre	2011	5/29
Bartonietz, Klaus/Sakr, Marwa	Stabil stehen, schnell drehen!, Teil 2	Trainingslehre	2011	7/4
Bernhart, Jürgen	Die Entwicklung des Sprints, Teil 2	Trainingslehre	2011	1/20
Czingon, Herbert	Wettkämpfe – das ‚Salz in der Suppe'	Trainingslehre	2011	2+3/6
Schrader, Annelie	Eine Disziplin nach der anderen!	Trainingslehre	2011	2+3/46

Killing, Wolfgang/Weiß, Sebastian	Von A wie Adaptation bis Z wie Zeitintervall	Trainingslehre light	2011	12/34
Schrader, Annelie	‚Kraftwerk' Muskulatur	Trainingslehre light	2011	6/14
Bäcker, Nora/Killing, Wolfgang:	Trotz Hindernissen auf dem Weg nach oben, Teil 2	Aufbautraining	2010	2+3/64
Czingon, Herbert:	Das kleine ABC mit dem Stab, Teil 1	Aufbautraining	2010	8/26
Czingon, Herbert:	Das kleine ABC mit dem Stab, Teil 2	Aufbautraining	2010	9+10/46
Hutt, Eckhard:	Drei Sprünge – dreifacher Spaß	Aufbautraining	2010	5/20
Killing, Wolfgang:	Trotz Hindernissen auf dem Weg nach oben, Teil 3	Aufbautraining	2010	4/14
Oltmanns, Klaus:	Vorteil Trainerteam?!	Aufbautraining	2010	2+3/54
Oltmanns, Klaus:	‚Staffelspiele' mit Medizinbällen	Aufbautraining	2010	12/36
Rees, Sven:	Vielseitige ‚Hürdensprinterinnen'	Aufbautraining	2010	8/4
Ritschel, Wolfgang:	Training mit System, Teil 1	Aufbautraining	2010	9+10/62
Schrader, Annelie:	Das methodische Übungsnetz für den Weitsprung	Aufbautraining	2010	2+3/14
Schrader, Annelie:	‚Kleine' Übungen mit großer Bedeutung	Aufbautraining	2010	4/4
Czingon, Herbert:	‚Gefühl' für den Erfolg	Coaching	2010	6/30
Schrader, Annelie:	Kompakte Lehrgangsmaßnahme in Kienbaum	DLV-Trainerschule	2010	12/18
Bäcker, Nora/Killing, Wolfgang:	Trotz Hindernissen auf dem Weg nach oben, Teil 1	Grundlagentraining	2010	1/4
Heine, Katharina:	Echte Feste des Schulsports	Grundlagentraining	2010	6/10
Hücklekemkes, Johannes:	So organisieren Sie Ihr Hallentraining, Teil 1	Grundlagentraining	2010	9+10/6
Hücklekemkes, Johannes:	So organisieren Sie Ihr Hallentraining, Teil 2	Grundlagentraining	2010	11/14
Hücklekemkes, Johannes:	So organisieren Sie Ihr Hallentraining, Teil 3	Grundlagentraining	2010	12/31
Lütgeharm, Rudi:	Von Station zu Station	Grundlagentraining	2010	9+10/24
Mäde, Uwe:	Pro und Contra des Hallentrainings	Grundlagentraining	2010	9+10/13
May, Rico:	Turnen auf der weichen Matte	Grundlagentraining	2010	2+3/32
May, Rico:	Bewegung braucht Beweglichkeit!	Grundlagentraining	2010	6/22
May, Rico:	‚Baustein für Baustein' zum Erfolg, Teil 1	Grundlagentraining	2010	9+10/16
May, Rico:	‚Baustein für Baustein' zum Erfolg, Teil 2	Grundlagentraining	2010	12/10
Oltmanns, Klaus/Nordmann, Lutz:	Quo vadis Talentförderung?	Grundlagentraining	2010	7/22
Voß, Gerald:	'Schnell wie ein Flummi?'	Grundlagentraining	2010	7/11
Brand, Wilhelm H.:	Ein Bewegungsgarten für Groß und Klein	Kinderleichtathletik	2010	6/36
Eberle, Fred:	Handlungsfeld Werfen	Kinderleichtathletik	2010	2+3/58
Hücklekemkes, Johannes:	Bloß keine Strafrunde!	Kinderleichtathletik	2010	4/17
Katzenbogner, Hans:	Damit der Hochsprung kein ‚Flop' wird	Kinderleichtathletik	2010	1/12
Katzenbogner, Hans:	Eine Übungsstunde mit vielen Seiten	Kinderleichtathletik	2010	2+3/46
Katzenbogner, Hans:	Viel Spaß mit bunten Seilen	Kinderleichtathletik	2010	4/26
Katzenbogner, Hans:	Wettspiele – Höhepunkte in der Kinderleichtathletik, Teil 1	Kinderleichtathletik	2010	6/15
Katzenbogner, Hans:	Wettspiele – Höhepunkte in der Kinderleichtathletik, Teil 2	Kinderleichtathletik	2010	7/26
Katzenbogner, Hans:	Werfen wie die Indianer	Kinderleichtathletik	2010	8/14
Katzenbogner, Hans:	Sprossenwand und Leiter als „Klettergerüst"	Kinderleichtathletik	2010	9+10/54

Lütgeharm, Rudi:	‚Kleine Spiele' für jedermann	Kinderleichtathletik	2010	12/4
Olufemi, Carolina:	Akrobatik macht Spaß!	Kinderleichtathletik	2010	11/26
Schrader, Annelie:	Laufen mit Kindern	Kinderleichtathletik	2010	9+10/36
Schrader, Annelie:	Laufen mit Kindern	Kinderleichtathletik	2010	9+10/Pocket
Sjögrehn, Sarah:	Gepardenstaffel, Tigersprung & Co, Teil 2	Kinderleichtathletik	2010	1/20
Böttcher, Gerhard:	Hoch- und Tiefpunkte mit dem Diskus	Lehrbildreihen	2010	8/18
Czingon, Herbert:	Ein Rekord nach dem anderen	Lehrbildreihen	2010	5/4
Henry, Boris/Wollbrück, Ralf:	Spitze mit dem Speer	Lehrbildreihen	2010	9+10/38
Killing, Wolfgang/Knapp, Ulrich:	Der Jahresweltbeste im Weitsprung	Lehrbildreihen	2010	11/4
Schneider, Klaus/Salzer, Peter:	Drei Techniken – dreimal erfolgreich	Lehrbildreihen	2010	7/16
Babbit, Don:	Der Dreh mit der Kugel	Leistungstraining	2010	7/4
Enoksen, Eystein/Leknes, Tony/Harnes, Edvard:	Intensives Training und der Wille zum Sieg, Teil 1	Leistungstraining	2010	8/32
Enoksen, Eystein/Leknes, Tony/Harnes, Edvard:	Intensives Training und der Wille zum Sieg, Teil 2	Leistungstraining	2010	12/20
Hess, Sebastian:	Die acht Meter immer im Blick	Leistungstraining	2010	2+3/22
Keil, Jan-Gerrit:	‚Now is now!'	Leistungstraining	2010	5/34
Killing, Wolfgang/Schulz, Joachim/Mendoza,Luis:	Sebastian Bayer – Weitspringer des letzten Versuchs	Leistungstraining	2010	2+3/80
Hotz, Arturo:	Ohne Vielseitigkeit keine sinnvolle Einseitigkeit	Leitartikel	2010	2+3/6
Kurschilgen, Thomas:	Die Leichtathletik-Entwicklung als Teamarbeit verstehen!	LT-Interview	2010	2+3/28
Bauer, Thomas:	Stabilisierung, Gleichgewicht und Koordination	Motorik	2010	5/12
Pietsch, Stefanie:	Auf den Spuren von Hambüchen & Co, Teil 3	Motorik	2010	1/32
Pietsch, Stefanie:	Auf den Spuren von Hambüchen & Co, Teil 4	Motorik	2010	2+3/72
Redaktion:	Jahresinhaltsverzeichnis 2009	Service	2010	1/38
Redaktion:	Sie fragen, wir antworten!	Service	2010	5/10
Becker, Ulrich:	Der mündige Athlet	Sportpädagogik	2010	7/34
Gutmann, Michael:	Die Gedanken zusammenhalten	Sportpsychologie	2010	5/29
Schmidt, Paul:	Harte Arbeit oder doch Talent?	Standpunkt	2010	6/4
Schmidt, Paul:	Trainer – wichtigste Personalressource in den Verbänden?	Standpunkt	2010	11/23
Bernhart, Jürgen:	Die Entwicklung des Sprints, Teil 1	Trainingslehre	2010	11/33
Bartonietz, Klaus:	Deutsche Werfer mit Bärenkräften, Teil 3	WM in Berlin	2010	2+3/38
Czingon, Herbert:	Die Herren der Lüfte	WM in Berlin	2010	4/34
Vonstein, Winfried:	Immer wieder Jamaika!, Teil 1	WM in Berlin	2010	1/26
Vonstein, Winfried:	Immer wieder Jamaika!, Teil 2	WM in Berlin	2010	4/22
Deyhle, Michael/Joachim Lipske:	Drehen mit dem Hammer will gelernt sein, Teil 1	Aufbautraining	2009	2+3/12
Deyhle, Michael:	Drehen mit dem Hammer will gelernt sein, Teil 2	Aufbautraining	2009	5/22
Kammerer, Helmuth:	Auf dem Weg zu den 'langen Hürden', Teil 2	Aufbautraining	2009	9/12
Killing, Wolfgang:	Hoch – höher – Hochsprung	Aufbautraining	2009	2+3/35
Killing, Wolfgang:	Besonderheiten im Training von Frauen	Aufbautraining	2009	4/33
Oltmanns, Klaus:	Fit werden im Sand	Aufbautraining	2009	9/22

Wollbrück, Ralf:	Wurfgefühl und ‚schnelle Füße'	Aufbautraining	2009	6/26
Killing, Wolfgang/Rinder, Julia:	Langfristig Sprungtalente entwickeln!	DLV-Trainerschule	2009	4/9
Kammerer, Helmuth:	Auf dem Weg zu den 'langen Hürden', Teil 1	Grundlagentraining	2009	2+3/26
May, Rico:	Das 'ABC' der Leichtathletik, Teil 1	Grundlagentraining	2009	1/4
May, Rico:	Das 'ABC' der Leichtathletik, Teil 2	Grundlagentraining	2009	4/4
May, Rico:	Das 'ABC' der Leichtathletik, Teil 3	Grundlagentraining	2009	5/18
May, Rico:	Nicht nur aufwärmen – auch vorbereiten!	Grundlagentraining	2009	7/10
May, Rico:	Das 'ABC' der Leichtathletik, Teil 4	Grundlagentraining	2009	8/12
May, Rico:	Das 'ABC' der Leichtathletik, Teil 5	Grundlagentraining	2009	12/18
Katzenbogner, Hans:	An die Holme, fertig, los!	Kinderleichtathletik	2009	1/16
Katzenbogner, Hans:	Werfen lernen Kinder nur durch Werfen	Kinderleichtathletik	2009	2+3/20
Katzenbogner, Hans:	Werfen als Wettbewerb	Kinderleichtathletik	2009	2+3/61
Katzenbogner, Hans:	Von Tierspielen zum Rollsprung	Kinderleichtathletik	2009	4/14
Katzenbogner, Hans:	Allround-Übungsfelder auf dem Rasen	Kinderleichtathletik	2009	6/4
Katzenbogner, Hans:	Große Übungsvielfalt	Kinderleichtathletik	2009	8/24
Katzenbogner, Hans:	Hochspringen wie Walery Brumel	Kinderleichtathletik	2009	9/32
Katzenbogner, Hans:	Schaumstoffbalken und Bälle im Einsatz	Kinderleichtathletik	2009	12/30
Knoblauch, Steffen/Sjögrehn, Sarah:	Gepardenstaffel, Tigersprung und Co, Teil 1	Kinderleichtathletik	2009	6/12
Bartschat, Elke/Hutt, Eckhard:	Mit Hop, Step und Jump in den Fokus	Lehrbildreihen	2009	4/24
Bernhart, Jürgen/Hommel, Helmar/Killing, Wolfgang:	Der Rhythmus ist entscheidend	Lehrbildreihen	2009	9/4
Czingon, Herbert:	Mit dem Stab hoch hinaus	Lehrbildreihen	2009	6/16
Killing, Wolfgang/Baarck, Klaus:	Die Hochsprungtechnik der Allrounderinnen	Lehrbildreihen	2009	8/16
Klein, Werner:	Antje Möldner auf neuen Wegen erfolgreich	Lehrbildreihen	2009	2+3/46
Lang, Sven:	Rekordjagd im Kugelstoßen	Lehrbildreihen	2009	7/14
Monz-Dietz, Leo:	Die erste Hindernis-Olympiasiegerin	Lehrbildreihen	2009	5/30
Florczak, Uwe/DLV-Trainerschule:	Sebastian Bayers 8,71-Meter-Flug	Leistungstraining	2009	5/12
Geese, Rolf/Popovic, Srdan:	Schneller durch Reaktivkrafttraining?	Leistungstraining	2009	1/26
Müller, Frank/Schrader, Annelie:	Weniger ist manchmal mehr!	Leistungstraining	2009	7/28
Czingon, Herbert:	Erfolgreiche Tage im Olympiastadion	Leitartikel	2009	10+11/6
Oltmanns, Klaus:	Vielseitig und systematisch lernen	Leitartikel	2009	2+3/4
Hense, Tina/Metternich, Nina:	Pilates - der Weg ist das Ziel, Teil 2	Motorik	2009	1/30
Hirsch, Lothar:	Einlaufen allein reicht nicht	Motorik	2009	7/20
Müller, Peter:	'Therapeutisches Warm-up'	Motorik	2009	7/34
Pietsch, Stefanie:	Auf den Spuren von Hambüchen & Co, Teil 1	Motorik	2009	2+3/54
Pietsch, Stefanie:	Auf den Spuren von Hambüchen & Co, Teil 2	Motorik	2009	12/6
Sehling-Hagn, Elvira:	Mehr Beweglichkeit durch Stretching	Motorik	2009	9/26
Wollbrück, Ralf:	Explosiv, beweglich und stabil	Motorik	2009	7/24
Zander, Frank:	Kleines, aber vielseitiges Trainingsgerät, Teil 1	Motorik	2009	8/31

Zander, Frank:	Kleines, aber vielseitiges Trainingsgerät, Teil 2	Motorik	2009	12/24
Expertenteam:	Sie fragen, wir antworten	Service	2009	6/24
Nordmann, Lutz	Für sie gelesen! Rezension zu ‚Leistungsreserve Springen'	Service	2009	1/25
Redaktion:	Jahresinhaltsverzeichnis 2008	Service	2009	1/38
Redaktion:	Ausrüstungstipps für die Saison	Service	2009	5/17
Schrader, Annelie:	Von anderen Sportarten lernen	Service	2009	2+3/42
Killing, Wolfgang:	Kritik der ‚Praxis' an der Sportwissenschaft	Sportwissenschaft	2009	1/12
Katzenbogner, Hans:	Kinder müssen sich vielseitig bewegen, Teil 1	Standpunkt	2009	5/36
Katzenbogner, Hans:	Kinder müssen sich vielseitig bewegen, Teil 2	Standpunkt	2009	6/32
Schmidt, Paul:	DLV-Läufer mit Schwächen	Standpunkt	2009	10+11/61
Bartonietz, Klaus:	Unterschiedliche Geräte zum Fliegen bringen	Trainingslehre	2009	5/4
Oltmanns, Klaus:	Ready to go	Trainingslehre	2009	7/4
Ritschel, Maria:	Techniktraining für Speerwerfer	Trainingslehre	2009	8/4
Schrader, Annelie:	Richtig regenerieren!	Trainingslehre	2009	9/20
Schrader, Annelie:	Richtig regenerieren!	Trainingslehre	2009	9/Pocket
Bartonietz, Klaus:	Deutsche Werfer mit Bärenkräften, Teil 1	WM in Berlin	2009	10+11/14
Bartonietz, Klaus:	Deutsche Werfer mit Bärenkräften, Teil 2	WM in Berlin	2009	12/12
Czingon, Herbert:	Knapp an einer Medaille vorbeigeschrammt	WM in Berlin	2009	10+11/66
Hirsch, Lothar:	Afrikanische Dominanz	WM in Berlin	2009	10+11/44
Killing, Wolfgang:	Zweimal Bronze für Deutschlands Höhenjäger	WM in Berlin	2009	10+11/26
Killing, Wolfgang:	Top-Athleten unter Beobachtung	WM in Berlin	2009	10+11/52
May, Jan:	‚Ich bin ein Berlino'	WM in Berlin	2009	10+11/36
Bartonietz, Klaus:	Nach der Wurfsaison ist vor der Wurfsaison!, Teil 2	Aufbautraining	2008	2+3/32
Finkler, Guido:	Tempoläufe – Schritt für Schritt steigern	Aufbautraining	2008	11/28
Gonschinska, Cheick-Idriss:	Schnell über Hürden sprinten	Aufbautraining	2008	9+10/14
Hirsch, Lothar:	Die Einfachheit des kenianischen Trainings	Aufbautraining	2008	12/20
Killing, Wolfgang:	Saison-Periodisierung eines Springers!, Teil 2	Aufbautraining	2008	2+3/22
Killing, Wolfgang:	Der Kongress als Wegweiser	Aufbautraining	2008	9+10/66
Knapp, Ulrich:	Das Einmaleins des Weitsprungs	Aufbautraining	2008	9+10/28
Mäde, Uwe/Oltmanns, Klaus:	Zusammenhang zwischen Theorie und Praxis	Aufbautraining	2008	9+10/8
Müller, Peter:	Einfach mal in den Seilen 'hängen'	Aufbautraining	2008	1/4
Schmidt, Paul:	Systematisch drei Sekunden schneller!, Teil 2	Aufbautraining	2008	2+3/4
Schrader, Annelie:	Schnelle Füße und 'saubere' Technik	Aufbautraining	2008	8/4
Schult, Jürgen:	Den Drehwurf lernen	Aufbautraining	2008	9+10/50
Sperlich, Eckhardt:	Power für Läufer	Aufbautraining	2008	9+10/58
von Papen, Henning:	Leitsätze für das Training des Läufers	Aufbautraining	2008	2+3/41
Vonstein, Winfried:	Eine Runde sprinten	Aufbautraining	2008	11/12
Wollbrück, Ralf:	Werfer-Schulter: stabil und geschmeidig!	Aufbautraining	2008	5/24

Aust, Manfred:	Förderung musikalischer Talente	DLV-Kongress	2008	9+10/48
Gonschinska, Cheick-Idriss:	Schnell über Hürden sprinten	DLV-Kongress	2008	9+10/14
Killing, Wolfgang:	Talentausbildung im Ballett	DLV-Kongress	2008	9+10/57
Killing, Wolfgang:	Der Kongress als Wegweiser	DLV-Kongress	2008	9+10/66
Knapp, Ulrich:	Das Einmaleins des Weitsprungs	DLV-Kongress	2008	9+10/28
Lehmann, Frank:	Leistung langfristig entwickeln.	DLV-Kongress	2008	9+10/22
Mäde, Uwe/Oltmanns, Klaus:	Zusammenhang zwischen Theorie und Praxis	DLV-Kongress	2008	9+10/8
Mallow, Jürgen:	Viele Wege führen zum Erfolg	DLV-Kongress	2008	9+10/36
Prokop, Clemens:	Die Leichtathletik „lebt“!	DLV-Kongress	2008	9+10/4
Schult, Jürgen:	Den Drehwurf lernen.	DLV-Kongress	2008	9+10/50
Sperlich, Eckhardt:	Power für Läufer	DLV-Kongress	2008	9+10/58
Wegner, Uwe/Schors, Bernd:	Gesunde Athleten sind das Ziel	DLV-Kongress	2008	9+10/40
Hommel, Helmar/Schrader, Annelie:	Wechselschritt: ‘Ja oder nein?’	DLV-Trainerschule	2008	4/20
Mallow, Jürgen:	„Wer will, der muss ...!“	DLV-Trainerschule	2008	6/4
Mallow, Jürgen:	Viele Wege führen zum Erfolg	DLV-Trainerschule	2008	9+10/36
May, Rico:	10 Tipps für Ihr Trainingslager!	Grundlagentraining	2008	2+3/60
May, Rico:	Vielseitige Voraussetzungen schaffen	Grundlagentraining	2008	7/16
Oltmanns, Klaus:	Systematisch vielseitig lernen	Grundlagentraining	2008	4/4
Oltmanns, Klaus:	Das methodische Übungsnetz für den Sprunglauf	Grundlagentraining	2008	4/30
Oltmanns, Klaus:	Das methodische Übungsnetz für die Entwicklung vom Ball- zum Spee	Grundlagentraining	2008	6/28
Salomon, Hermann:	Drehwürfe leicht gemacht	Grundlagentraining	2008	11/18
Bechheim, Yvonne:	Koordination – die Basis aller Bewegungen!	Kinderleichtathletik	2008	5/4
Katzenbogner, Hans:	Schwingen wie Tarzan!	Kinderleichtathletik	2008	1/16
Katzenbogner, Hans:	‘Wir schwingen über Höhen!’	Kinderleichtathletik	2008	2+3/14
Katzenbogner, Hans:	Über Gräben und Hindernisse	Kinderleichtathletik	2008	6/10
Katzenbogner, Hans:	Über Kartons und Hürden	Kinderleichtathletik	2008	7/8
Katzenbogner, Hans:	Aus dem Block und über Hürden	Kinderleichtathletik	2008	8/20
Katzenbogner, Hans:	Fliegende Tücher	Kinderleichtathletik	2008	11/4
Katzenbogner, Hans:	Um, über und auf Matten	Kinderleichtathletik	2008	12/26
Medler, Michael:	Handstand mit Stationskarten .	Kinderleichtathletik	2008	1/24
Ellrott, Jens:	Mit ‘unbändigem’ Willen zum Erfolg	Lehrbildreihen	2008	11/22
Florczak, Uwe:	Deutsche Weitenjäger im Technik-Check	Lehrbildreihen	2008	8/28
Gonschinska, Cheick-Idriss:	Offensiv in die Hürde	Lehrbildreihen	2008	2+3/28
Jürgens, Annelie:	Mit Tempo in die Grube	Lehrbildreihen	2008	5/10
Killing, Wolfgang/Jeschke, Erwin:	Mit Macht nach oben	Lehrbildreihen	2008	6/18
Knapp, Ulrich:	Weite Sätze in die Grube	Lehrbildreihen	2008	1/10
Kurschilgen, Brigitte:	Mit hohem Tempo hoch hinaus!	Lehrbildreihen	2008	4/12
Schult, Jürgen/Ständner, Martin/Lang, Tino:	Weite Würfe mit der ‘Scheibe’	Lehrbildreihen	2008	7/30

Friedek, Charles/Hess, Sebastian:	Der Traum vom perfekten Sprung	Leistungstraining	2008	8/34
Schrader, Annelie/Müller, Frank/Killing, Wolfgang:	Jamaikas ‘Lightning-Bolt’	Leistungstraining	2008	12/4
Anrich, Christoph/Schrader, Annelie:	Wippen, drehen und balancieren	Motorik	2008	11/34
Hense, Tina/Metternich, Nina:	Pilates – der Weg ist das Ziel	Motorik	2008	12/12
Schrader, Annelie:	Gut zu Fuß	Motorik	2008	7/22
Ziegler, Christian:	Bewegungen präzise ‘ansteuern’	Motorik	2008	2+3/48
Prokop, Clemens:	Die Leichtathletik „lebt“!	Perspektive und Ziele	2008	9+10/4
Aust, Manfred:	Förderung musikalischer Talente	Service	2008	9+10/48
Killing, Wolfgang:	Talentausbildung im Ballett	Service	2008	9+10/57
Killing, Wolfgang:	Coaches’ Corner: Für Sie gelesen!	Service	2008	11/38
Redaktion:	Jahresinhaltsverzeichnis 2007	Service	2008	1/38
Redaktion:	Kompetent, informativ und hilfreich! Ergebnisse der Leserbefragung v	Service	2008	2+3/58
Redaktion:	Schaufenster – die ISPO-Nachlese	Service	2008	4/18
Redaktion:	Für Sie gesehen! Rezensionen zu drei Lehr-DVDs im Disziplinbereich W	Service	2008	5/38
Zorn, Dirk:	Sprinttraining einmal anders	Service	2008	4/27
Wegner, Uwe/Schors, Bernd:	Gesunde Athleten sind das Ziel	Sportmedizin	2008	9+10/40
Schmidt, Paul:	Wer Leistung fordert, muss Sinn bieten!	Sportpädagogik	2008	12/34
Hull, Greg/Schrader, Annelie:	Gewinnen – aber wie?	Sportpsychologie	2008	7/4
Dickwach, Hartmut/Schleichardt, Axel/Wagner, Karl-Heinz:	Das Niveau der Einzelleistungen im Zehn- und Siebenkampf	Sportwissenschaft	2008	5/17
Faude, Oliver/Meyer, Tim/Kindermann, Wilfried:	‘Schwellentraining’ für jedermann	Trainingslehre	2008	1/28
Hommel, Helmar:	Würfe beobachten und analysieren!	Trainingslehre	2008	5/32
Hücklekemkes, Johannes:	Mit der Stoppuhr ‘im Nacken’	Trainingslehre	2008	2+3/64
Killing, Wolfgang:	Bewährte und neue ‘Lehre’ als Einheit	Trainingslehre	2008	8/12
Kretzschmar, David:	Schneller zur optimalen Technik.	Trainingslehre	2008	6/34
Lehmann, Frank:	Leistung langfristig entwickeln	Trainingslehre	2008	9+10/22
Bartonietz, Klaus:	Aus der Vertikalen in die Horizontale	Aufbautraining	2007	5/20
Bartonietz, Klaus:	Nach der Wurfsaison ist vor der Wurfsaison, Teil 1	Aufbautraining	2007	9+10/44
Böttcher, Gerhard:	Die Basis muss stimmen, Teil 1	Aufbautraining	2007	9+10/56
Böttcher, Gerhard:	Die Basis muss stimmen, Teil 2	Aufbautraining	2007	12/32
Jakobs, Klaus/Gernemann, Willi:	Athletiktraining für Sprinter	Aufbautraining	2007	2+3/28
Killing, Wolfgang:	Saisonperiodisierung eines Springers, Teil 1	Aufbautraining	2007	9+10/22
Rotter, Dieter:	Sprinten richtig vorbereiten	Aufbautraining	2007	2+3/20
Schmidt, Paul:	Systematisch drei Sekunden schneller, Teil 1	Aufbautraining	2007	.9+10/4
Vonstein, Winfried:	Schnell sein in der Jugend – und später!	Aufbautraining	2007	2+3/10
Vonstein, Winfried:	Koordination gleich Technik?	Aufbautraining	2007	5/14
Joch, Winfried/Ückert, Sandra:	Kühler Kopf und schnelle Beine	DLV-Trainerschule	2007	11/25
Schrader, Annelie:	„Einfach- oder Doppelperiodisierung?“	DLV-Trainerschule	2007	9+10/52
Buder, Katrin:	Die frühen Jahre eines Zehnkämpfers: Das Training von André Niklaus,	Grundlagentraining	2007	6/12

Buder, Katrin:	Die frühen Jahre eines Zehnkämpfers: Das Training von André Niklaus,	Grundlagentraining	2007	8/28
Eberle, Fred:	Werfen mit dem Medizinball	Grundlagentraining	2007	4/10
Hücklekemkes, Johannes:	„Hütchenspiele einmal anders“	Grundlagentraining	2007	6/22
Mühlbach, Thomas:	Bausteine für das richtige Floppen	Grundlagentraining	2007	8/20
Oltmanns, Klaus:	Aufwärmen mit (Nerv-Muskel-)System	Grundlagentraining	2007	1/4
Oltmanns, Klaus:	Bereit für das Angleiten	Grundlagentraining	2007	5/28
Oltmanns, Klaus:	Die Balance halten!	Grundlagentraining	2007	7/18
Schrader, Annelie:	Wie Sprünge „stark“ machen!	Grundlagentraining	2007	9+10/34
Thielecke, Karl:	Auf den Boden, fertig, rollt!	Grundlagentraining	2007	1/20
Bechheim, Yvonne:	Training mit Schaumstoffblöcken	Kinderleichtathletik	2007	7/14
Brattinger, Werner:	Schnelligkeitstraining – kooperativ und kreativ	Kinderleichtathletik	2007	2+3/58
Eberle, Fred:	Impulse für die Kinderleichtathletik	Kinderleichtathletik	2007	7/12
Fuhr, André/Trachte, Sabine:	Sommerspiele für eine außergewöhnliche Übungsstunde – Nicht nur f	Kinderleichtathletik	2007	8/4
Katzenbogner, Hans:	Den Medizinball vielseitig nutzen!	Kinderleichtathletik	2007	12/12
Katzenbogner, Hans:	Lernen und Üben des Schrittweitsprungs	Kinderleichtathletik	2007	9+10/14
Katzenbogner, Hans:	Schnelligkeitsschulung mit Langbänken	Kinderleichtathletik	2007	2+3/48
Katzenbogner, Hans:	Vielfältige Weitsprünge in einer Einheit	Kinderleichtathletik	2007	6/4
Katzenbogner, Hans:	Vielseitig üben mit dem Gymnastikstab	Kinderleichtathletik	2007	11/16
Beck, Volker:	Eine Runde Hürdensprinten	Lehrbildreihen	2007	2+3/34
Deyhle, Michael:	Hammerwerfen bis zu Perfektion	Lehrbildreihen	2007	6/28
Goldmann, Werner:	Die Kugel maximal beschleunigen!	Lehrbildreihen	2007	8/12
Killing, Wolfgang:	Neue Technik im Kugelstoßen	Lehrbildreihen	2007	4/20
Killing, Wolfgang/Fredebold-Onnen, Astrid:	Eike Onnen und die magischen 2,30 Meter	Lehrbildreihen	2007	5/4
Kollarck, Dieter:	Eine wirkliche Alternative zum Angleiten	Lehrbildreihen	2007	12/21
Ritschel, Maria/Lehmann, Frank:	Deutschlands beste Speerwerferinnen	Lehrbildreihen	2007	1/28
Roßbach, Adalbert:	Der kurze Bodenkontakt ist entscheidend!	Lehrbildreihen	2007	11/30
Salzer, Peter:	Von der Wechselschritt- zur Drehstoßtechnik	Lehrbildreihen	2007	12/4
Schade, Falk/Elberding, Jörg:	Entscheidend ist die positive Energiebilanz	Lehrbildreihen	2007	7/24
Jakobs, Klaus:	Faszination Schnelligkeit	Leitartikel	2007	2+3/4
Schrader, Annelie:	Stabilisierungstraining mit dem VALSLIDE	Motorik	2007	12/26
Becker, Ulrich:	Teamarbeit – eine Chance für die Leichtathletik	Service	2007	4/4
Redaktion:	Coaches’ Corner – Für Sie entdeckt	Service	2007	4/16
Redaktion:	Leichtathletik mit Perspektiven	Service	2007	11/38
Redaktion:	Schaufenster – die ISPO-Nachlese	Service	2007	4/30
Oltmanns, Klaus:	So starten Ihre Athleten gut und langfristig vorbereitet in den Wettkan	Sportpsychologie	2007	9+10/30
Oltmanns, Klaus:	Gut geplant ist halb gewonnen	Sportpsychologie	2007	9+10/Pocket
Schmidt, Paul:	Bausteine zum Erfolg, Teil 1	Sportpsychologie	2007	1/13
Schmidt, Paul:	Bausteine zum Erfolg, Teil 2	Sportpsychologie	2007	2+3/41

Vonstein, Winfried:	Schnell sein in der Jugend – und später!	Sportpsychologie	2007	2+3/10
Scholz, Kai:	Ein „Leistungssportmanifest“	Sportpsychologie	2007	7/36
Dickwach, Hartmut/Wagner, Klaus:	Internationale und nationale Entwicklung der Leichtathletik	Trainingslehre	2007	5/34
Hommel, Helmar:	Sprinttechnik beobachten und analysieren	Trainingslehre	2007	2+3/62
Hommel, Helmar/Killing, Wolfgang:	Sprünge beobachten und analysieren	Trainingslehre	2007	11/4
Letzelter, Stefan:	Die Schrittfrequenz trainieren!	Trainingslehre	2007	4/32
Mäde, Uwe:	Für und Wider von Widerstandsbelastungen	Trainingslehre	2007	2+3/31
Hücklekemkes, Johannes:	Trotz Dynamik Stabilität zeigen!, Teil 3	Aufbautraining	2006	7/28
Killing, Wolfgang:	Verbands- und Vereinstrainer – Partner oder Kontrahenten?	DLV-Trainerschule	2006	12/4
Hücklekemkes, Johannes:	Trotz Dynamik Stabilität zeigen!, Teil 1	Grundlagentraining	2006	4/4
Hücklekemkes, Johannes:	Trotz Dynamik Stabilität zeigen!, Teil 2	Grundlagentraining	2006	6/9
Hücklekemkes, Johannes:	Staffellaufen mit Spaß	Grundlagentraining	2006	8/32
Hücklekemkes, Johannes:	Technisch gut über die Hürden sprinten!	Grundlagentraining	2006	9+10/48
Jakobs, Klaus:	Technisch gut sprinten und starten!	Grundlagentraining	2006	9+10/67
Killing, Wolfgang:	„Sprunghaft“ die Leistung steigern!	Grundlagentraining	2006	5/4
Killing, Wolfgang:	Talente entdecken und langfristig binden	Grundlagentraining	2006	6/4
Knauer, Andreas/Mallow, Jürgen:	Komplex trainieren – die Trainingszeit effektiv nutzen!	Grundlagentraining	2006	1/4
Martin, Helmut/Korfsmeier, Frauke:	Kreative Spiele für Groß und Klein	Grundlagentraining	2006	12/27
Monz-Dietz, Leo:	Jedes Hindernis nehmen	Grundlagentraining	2006	2+3/16
Oltmanns, Klaus:	Viele Wege führen zur Ausdauer	Grundlagentraining	2006	2+3/58
Oltmanns, Klaus:	Die Basis des Springens	Grundlagentraining	2006	5/22
Oltmanns, Klaus:	philippka training pocket: Trainingshilfe mit System	Grundlagentraining	2006	7
Oltmanns, Klaus:	Gezieltes Linienspiel, Teil 1	Grundlagentraining	2006	7/4
Oltmanns, Klaus:	Gezieltes Linienspiel, Teil 2	Grundlagentraining	2006	8/14
Redaktion:	In der Zukunft erfolgreich sein!	Grundlagentraining	2006	5/8
Redaktion:	Wer wird wann ein guter Springer?	Grundlagentraining	2006	5/14
Redaktion:	Springertraining leicht gemacht!	Grundlagentraining	2006	5/17
Thielecke, Karl:	Salti vorwärts und rückwärts	Grundlagentraining	2006	11/34
Thielecke, Karl:	Das Reck: Kraftmaschine und Turngerät	Grundlagentraining	2006	12/10
von Papen, Henning:	An die Zukunft denken!	Grundlagentraining	2006	2+3/10
Becker, Ulrich/Blauth-Becker, Inge:	Die „Leichtathletik-Kiste“	Kinderleichtathletik	2006	11/4
Deister, David:	So begeistern Sie viele Kinder für die Leichtathletik	Kinderleichtathletik	2006	8/4
Katzenbogner, Hans:	Mit Freude zur Ausdauer, Teil 1	Kinderleichtathletik	2006	2+3/21
Katzenbogner, Hans:	Mit Freude zur Ausdauer, Teil 2	Kinderleichtathletik	2006	4/25
Katzenbogner, Hans:	Mit Freude zur Ausdauer, Teil 3	Kinderleichtathletik	2006	5/38
Katzenbogner, Hans:	Kinder motivieren – das Lernen optimieren	Kinderleichtathletik	2006	9+10/24
Martin, Karin:	Laufen ist spielen und lernen, Teil 1	Kinderleichtathletik	2006	2+3/26
Schubert, Renate:	Ein Handball-Sechskampf für Kinder	Kinderleichtathletik	2006	1/14

Baarck, Klaus:	Weitsprung im Siebenkampf	Lehrbildreihen	2006	7/16
Gohlitz, Dieter/Ernst, Olaf:	Lange laufen – aber richtig	Lehrbildreihen	2006	2+3/34
Goldmann, Werner:	„Gleiten“ oder „drehen“?, Teil 1	Lehrbildreihen	2006	5/30
Goldmann, Werner:	„Gleiten“ oder „drehen“?, Teil 2	Lehrbildreihen	2006	6/26
Hakus, Uwe:	Aus den Blöcken in den Sprintschritt!	Lehrbildreihen	2006	1/30
Killing, Wolfgang:	Kajsa Bergquist – Königin der Lüfte	Lehrbildreihen	2006	4/16
Killing, Wolfgang/Hommel, Helmar:	Werrmann und Dittmer im Vergleich	Lehrbildreihen	2006	11/16
Killing, Wolfgang/Hommel, Helmar:	Spank und Lauckner im Vergleich	Lehrbildreihen	2006	12/32
Schult, Jürgen:	Harting und Wierig im internationalen Check	Lehrbildreihen	2006	1/14
Belz, Valentin:	Deep Water Running	Leistungstraining	2006	2+3/52
Czingon, Herbert:	Silke Spiegelburg – Stationen einer Karriere	Leistungstraining	2006	9+10/12
Dick, Frank/Adams, Christine:	Training im 21. Jahrhundert	Leistungstraining	2006	7/37
Hirsch, Lothar:	Wo stehen die deutschen Läufer?	Leistungstraining	2006	2+3/40
Hirsch, Lothar:	Wenn die Luft dünner wird...	Leistungstraining	2006	4/13
Schmidt, Paul:	Live high – train low	Leitartikel	2006	6/20
Schmidt, Paul:	Bewegungen einfach lernen	Leitartikel	2006	9+10/4
Schmidt, Paul:	Faszination Laufen	Leitartikel	2006	2+3/4
Becker, Ulrich:	Für Sie gelesen: philippka training	Service	2006	6/17
Bogdanski, Jennifer:	Treibstoff für den Athleten, Teil 4	Service	2006	1/4
Bogdanski, Jennifer:	Treibstoff für den Athleten, Teil 5	Service	2006	4/32
Bogdanski, Jennifer:	Treibstoff für den Athleten, Teil 6	Service	2006	6/34
Bogdanski, Jennifer:	Treibstoff für den Athleten, Teil 7	Service	2006	8/28
Hommel, Helmar:	Ausschreibung zur A-Trainer-Ausbildung 2007!	Service	2006	11/15
Redaktion:	philippka-training – Die neue sportartübergreifende Publikationsreihe	Service	2006	1/12
Redaktion:	Coaches’ Corner – Für Sie gelesen!	Service	2006	4/22
Redaktion:	Schaufenster – die ISPO Nachlese	Service	2006	4/30
Redaktion:	Das Jahresinhaltsverzeichnis 2005	Service	2006	1/38
Draksal, Michael:	Siegen kann man lernen!	Sportpsychologie	2006	9+10/56
Bartonietz, Klaus:	Zum Lernen ist niemand zu alt …, Teil 1	Trainingslehre	2006	9+10/38
Bartonietz, Klaus:	Zum Lernen ist niemand zu alt …, Teil 2	Trainingslehre	2006	11/22
Bartonietz, Klaus:	Zum Lernen ist niemand zu alt …, Teil 3	Trainingslehre	2006	12/16
Killing, Wolfgang:	Optimale Messungen mit dem Optojump, Teil 1	Trainingslehre	2006	7/12
Korn, Matthias/Mattes, Klaus/Böttcher, Jörg:	Optimale Messungen mit dem Optojump, Teil 2	Trainingslehre	2006	7/22
Lange, Harald:	Im Training etwas aufs Spiel setzen	Trainingslehre	2006	2+3/64
Mendoza, Luis/Nixdorf, Eberhard/Isele, Regine:	Gesetzmäßigkeiten des Horizontalsprungs	Trainingslehre	2006	5/26
Schmidt, Paul:	Dauerlaufen leicht gemacht	Trainingslehre	2006	2+3/47
Böttcher, Gerhard:	Spezielle Kraft für das Diskuswerfen	Aufbautraining	2005	2+3/40
Goldmann, Werner:	Die Kugel richtig beschleunigen	Aufbautraining	2005	2+3/12

Killing, Wolfgang/Bernhardt, Peter:	Mit 2,22 Meter in die nationale Klasse	Aufbautraining	2005	5/36
Rotter, Dieter:	Tempoläufe effektiv gestalten!	Aufbautraining	2005	8/13
Zehfuß, Thomas:	1 Jahr Lauftraining mit dem LAZ Zweibrücken, Teil 4	Aufbautraining	2005	1/31
Schrader, Annelie/Mallow, Jürgen:	„Wir machen es uns oft zu kompliziert!“	DLV-Trainerschule	2005	9+10/4
Blauth-Becker, Inge/Becker, Ulrich:	„Ist alles in der Wettkampftasche?“	Grundlagentraining	2005	11/14
Deyhle, Michael:	Aus der Drehung weit werfen	Grundlagentraining	2005	5/26
Hücklekemkes, Johannes:	Hürdensprinten mit Methode, Teil 1	Grundlagentraining	2005	8/4
Hücklekemkes, Johannes:	Hürdensprinten mit Methode, Teil 2	Grundlagentraining	2005	11/28
Jakobs, Klaus:	Schnelles Raumüberwinden mit dem Stab	Grundlagentraining	2005	4/34
Knauer, Andreas/Mallow, Jürgen:	Einfach trainieren!, Teil 1	Grundlagentraining	2005	11/19
Knauer, Andreas/Mallow, Jürgen:	Einfach trainieren!, Teil 2	Grundlagentraining	2005	12/11
Kofferschläger, Tobias/Mäde, Uwe:	Training mit der LG Hilden	Grundlagentraining	2005	9+10/18
Monz-Dietz, Leo:	Hindernisse in den Weg stellen!	Grundlagentraining	2005	6/4
Oltmanns, Klaus:	Ein Quader mit fast unbegrenzten Möglichkeiten	Grundlagentraining	2005	1/4
Oltmanns, Klaus:	Grundlagentraining = Lerntraining! Beispiel: Diskuswerfen	Grundlagentraining	2005	2+3/52
Thielecke, Karl:	Handstände und Räder	Grundlagentraining	2005	12/4
Redaktion:	Neu in der lt-Redaktion	Intern	2005	9+10/43
Bechheim, Yvonne:	Das Vertrauen innerhalb der Gruppe stärken	Kinderleichtathletik	2005	4/26
Bechheim, Yvonne:	„Platz schaffen beim Hallentraining“	Kinderleichtathletik	2005	12/29
Brattinger, Werner:	Werfen mit dem Isorohr	Kinderleichtathletik	2005	2+3/48
Brattinger, Werner:	Jeder kann gewinnen!	Kinderleichtathletik	2005	9+10/30
Heemsoth, Claus/Borgmann, Thorsten:	Organisieren Sie ein Sportfest!, Teil 1	Kinderleichtathletik	2005	5/4
Heemsoth, Claus/Borgmann, Thorsten:	Organisieren Sie ein Sportfest!, Teil 2	Kinderleichtathletik	2005	6/10
Kuhlmann, Detlef/Schubert, Renate/ Schütte, Ulrich/Spiller, Rudi:	Spielend das Werfen vorbereiten	Kinderleichtathletik	2005	2+3/22
Lange, Harald:	Spielerisch die Ausdauer entwickeln!	Kinderleichtathletik	2005	4/4
Medler, Michael:	Um die Wette springen	Kinderleichtathletik	2005	1/26
Thielecke, Karl:	Klettern und Hangeln	Kinderleichtathletik	2005	9+10/44
Adamczewski, Horst/Baarck, Klaus/Hellmann, Karl/Perlt, Bettina:	Speerwerfen im Siebenkampf	Lehrbildreihen	2005	2+3/63
Böttcher, Gerhard:	Die Diskus-Techniken der Meisterinnen	Lehrbildreihen	2005	11/4
Deyhle, Michael:	Deutschlands beste Hammerwerferinnen	Lehrbildreihen	2005	2+3/30
Hakus, Uwe:	Richtig sprinten mit den schnellsten Jugendlichen	Lehrbildreihen	2005	5/18
Harksen, Rüdiger:	So sprintet die weibliche Jugend über die Hürden!	Lehrbildreihen	2005	4/18
Killing, Wolfgang/Müller, Frank:	Hochsprung im Zehnkampf	Lehrbildreihen	2005	6/18
Killing, Wolfgang/Mendoza, Luis/Nixdorf, Eberhard:	Dreisprung der Frauen	Lehrbildreihen	2005	7/14
Monz-Diez, Leo:	Deutschlands bester Hindernis-Nachwuchs	Lehrbildreihen	2005	1/18
Oltmanns, Klaus:	Zielgerichtet Völkerball spielen	Lehrbildreihen	2005	12/24
Pottel, Rainer:	Deutschlands beste Weitspringer .	Lehrbildreihen	2005	12/14
Wollbrück, Ralf:	Nachwuchs- und Spitzenathleten im Speerwerfen	Lehrbildreihen	2005	8/18

Bartonietz, Klaus:	Die Würfe von Athen 2004	Leistungstraining	2005	2+3/4
Czingon, Herbert:	Die erste Frau über fünf Meter!	Leistungstraining	2005	8/35
Duschl, Esther/Bartonietz, Klaus:	Walken und Joggen auf nordische Art.	Motorik	2005	7/26
Oltmanns, Klaus:	Praxis des allgemeinen Athletiktrainings	Motorik	2005	9+10/28
Schäkermann-Boubaker, Sandra :	Stabilität durch „instabiles Üben“	Motorik	2005	9+10/8
Bartonietz, Klaus:	CeBIT 2005 – die große Hightech-Freiheit?	Service	2005	5/14
Böcker, Markus:	Tue Gutes und sprich darüber!	Service	2005	6/26
Bogdanski, Jennifer:	Treibstoff für den Athleten, Teil 1	Service	2005	9+10/34
Bogdanski, Jennifer:	Treibstoff für den Athleten, Teil 2	Service	2005	11/22
Bogdanski, Jennifer:	Treibstoff für den Athleten, Teil 3	Service	2005	12/34
DLV-Trainerschule:	Pilotprojekt Horizontale Sprünge	Service	2005	8/26
DLV-Trainerschule:	A-Trainer-Ausbildung 2006	Service	2005	12/39
Lange, Harald:	Buchrezension: “Schülerleichtathletik”	Service	2005	5/12
Müller, Frank:	Sie fragen, wir antworten	Service	2005	7/38
Oltmanns, Klaus:	Wie machen es die anderen Sportarten?	Service	2005	9+10/15
Redaktion:	Buchvorstellung: „Trainings- und Bewegungslehre des Hochsprungs“	Service	2005	6/25
Redaktion:	Für Sie entdeckt!	Service	2005	9+10/26
Ritschel, Wolfgang:	Wettkämpfe problemlos durchführen	Service	2005	6/13
Turbanski, Stephan:	Buchrezension: “Laufen – Fangen – Trainieren: III Spielformen für Schu	Service	2005	4/32
Dickwach, Hartmut/Adamczewski, Horst/Perlt, Bettina/Wagner, Kla	Der Weg zum Erfolg	Sportwissenschaft	2005	1/13
Killing, Wolfgang:	Fördern wir die richtigen Talente?	Standpunkt	2005	4/13
Schmidt, Paul:	Woran erkenne ich ein Lauftalent?	Standpunkt	2005	11/33
Killing, Wolfgang/Stahl, Elke/Mattes, Klaus:	Horizontale Sprünge	Trainingslehre	2005	7/32
Lange, Harald:	Mit Erfolg in der Gruppe lernen, Teil 1	Trainingslehre	2005	6/34
Lange, Harald:	Mit Erfolg in der Gruppe lernen, Teil 2	Trainingslehre	2005	7/4
Lange, Harald:	Mit Erfolg in der Gruppe lernen, Teil 3	Trainingslehre	2005	8/28
Turbanski, Stephan/Sandig, Dennis:	Qualität durch Quantität?	Trainingslehre	2005	5/32
Turbanski, Stephan/Sandig, Dennis:	Stretchen: ja oder nein?	Trainingslehre	2005	9+10/50
Czingon, Herbert:	Sicher zum Einstichkasten	Aufbautraining	2004	1+2/26
Czingon, Herbert:	Biegen, aber nicht brechen! Teil 1	Aufbautraining	2004	6/32
Czingon, Herbert:	Biegen, aber nicht brechen! Teil 2	Aufbautraining	2004	7/36
Czingon, Herbert:	Biegen, aber nicht brechen! Teil 3	Aufbautraining	2004	9/32
Bartonietz, Klaus:	Der Impuls für weite Speerflüge	Aufbautraining	2004	7/4
Killing, Wolfgang:	Vielseitig trainiert: Annett Engel	Aufbautraining	2004	1+2/12
Knapp, Ulrich:	Ran ans Brett!	Aufbautraining	2004	1+2/4
Schlottke, Klaus:	Jahresplanung im Dreisprung	Aufbautraining	2004	1+2/42
Schmidt, Paul:	Die Zeit zwischen den Belastungen nutzen!	Aufbautraining	2004	7/31
Ritschel, Wolfgang:	Im Trainingslager: 6 Tage = 10 Einheiten	Aufbautraining	2004	8/33

Rotter, Dieter:	Erfolgreich Staffellaufen trainieren	Aufbautraining	2004	5/26
Zehfuß, Thomas:	1 Jahr Lauftraining mit dem LAZ Zweibrücken, Teil 1	Aufbautraining	2004	9/4
Zehfuß, Thomas:	1 Jahr Lauftraining mit dem LAZ Zweibrücken, Teil 2	Aufbautraining	2004	10+11/16
Zehfuß, Thomas:	1 Jahr Lauftraining mit dem LAZ Zweibrücken, Teil 3	Aufbautraining	2004	12/26
Berndt, Michael:	Trainingplanung mit System?	DLV-Trainerschule	2004	8/24
Pathus, Hans-Joachim:	Der Gang zum Olympiasieg!	DLV-Trainerschule	2004	4/36
Fleischmann, Roland:	Mit Methode weit springen	Grundlagentraining	2004	1+2/37
Fleischmann, Roland:	Mit System zur Floptechnik	Grundlagentraining	2004	10+11/38
Hücklekemkes, Johannes:	Die Sandgrube – ein idealer Trainingsort	Grundlagentraining	2004	7/12
Jakobs, Klaus:	Auf kleinem Raum ganz groß	Grundlagentraining	2004	10+11/11
Pabst, Klaus:	Laufen und Springen mit System schulen	Grundlagentraining	2004	5/4
Ritschel, Wolfgang:	Eigenkreation Mini-Hürde	Grundlagentraining	2004	3/11
Schön, Rudolf:	Vielseitig und langfristig zum Erfolg	Grundlagentraining	2004	10+11/4
Turbanski, Stephan:	Die Gretchenfrage: Flop oder Schere?	Grundlagentraining	2004	9/12
Blauth-Becker, Inge und Becker, Ulrich:	Der Ballführerschein	Kinderleichtathletik	2004	4/12
Brattinger, Werner:	Mit allen Sinnen wahrnehmen	Kinderleichtathletik	2004	4/12
Brattinger, Werner:	Kämpfen und Kräftigen	Kinderleichtathletik	2004	10+11/44
Hain, Udo:	Alle Jahre wieder…	Kinderleichtathletik	2004	12/34
Katzenbogner, Hans:	Beschleunigung pur!	Kinderleichtathletik	2004	9/22
Martin, Karin:	Springen in seiner vielfalt erleben, Teil 1	Kinderleichtathletik	2004	1+2/50
Martin, Karin:	Springen in seiner Vielfalt erleben, Teil 2	Kinderleichtathletik	2004	4/28
Pusch, Sylvia:	„Fang mich!“ , Teil 1	Kinderleichtathletik	2004	5/31
Pusch, Sylvia:	„Fang mich!“ , Teil 2	Kinderleichtathletik	2004	6/12
Scheer, Hans-Joachim:	Kinderleichtathletik ganzheitlich betrachten	Kinderleichtathletik	2004	7/9
Baarck, Klaus und Dickwach, Hartmut:	Kugelstoßen im Siebenkampf	Lehrbildreihen	2004	8/17
Czingon, Herbert:	Mehrkämpfer auf dem Prüfstand	Lehrbildreihen	2004	3/16
Czingon, Herbert:	Neue Trends im Stabhochsprung der Frauen	Lehrbildreihen	2004	12/18
Eisenkolb, Edgar:	Deutschlands beste Langhürden-Sprinterinnen	Lehrbildreihen	2004	10+11/26
Kaufmann, Ewald:	Deutschlands bester Kurzhürden-Nachwuchs	Lehrbildreihen	2004	4/16
Killing, Wolfgang:	U-20: Europas beste Hochspringerinnen	Lehrbildreihen	2004	1+2/57
Knapp, Ulrich:	Die deutschen Weitspringerinnen im Technik-Check	Lehrbildreihen	2004	7/18
Kühl, Lutz:	Weite Würfe junger Speerwerferinnen	Lehrbildreihen	2004	5/18
Schneider, Klaus:	So stößt die weibliche Jugend die Kugel!	Lehrbildreihen	2004	6/16
Stahl, Elke:	U20-EM: Europas beste Weitspringer	Lehrbildreihen	2004	1+2/30
Killing, Wolfgang:	Zwei Meter sind keine Hexerei	Leistungstraining	2004	8/10
Geese, Rolf:	Sprintduell:„David vs. Goliath“	Leistungstraining	2004	12/12
Kitzlinger, Josef:	Haltung bewahren	Motorik	2004	3/31
Maisenbacher, Peter:	Echte Alternativen zum Laufen	Motorik	2004	9/36

Bartonietz, Klaus:	Athen 2004 – Innovatives von den Herstellern	Service	2004	9/18
Becker, Dr. Ulrich:	Buchrezension: „Technikvariationstraining beim Laufen“	Service	2004	6/11
Geese, Rolf:	Tickt die Uhr auch richtig?	Service	2004	9/29
Kurschilgen, Brigitte:	Den Belastungen standhalten!	Sportmedizin	2004	1+2/18
Hirsch, Lothar:	Langstreckenlauf in Deutschland: Neue „alte“ Wege gehen	Standpunkt	2004	3/24
Hirsch, Lothar:	Die Zukunft der Leichtathletik	Standpunkt	2004	12/14
Keil, Jan-Gerrit:	Konzentration aufs Wesentliche, Teil 1	Sportpsychologie	2004	4/4
Keil, Jan-Gerrit:	Konzentration aufs Wesentliche, Teil 2	Sportpsychologie	2004	5/11
Keil, Jan-Gerrit:	Konzentration aufs Wesentliche, Teil 3	Sportpsychologie	2004	6/27
Oltmanns, Klaus:	Verstehen und verstanden werden, Teil 2	Sportpsychologie	2004	4/22
Brand, Silke und Turbanski, Stephan:	Schnelligkeit und Schnellkraft einfach testen	Trainingslehre	2004	6/4
Oltmanns, Klaus:	Trainingslager richtig nutzen	Trainingslehre	2004	3/4
Schäfer, Gertrud:	Does and Don’ts der Trainingsplanung	Trainingslehre	2004	8/4
Letzelter, Stefan:	Gibt es eine Idealtechnik im Sprint?	Trainingswissenschaft	2004	7/24
Perlt, Bettina und Adamczewski, Horst:	Abwurfparameter im Speerwurf	Trainingswissenschaft	2004	6/22
Ellrott, Jens und Harksen, Rüdiger:	Die richtige Technik im Kurzhürdensprint, Teil 2	Aufbautraining	2003	1/23
Hücklekemkes, Johannes:	Mit dem Stab sicher ins Ziel – auch in der Halle	Aufbautraining	2003	12/4
Killing, Wolfgang:	Kniebeugen in allen Variationen	Aufbautraining	2003	9+10/49
Monz-Dietz, Leo:	Frauen-Hindernislauf: Wohin führt der Weg?	Aufbautraining	2003	11/4
Monz-Dietz, Leo:	Frauen-Hindernislauf – so wird trainiert!	Aufbautraining	2003	12/30
Papen von, Henning:	Die perfekte Trainingssteuerung: DLV-Run 3.0	Aufbautraining	2003	5/13
Pöhlitz, Lothar:	Das Talent richtig weiterentwickeln!	Aufbautraining	2003	6/11
Ritschel, Wolfgang:	Power für 16-Jährige	Aufbautraining	2003	9+10/28
Schmidt, Paul:	Die Trainingseinheit – ein Credo für die Praxis	Aufbautraining	2003	12/24
Schmiederer, Georg:	„Weniger ist manchmal mehr!“	Aufbautraining	2003	12/37
Schult, Jürgen:	Männer-Diskus: Die TOP-Drei von München	Aufbautraining	2003	6/18
Anrich, Christoph:	Der PI-Effekt	Blick über den Zaun	2003	6/24
Mallow, Jürgen:	Pausen – ein Schlüssel zum Erfolg!	DLV-Trainerschule	2003	8/22
Schmidt, Paul:	Die deutsche Leichtathletik im Abseits?	DLV-Trainerschule	2003	11/36
Balster, Klaus:	Kinder fordern – aber richtig	Grundlagentraining	2003	4/28
Bartonietz, Klaus:	Basis für viele Sportarten: der gerade Wurf…	Grundlagentraining	2003	2+3/40
Czingon, Herbert:	Kopfüber in einer halben Sekunde	Grundlagentraining	2003	2+3/23
Hücklekemkes, Johannes:	Den Wald vielseitig nutzen!	Grundlagentraining	2003	1/18
Hücklekemkes, Johannes:	Der schnelle Lauf im Lauf der Zeit	Grundlagentraining	2003	2+3/34
Kehm, Manfred:	Auf Biegen und Brechen…	Grundlagentraining	2003	7/4
Killing, Wolfgang:	Richtig abheben will gelernt sein!	Grundlagentraining	2003	2+3/18
Killing, Wolfgang:	Der Sprunglauf – eine universelle Vorbereitung	Grundlagentraining	2003	2+3/52
Kitzlinger, Josef:	Alte Geräte wiederentdeckt: Die Sprossenwand	Grundlagentraining	2003	11/29

Kothe, Michael:	Die Muskeln in die richtige Bahn bringen!	Grundlagentraining	2003	5/31
Kothe, Michael:	Das „Fitness-Studio“ für unterwegs	Grundlagentraining	2003	9+10/23
Lehmann, Frank:	Beidseitig das Training gestalten	Grundlagentraining	2003	5/4
Oltmanns, Klaus:	Das Entscheidende beim Kugelstoßen	Grundlagentraining	2003	2+3/8
Oltmanns, Klaus:	Die Kondition im Kreis verbessern	Grundlagentraining	2003	9+10/60
Pathus, Hans-Joachim:	Das Gehen rechtzeitig vorbereiten	Grundlagentraining	2003	1/30
Pathus, Hans-Joachim:	Einen Schritt vor den anderen	Grundlagentraining	2003	2+3/48
Renner, Günther und Bartonietz, Klaus:	Klassisch heben will gelernt sein	Grundlagentraining	2003	9+10/12
Ritschel, Wolfgang:	Vielseitig in der Gruppe trainieren!, Teil 1	Grundlagentraining	2003	7/24
Ritschel, Wolfgang:	Vielseitig in der Gruppe trainieren!, Teil 2	Grundlagentraining	2003	8/34
Schäkermann, Sandra:	Das Fundament für Sprungformen	Grundlagentraining	2003	9+10/40
Lange, Harald:	Das Werfen mit dem Fangen kombinieren!	Kinderleichtathletik	2003	1/4
Brattinger, Werner:	Schnell Höhe und Weite gewinnen	Kinderleichtathletik	2003	4/4
Dismer, Reiner:	Glücksspiele in der Kinderleichtathletik, Teil 1	Kinderleichtathletik	2003	8/14
Dismer, Reiner:	Glücksspiele in der Kinderleichtathletik, Teil 2	Kinderleichtathletik	2003	11/12
Kopelmann, Peer:	Gut gestreckt ist halb gesprungen	Kinderleichtathletik	2003	4/22
Martin, Karin:	Werfen in seiner Vielfalt erleben! Teil 1	Kinderleichtathletik	2003	6/32
Martin, Karin:	Werfen in seiner Vielfalt erleben! Teil 2	Kinderleichtathletik	2003	8/28
Müller, Bernd:	Der Ball – eine runde Sache…	Kinderleichtathletik	2003	12/8
Leyder, Claudia:	Stabilisierung mit dem Petziball	Kinderleichtathletik	2003	9+10/68
Meyners, Eckart:	Das motorische Profil der 7- bis 11-Jährigen	Kinderleichtathletik	2003	1/26
Remuta, Andrea:	Ohne viel Aufwand Power und Spaß	Kinderleichtathletik	2003	9+10/56
Schulz, Dirk:	Zehnkampf für Kinder – einfach und schnell	Kinderleichtathletik	2003	5/24
Gohlitz, Dieter; Hermann, Dieter; Müller, Klaus:	Die optimale 800-Meter-Lauftechnik	Lehrbildreihen	2003	4/18
Goldmann, Werner:	Männer Kugel: Die Top-Drei von München	Lehrbildreihen	2003	9+10/34
Killing, Wolfgang:	Der Frauen-Hochsprung im Leistungs-Check	Lehrbildreihen	2003	5/18
Killing, Wolfgang:	Deutschland junge Hochspringer im Höhenflug	Lehrbildreihen	2003	11/18
Jürgens, Annelie:	Ist-Stand der besten Dreispringer	Lehrbildreihen	2003	12/18
Müller, Frank:	So springt die Jugend im Zehnkampf!	Lehrbildreihen	2003	7/18
Schult, Jürgen:	Männer-Diskus: Die TOP-Drei von München	Lehrbildreihen	2003	6/18
Thiele, Wolfgang:	Deutschlands und Europas Topsprinter im Vergleich	Lehrbildreihen	2003	8/18
Vana, Zdenek :	Im Fokus: das Training von Sebrle und Dvorak, Teil 1	Leistungstraining	2003	7/34
Vana, Zdenek :	Im Fokus: das Training von Sebrle und Dvorak, Teil 2	Leistungstraining	2003	8/24
Oltmanns, Klaus:	Verstehen und verstanden werden	Psychologie	2003	6/4
Pajonk, Dirk-Achim:	Sie fragen, wir antworten!	Service	2003	5/34
DLV-Trainerschule:	A-Trainer-Ausbildungen	Service	2003	12/12
Birkners, Michael:	Erstversorgung: bei Verletzungen ein Muss!	Sportmedizin	2003	2+3/15
Kothe, Michael:	„Was tun, wenn`s kracht?“	Sportmedizin	2003	1/12

Kothe, Michael:	Ein stabiler Rumpf ist Trumpf	Sportmedizin	2003	4/10
Müller, Norbert:	Tape-Verbände richtig angelegt	Sportmedizin	2003	11/24
Coh, Milan:	Hürdentechnik in 3-D	Sportwissenschaft	2003	7/12
Bartonietz, Klaus:	Das Geheimnis der kenianischen Läufer	Trainingslehre	2003	5/36
Hirsch, Lothar:	Wettkampfplanung aus der Laufpraxis	Trainingslehre	2003	2+3/28
Killing, Wolfgang:	Fundamentalübungen in der Leichtathletik	Trainingslehre	2003	2+3/4
Oltmanns, Klaus:	Gewandtheit – und was daraus wurde	Trainingslehre	2003	2+3/57
Voss, Gerald:	Per Drop-Jump die Schnelligkeit testen!	Trainingslehre	2003	4/35
Steinhöfer, Dieter:	Kraft – was ist das?	Trainingslehre	2003	9+10/4
Schwerin, Jürgen:	Die richtige Differenzierung macht den Unterschied!	Trainingswissenschaft	2003	8/4
Bartonietz, Klaus:	Variatio delectat!	Aufbautraining	2002	1+2/60
Hücklekemkes, Johannes:	Explosives Starten vielfältig erlernen	Aufbautraining	2002	4/4
Hücklekemkes, Johannes:	Den Speedy richtig einsetzen!	Aufbautraining	2002	5/36
Monz-Dietz, Leo:	DenWinter richtig nutzen! Teil 3	Aufbautraining	2002	1+2/28
Preute, Heiner:	Das Tidow/Wiemann-Krafttrainingsgerät	Aufbautraining	2002	1+2/68
Tscherer, Juri:	Beschwingtes Krafttraining, Teil 1	Aufbautraining	2002	1+2/56
Tscherer, Juri:	Beschwingtes Krafttraining, Teil 2	Aufbautraining	2002	3/34
Letzelter, Manfred und Stefan:	Wettkampfdiagnostik im Sprint	DLV-Trainerschule	2002	9/12
Czingon, Herbert:	Stabhochsprung – ohne Anlage? Teil 2	Grundlagentraining	2002	4/38
Hücklekemkes, Johannes:	Starts aus allen Positionen	Grundlagentraining	2002	6/36
Kehm, Manfred:	Einfache, aber effektive Aufwärmübungen	Grundlagentraining	2002	8/12
Kitzlinger, Josef:	Alte Geräte wiederentdeckt: Langbank	Grundlagentraining	2002	1+2/38
Oltmanns, Klaus:	Schnelle Füße – kurze Kontakte	Grundlagentraining	2002	12/4
Pathus, Hans-Joachim:	Gehen – eine Frage der Technik	Grundlagentraining	2002	9/35
Schlottke, Klaus:	Geräteeinsatz im Sprungbereich	Grundlagentraining	2002	1+2/48
Schröder, Christian:	Das multifunktionale Trainingsgerät	Grundlagentraining	2002	1+2/52
Schröder, Karl-Heinz:	Der Speedy mit Katapultwirkung!	Grundlagentraining	2002	1+2/20
Hensel, Frank:	„Verlorenes Terrain zurückerobert“	Interview	2002	10+11/61
Bichsel, Stefan:	Alternative Wettspiele in der Schweiz, Teil 2	Kinderleichtathletik	2002	3/30
Brand, Wilhelm:	Trendsport Leichtathletik	Kinderleichtathletik	2002	7/22
Brattinger, Werner:	Stabspringen für die Kleinsten	Kinderleichtathletik	2002	9/18
Brücher, Egon:	„Wir schreiben Gemeinsamkeit ganz groß!“	Kinderleichtathletik	2002	7/12
Deister, David/Eberle, Fred:	Leichtathletik in Aktion, Teil 1	Kinderleichtathletik	2002	10+11/54
Deister, David/Eberle, Fred:	Leichtathletik in Aktion, Teil 2	Kinderleichtathletik	2002	12/12
Katzenbogner, Hans:	Sinnvolle und wichtige Helfer	Kinderleichtathletik	2002	1+2/22
Katzenbogner, Hans:	Neue Perspektiven in der Kinderleichtathletik	Kinderleichtathletik	2002	7/4
Lange, Harald:	Das Risiko richtig abwägen	Kinderleichtathletik	2002	9/4
Lange, Martin:	Power für die Füße	Kinderleichtathletik	2002	10+11/14

Scheer, Hans-Joachim:	Alltägliche Gegenstände im Training	Kinderleichtathletik	2002	1+2/44
Scheer, Hans-Joachim/Steigerwald, Detlef:	Nikolaus-Sportfest einmal anders	Kinderleichtathletik	2002	12/24
Schorer, Jörg/Müller, Daniela:	Quidditch für Muggels	Kinderleichtathletik	2002	3/36
Starke, Wilfried:	Wettkampf IV – Erfolgsstory eines Schulwettbewerbs.	Kinderleichtathletik	2002	7/34
Vonstein, Winfried:	KIDS' ATHLETICS© – Leichtathletik für Kinder	Kinderleichtathletik	2002	5/4
Wieser, Richard:	Abenteuersport beim Kindertraining, Teil 1	Kinderleichtathletik	2002	1+2/12
Beck, Volker:	Christian Duma und David Busch im Vergleich	Lehrbildreihen	2002	1+2/34
Czingon, Herbert:	Fünf Meter sind möglich!	Lehrbildreihen	2002	8/18
Ellrott, Jens/Harksen, Rüdiger	Die richtige Technik im Kurzhürdensprint, Teil 1	Lehrbildreihen	2002	12/18
Goldmann, Werner:	Das Angleiten Deutschlands bester Jugendlicher	Lehrbildreihen	2002	6/15
Hakus, Uwe:	Die Starttechnik von drei Kaderathleten	Lehrbildreihen	2002	4/18
Hakus, Uwe:	Die Hürdentechnik von drei A-Jugendlichen	Lehrbildreihen	2002	5/18
Kühl, Lutz:	Mit dem richtigen Impuls weiter werfen	Lehrbildreihen	2002	7/17
Riedel, Bernhard:	Auf den Übergang kommt es an!	Lehrbildreihen	2002	10+11/37
Schneider, Klaus:	Der Auftakt muss stimmen!	Lehrbildreihen	2002	3/18
Bartonietz, Klaus:	Weit Werfen will gelernt sein	Leistungstraining	2002	10+11/22
Czingon, Herbert:	Der Sprung an die Spitze fehlte	Leistungstraining	2002	10+11/46
Hirsch, Lothar:	Tempo- contra Taktikrennen	Leistungstraining	2002	10+11/10
Hirsch, Lothar/Klein, Werner:	In der Höhe richtig trainieren	Leistungstraining	2002	6/22
Jeitner, Gerhart/Drechsler, Erich:	Fast 20 Jahre Höchstleistung, Teil 2	Leistungstraining	2002	8/34
Jeitner, Gerhart/Drechsler, Erich:	Fast 20 Jahre Höchstleistung, Teil 3	Leistungstraining	2002	9/24
Killing, Wolfgang:	Die Sprünge von München, Teil 1	Leistungstraining	2002	10+11/30
Krempin, Jürgen:	Vom Geigenspieler zum Vizeweltmeister, Teil 3	Leistungstraining	2002	3/4
Krempin, Jürgen:	Vom Geigenspieler zum Vizeweltmeister, Teil 4	Leistungstraining	2002	4/24
Krempin, Jürgen/Schultz, Ingo:	„Ingo Schultz ist voll im Plan“	Leistungstraining	2002	7/14
Schubert, Bernd:	München 2002 – ein voller Erfolg	Leistungstraining	2002	10+11/4
Bartonietz, Klaus:	Cebit 2002 – Auswirkungen auf die Leichtathletik	Mediencheck	2002	5/33
Kaifosch, Sylvia:	Mit Inlineskatern das Training anders gestalten, Teil 1	Motorik	2002	4/30
Kaifosch, Sylvia:	Mit Inlineskatern das Training anders gestalten, Teil 2	Motorik	2002	5/30
Keil, Jan-Gerrit/Pforte, Susan:	Der Fehlstart aus psychologischer Perspektive, Teil 1	Psychologie	2002	4/10
Keil, Jan-Gerrit/Pforte, Susan:	Der Fehlstart aus psychologischer Perspektive, Teil 2	Psychologie	2002	5/14
Bartonietz, Klaus:	Krafttraining im Schüleralter	Service	2002	3/24
Hücklekemkes, Johannes:	Mit neuem Hürdenbrett Verletzungen vermeiden!	Service	2002	1+2/27
Killing, Wolfgang:	Wie soll der Hochsprunganlauf strukturiert sein?	Service	2002	6/34
Lange, Harald:	Rezension des neuen DLV-Lehrbuchs Kinderleichtathletik	Service	2002	8/16
Oltmanns, Klaus:	Wie kann man beim Kugelstoßen das Übertreten vermeiden?	Service	2002	9/23
Lange, Martin:	Kreisend die Gelenke kräftigen, Teil 1	Sportmedizin	2002	6/28
Lange, Martin:	Kreisend die Gelenke kräftigen, Teil 2	Sportmedizin	2002	7/26

Lange, Martin:	Kreisend die Gelenke kräftigen, Teil 3	Sportmedizin	2002	9/28
Schükermann, Sandra/Oltmanns, Klaus:	Die Schulter fest im Griff haben!	Sportmedizin	2002	6/4
Hücklekemkes, Johannes:	Die Trennwand pfiffig nutzen	Tipps und Tricks	2002	1+2/19
Lange, Harald:	Die Vielzahl der Geräte nutzen!	Trainingslehre	2002	1+2/4
Lange, Harald:	Kritisch hinterfragt: Qualität im Training	Trainingslehre	2002	5/24
Lange, Martin:	Den Start in’s Training optimal gestalten!	Trainingslehre	2002	8/4
Monz-Dietz, Leo:	Rasenläufe – ein vielseitiges Trainingsmittel	Trainingslehre	2002	8/30
Oltmanns, Klaus:	Die Trainingszeit besser nutzen	Trainingslehre	2002	8/24
Fuckel, Marcus:	Training mit Lars Birger Hensel	Aufbautraining	2001	5/12
Görz, Thomas:	Training mit dem 400 Meter Talent BastianSwillim	Aufbautraining	2001	7/13
Hücklekemkes, Johannes:	Nadine Hentschke – ihr Weg nach Chile, Teil 1	Aufbautraining	2001	1/32
Hücklekemkes, Johannes:	Nadine Hentschke – ihr Weg nach Chile, Teil 2	Aufbautraining	2001	2+3/70
Hücklekemkes, Johannes:	Im Wasser trainieren – so geht’s, Teil 1	Aufbautraining	2001	6/4
Kremer,Thomas:	Gemeinsam zum Staffelgold, Teil 1	Aufbautraining	2001	4/4
Kremer,Thomas:	Gemeinsam zum Staffelgold, Teil 2	Aufbautraining	2001	5/30
Monz-Dietz, Leo:	Frauen meistern das letzte Hindernis	Aufbautraining	2001	8/4
Monz-Dietz, Leo:	Den Winter richtig nutzen! Teil 1	Aufbautraining	2001	11/24
Monz-Dietz, Leo:	Den Winter richtig nutzen! Teil 2	Aufbautraining	2001	12/16
Schmidt, Ottmar:	Sprungkraft-Tests	Aufbautraining	2001	1/30
Schwering, Ewald:	„Katchi hat noch Reserven!“	Aufbautraining	2001	9+10/60
Tscherer, Juri:	Floptechnik – Übungen, die von der Theorie zur Praxis führen	Aufbautraining	2001	11/29
Busemann, Franz-Josef:	Ist Leichtathletik ohne Bananenkartons noch möglich?	DLV-Trainerschule	2001	6/38
Katzenbogner, Hans:	Bananenkartons – Wahrzeichen der spielerischen Leichtathletik	DLV-Trainerschule	2001	7/24
Schmidt, Paul:	Grenzen und Möglichkeiten erfolgreicher Trainertätigkeit	DLV-Trainerschule	2001	8/30
Czingon, Herbert:	Stabhochsprung ohne Anlage	Grundlagentraining	2001	12/4
Kruber, Dieter/Kruber, Helmut:	Springen und Laufen mit Stäben	Grundlagentraining	2001	1/26
Lange, Harald:	Achtung! Fliegende Scheiben, Teil 1	Grundlagentraining	2001	4/22
Lange, Harald:	Achtung! Fliegende Scheiben, Teil 2	Grundlagentraining	2001	5/24
Lehmann, Frank:	Schnelligkeit oder Ausdauer – was ist primär zu entwickeln?, Teil 1	Grundlagentraining	2001	9+10/18
Martin, Karin:	Schnelligkeit oder Ausdauer – was ist primär zu entwickeln?, Teil 2	Grundlagentraining	2001	11/14
Martin, Karin:	Stabhochsprung – Vielseitigkeit ist Trumpf, Teil 3	Grundlagentraining	2001	2+3/50
Oltmanns, Klaus:	Tips und Tricks zum Schlagballwerfen	Grundlagentraining	2001	2+3/38
Oltmanns, Klaus:	Tips und Tricks zum Diskuswurf	Grundlagentraining	2001	7/4
Oltmanns, Klaus:	Schnelligkeit ist keine Hexerei	Grundlagentraining	2001	9+10/38
Ritschel, Wolfgang:	Vielseitiger als mancher glaubt: Übungen mit dem Medizinball, Teil 4	Grundlagentraining	2001	12/12
Seeger, Alexander:	Lange Strecken und Krafttraining	Grundlagentraining	2001	2+3/43
Schütze, Heinz:	Horizontale Sprünge – ein vielseitiges Trainingsmittel	Grundlagentraining	2001	8/34
Bichsel, Stefan:	Alternative Wettspiele in der Schweiz	Kinderleichtathletik	2001	7/32

Brattinger, Werner:	90 Minuten Spaß und Action, Teil 1	Kinderleichtathletik	2001	1/12
Brattinger, Werner:	90 Minuten Spaß und Action, Teil 2	Kinderleichtathletik	2001	2+3/22
Deister, David:	Die „Kölner-Kinder-Liga“, Teil 1	Kinderleichtathletik	2001	5/4
Deister, David:	Die „Kölner-Kinder-Liga“, Teil 2	Kinderleichtathletik	2001	6/12
Katzenbogner, Hans:	Noodles – nicht nur für Schwimmer, Teil 1	Kinderleichtathletik	2001	2/9
Katzenbogner, Hans:	Noodles – nicht nur für Schwimmer, Teil 2	Kinderleichtathletik	2001	4/28
Katzenbogner, Hans:	Noodles – nicht nur für Schwimmer, Teil 3	Kinderleichtathletik	2001	5/38
Katzenbogner, Hans:	In die Weite springen will gelernt sein	Kinderleichtathletik	2001	8/22
Katzenbogner, Hans:	Früh übt sich, wer ein Schneller werden will	Kinderleichtathletik	2001	9+10/4
Lange, Harald:	Körperspannung als Dschungelabenteuer	Kinderleichtathletik	2001	11/4
Medler, Michael:	Mit Ballspielen das Training auflockern	Kinderleichtathletik	2001	2+3/16
Sinnig, Silke:	Warum nicht um die Wette springen?	Kinderleichtathletik	2001	2+3/26
Sinnig, Silke:	Zweikämpfe als besonderes Erlebnis	Kinderleichtathletik	2001	12/32
Starke, Wilfried:	Ausdauertraining macht Spaß	Kinderleichtathletik	2001	4/34
Wieser Richard:	Spielend stark werden, Teil 1	Kinderleichtathletik	2001	1/4
Wieser Richard:	Spielend stark werden, Teil 2	Kinderleichtathletik	2001	2+3/20
Wieser Richard:	Rhythmisches Laufen mit Musik	Kinderleichtathletik	2001	4/36
Rühl, Norbert:	Power für...den Rumpf, Teil 2	Krafttraining	2001	1/22
Tscherer, Juri:	Mehr Kraft gewinnen – aber richtig, Teil 1	Krafttraining	2001	2+3/62
Tscherer, Juri:	Mehr Kraft gewinnen – aber richtig, Teil 2	Krafttraining	2001	4/12
Jeitner, Gerhardt/Drechsler, Erich:	Fast 20 Jahre Höchstleistung, Teil 1	Leistungstraining	2001	11/36
Krempin,Jürgen:	Vom Geigenspieler zum Vizeweltmeister,Teil 1	Leistungstraining	2001	9+10/30
Krempin,Jürgen:	Vom Geigenspieler zum Vizeweltmeister,Teil 2	Leistungstraining	2001	12/22
Bartonietz, Klaus:	Zur Speertechnik von drei Kaderathletinnen	Lehrbildreihen	2001	11/18
Böttcher, Gerhard:	Diskusstechnik von drei Kaderathletinnen	Lehrbildreihen	2001	7/18
Hücklekemkes, Johannes:	Auf die Plätze – fertig – los!	Lehrbildreihen	2001	6/18
Hücklekemkes, Johannes:	Sprints in jeder Leistungsklasse	Lehrbildreihen	2001	9+10/22
Jürgens, Annelie:	Im Vergleich: Rudolf Helpling und Andreas Pohle	Lehrbildreihen	2001	4/16
Killing, Wolfgang:	Amewu Mensah und Jelena Yelesina	Lehrbildreihen	2001	1/16
Killing, Wolfgang:	Im Vergleich: Dagmar Kulma und Melanie Skotnik	Lehrbildreihen	2001	2+3/33
Killing, Wolfgang:	Kathryn Holinski über 1,92 Meter	Lehrbildreihen	2001	12/20
Pottel, Rainer:	Kofi-Amoah Prah im Vergleich zu Pedrosound Taurima	Lehrbildreihen	2001	5/18
Schlottke, Klaus:	Im Vergleich: Karolin Köhler und Silvia Otto	Lehrbildreihen	2001	8/14
Lange, Harald:	Leichtathletik als pädagogisches Feld	Pädagogik	2001	6/24
Oltmanns, Klaus:	Motivation als Führungsaufgabe	Psychologie	2001	7/36
Kettern, Birgit:	Richtig Durst löschen will gelernt sein	Service	2001	2+3/56
Killing, Wolfgang:	Sie fragen – wir antworten	Service	2001	12/38
Hartmann, Stefan:	Pressearbeit leicht gemacht	Service	2001	6/31

Kothe, Michael:	Dehnen – leistungsmindernd oder -fördernd	Sportmedizin	2001	9+10/50
Czingon, Herbert:	Hallentraining: aufwerten – variieren – improvisieren	Trainingslehre	2001	2+3/4
Jeitner, Gerhardt:	So planen Sie Ihr Training richtig	Trainingslehre	2001	9+10/44
Mäde, Uwe:	Training kontra Wettkampfsystem	Trainingslehre	2001	6/34
Lindemann, Uta:	*Coaching* – Der „typische“ Übungsleiter	Analyse	2000	1+2/59
Perlt, Bettina/Dickwach, Hartmut:	*Mehrkampf* – Laufgeschwindigkeiten im Zehnkampf	Analyse	2000	7/24
Maurer, Willi:	*Mehrkampf* – Jedermann-Zehnkämpfe	Analyse	2000	12/24
Bartonietz, Klaus:	*Wurf/Stoß* – Die Wurfdisziplinen bei der WM ’99	Analyse	2000	1+2/54
Bartonietz, Klaus:	*Wurf/Stoß* – Die Wurfdisziplinen bei der WM ’99, Teil 2	Analyse	2000	4/24
Bartonietz, Klaus:	*Wurf/Stoß* – Die Wurfdisziplinen bei der WM ’99, Teil 3	Analyse	2000	6/24
Mallow, Jürgen:	*Coaching* – Coaching von Nachwuchskaderathleten	Aufbautraining	2000	1+2/62
Botcharnikov, Roman:	*Sprung* – Kontinuierliche Energiezufuhr beim Stabhochsprung	Aufbautraining	2000	3/10
Pöhlitz, Lothar:	*Lauf* – Schnelle Erholung — komplexe Regeneration	Aufbautraining	2000	6/37
Schmidt, Paul:	*Lauf* – St. Peter Ording – Trainingsort mit besonderem Flair	Aufbautraining	2000	3/14
Seeger, Alexander:	*Lauf* – Sprungtraining im Mittel- und Langstreckenlauf	Aufbautraining	2000	5/32
Gehrke, Klaus:	*Mehrkampf* – Sicherheit durch Zwischenmarken	Aufbautraining	2000	7/30
Lange, Harald:	*Trainingsplanung* – Die etwas andere Planung für den Lauf	Aufbautraining	2000	9+10/18
Schmidt, Paul:	*Trainingsplanung* – Erfolgsplaner für Läufer	Aufbautraining	2000	9+10/24
Schmidt, Paul:	*Übergangsperiode* – Nach der Saison ist vor der Saison	Aufbautraining	2000	8/26
Mann, Ralph:	*Sprint* – Biomechanische Grundlagen des Hürdensprints	DLV-Trainerschule	2000	5/24
Killing, Wolfgang:	*Standpunkt* – Passiv statt aktiv?	DLV-Trainerschule	2000	8/22
Meyners, Eckart:	*Standpunkt* – Wie kann die Attraktivität der Leichtathletik erhöht werd	DLV-Trainerschule	2000	6/32
Lange, Harald:	*Coaching* – Was macht einen guten Jugendtrainer aus?	Grundlagentraining	2000	1+2/40
Oltmanns, Klaus:	*Coaching* – Der Übungsleiter – was muss, was kann er tun?	Grundlagentraining	2000	1+2/50
Lange, Martin:	*Kondition und Koordination* – Der Kraft-Mehrkampf, Teil 1	Grundlagentraining	2000	4/4
Lange, Martin:	*Kondition und Koordination* – Der Kraft-Mehrkampf, Teil 2	Grundlagentraining	2000	5/36
Müller, Frank:	*Kondition und Koordination* – Power durch den Medizinball	Grundlagentraining	2000	3/4
Oltmanns, Klaus:	*Kondition und Koordination* – Kaum bekannt: die Koordinationsleiter	Grundlagentraining	2000	11/37
Ritschel, Wolfgang:	*Kondition und Koordination* – Ausdauertraining in der Halle	Grundlagentraining	2000	1+2/46
Fiegen, Roman:	*Lauf* – Das Training eines Schülers	Grundlagentraining	2000	9+10/50
Lange, Harald:	*Lauf* – Attraktive Formen des Laufens	Grundlagentraining	2000	6/4
Lange, Harald:	*Lauf* – Warum nicht in der Halle- trainieren?	Grundlagentraining	2000	12/4
Schmidt, Paul:	*Lauf* – In 17 Tagen unter 3:00 Minuten	Grundlagentraining	2000	7/14
Hücklekemkes, Johannes:	*Sprint* – Staffellaufen leicht gemacht	Grundlagentraining	2000	7/4
Hücklekemkes, Johannes:	*Trainingsplanung* – Kurz getreten — schnell gesprintet	Grundlagentraining	2000	9+10/44
Oltmanns, Klaus:	*Trainingsplanung* – Checkliste für das Schülertraining	Grundlagentraining	2000	9+10/38
Kruber, Dieter/Vogler, Christiane:	*Wurf/Stoß* – Lehrprogramm für das Ballwerfen	Grundlagentraining	2000	4/12
Mäde, Uwe/Scheer, Hans-Joachim:	*Alternative Wettspiele* – Leichtathletik auf dem Schulhof	Kinderleichtathletik	2000	8/14

Massin, Dieter/Ballmann, Michael:	*Alternative Wettspiele* – Westfalen-FUN-Tour	Kinderleichtathletik	2000	3/34
Scheer, Hans-Joachim:	*Alternative Wettspiele* – Biathlon für Leichtathleten	Kinderleichtathletik	2000	9+10/54
Ketelhut, Kerstin/Bittmann, Frank:	*Analyse* – Die Sieger von morgen – wo sind sie?	Kinderleichtathletik	2000	11/24
Fundel, Anja und Olaf:	*Ausbildung* – Fünf Jahre EIKILA in Württemberg	Kinderleichtathletik	2000	11/30
Kaifosch, Silvia:	*Coaching* – Betreuung in der Freizeit	Kinderleichtathletik	2000	1+2/11
Katzenbogner, Hans:	*Coaching* – Checkliste Wettkampfbetreuung, Teil 1	Kinderleichtathletik	2000	1+2/22
Katzenbogner, Hans:	*Coaching* – Checkliste Wettkampfbetreuung, Teil 2	Kinderleichtathletik	2000	3/24
Lange, Martin:	*Koordination und Kondition* – Das Rollbrett, Teil 2	Kinderleichtathletik	2000	1+2/16
Lange, Martin:	*Koordination und Kondition* – Das Rollbrett, Teil 3	Kinderleichtathletik	2000	3/30
Kitzlinger, Josef:	*Koordination und Kondition* – Springen mit dem Seil	Kinderleichtathletik	2000	9+10/58
Feldmann, Klaus:	*Motorische Grundlagen* – Alte Geräte wiederentdeckt! – Stäbe	Kinderleichtathletik	2000	9+10/64
Kopelmann, Peer:	*Motorische Grundlagen* – Leichtathletik für die Jüngsten	Kinderleichtathletik	2000	6/12
Schubert, Renate:	*Motorische Grundlagen* – Alte Geräte wiederentdeckt! – Bänke	Kinderleichtathletik	2000	11/12
Martin, Karin:	*Sprung* – Stabhochsprung – Vielseitigkeit ist Trumpf, Teil 1	Kinderleichtathletik	2000	11/4
Martin, Karin:	*Sprung* – Stabhochsprung – Vielseitigkeit ist Trumpf, Teil 2	Kinderleichtathletik	2000	12/12
Müller, Bernd:	Spiele – Kleine Ballspiele, Teil 2 – Brennball für draußen	Kinderleichtathletik	2000	5/12
Hotz, Arturo:	*Trainingslehre* – Kinder lernen anders!	Kinderleichtathletik	2000	11/28
Müller, Bernd:	*Übergangsperiode* – Kleine Ballspiele, Teil 3 – Indoor-Games	Kinderleichtathletik	2000	8/8
Harksen, Rüdiger/Hücklekemkes, Johannes:	*Sprint* – Zur Technik des Hürdensprints	Lehrbildreihen	2000	3/18
Hakus, Uwe:	*Sprint* – Die Deutschen Meister über 110 m-Hürden	Lehrbildreihen	2000	5/18
Czingon, Herbert:	*Sprung* – Tendenzen im Frauen-Stabhochsprung	Lehrbildreihen	2000	4/18
Czingon, Herbert:	*Sprung* – Absprung top – Aufrollen flop	Lehrbildreihen	2000	8/18
Czingon, Herbert:	*Sprung* – 5,90 m reichten für Stolle nicht!	Lehrbildreihen	2000	11/18
Jürgens, Annelie:	*Sprung* – Hop – Step – Jump	Lehrbildreihen	2000	12/18
Böttcher, Gerhard:	*Wurf/Stoß* – Technikvarianten im Diskuswurf	Lehrbildreihen	2000	9+10/31
Deyhle, Michael:	*Wurf/Stoß* – Zur Struktur des Hammerwurfs	Lehrbildreihen	2000	7/17
Goldmann, Werner:	*Wurf/Stoß* – Angleittechnik von fünf Kaderathleten	Lehrbildreihen	2000	1+2/32
Schneider, Klaus:	*Wurf/Stoß* – Angleittechnik von drei Kaderathletinnen	Lehrbildreihen	2000	6/18
Schiffer, Jürgen:	Coaching – ausgewählte Beiträge aus aller Welt.	Mediencheck	2000	1+2/28
Bartonietz, Klaus:	CeBIT 2000 – Auswirkungen auf die Leichtathletik	Mediencheck	2000	5/16
Preuße, Uschi/Horn,Hans Jürgen:	Fitneß – Neue Fitneßtrends	Motorik	2000	4/30
Maisenbacher, Peter:	Übergangsperiode – Regeneration im Wasser	Motorik	2000	8/30
Schmid, Harald:	Gemeinsam statt einsam – die Gruppe als Chance.	Pädagogik	2000	1+2/67
Schmid, Harald:	Kommunikation, die ankommt!	Pädagogik	2000	3/37
Schmid, Harald:	Der Betreuer ist gefordert!	Pädagogik	2000	4/36
Oltmanns, Klaus:	Aufmerksamkeitslenkung – Wege zur Konzentration	Psychologie	2000	6/28
Reardon, Jim:	Mehrkampf – Die richtige Einstellung im Zehnkampf	Psychologie	2000	7/10
Redaktion:	lt-Jahresinhaltsverzeichnis 1999	Service	2000	1+2/71

Redaktion:	ISPO Nachlese 2000	Service	2000	9+10/68
Redaktion:	DLV-Kongreß in Mainz	Service	2000	9+10/70
Becker, Ulrich/Hommel, Helmar:	A-Trainerausbildung 2000	Service	2000	1+2/53
Hücklekemkes, Johannes:	Natur pur	Service	2000	8/38
Scheer, Hans-Joachim:	Nikolaustraining einmal anders	Service	2000	12/36
Schneider, Ulrich/Müller, Frank:	Physiotherapie – Von der Verletzung bis zum Comeback, Teil 1	Sportmedizin	2000	5/4
Schneider, U./Schmid, O./Santelli, R.:	Physiotherapie – Von der Verletzung bis zum Comeback, Teil 2	Sportmedizin	2000	8/32
Schneider, U./Schmid, O./Santelli, R.:	Physiotherapie – Von der Verletzung bis zum Comeback, Teil 3	Sportmedizin	2000	9+10/12
Hotz, Arturo:	Coaching – die hohe Schule in Training und Wettkampf	Trainingslehre	2000	1+2/4
Mäde, Uwe/Oltmanns, Klaus/Wastl, Peter:	dvs-Tagung – Kinderleichtathletik heute	Trainingslehre	2000	12/28
Kopelmann, Peer:	Vielseitig und variabel – aber wie?	Trainingslehre	2000	12/32
Czingon, Herbert:	Trainingsplanung – So erstellen Sie einen Trainingsplan	Trainingslehre	2000	9+10/4
Maisenbacher, Peter:	Übergangsperiode – Locker fit bleiben	Trainingslehre	2000	8/4
Hücklekemkes, Johannes:	Übergangsperiode – Die Checkliste für den Coach	Trainingslehre	2000	8/7
Killing, Wolfgang:	Sprung – Hochsprungwettkampf – so geht es!	Veranstaltungen	2000	7/34
Czingon, Herbert:	Jugendleichtathletik in Deutschland – besser als ihr Ruf!	Analyse	1999	8/36
Czingon, Herbert:	Erfolgreiche Premiere oder mißlungene Generalprobe?	Analyse	1999	9/32
Lehmann, Frank:	*Bewegungsrhythmus* – ein Essential der Leichtathletik	Aufbautraining	1999	2+3/4
Kurschilgen, Brigitte/Riepl, Toni:	*Hochsprung* – Jahresplanung beim weiblichen Hochsprungnachwuchs,	Aufbautraining	1999	1/22
Hücklekemkes, Johannes:	*Hürdensprint* – Vom Hürdenläufer zum Hürdensprinter	Aufbautraining	1999	2+3/20
Hücklekemkes, Johannes:	Hürdensprint – Leistungskontrollen	Aufbautraining	1999	4/30
Gehrke, Klaus:	*Mehrkampf* – Wie wichtig sind die allgemeinen Kraftfähigkeiten?	Aufbautraining	1999	5/22
Schmidt, Paul:	*Lauf* – Schrittgestaltung im Mittelstreckenlauf	Aufbautraining	1999	2+3/26
Salzer, Peter:	*LT-Technikbilder* – Die Rückenstoßtechnik	Aufbautraining	1999	1/19
Czingon, Herbert:	*Rahmentrainingsplan* – Individuelle Planung – der sichere Weg zum Er	Aufbautraining	1999	8/24
Vonstein, Winfried:	*Sprint* – Die Rolle des Rhythmus´ im Sprint	Aufbautraining	1999	2+3/32
Czingon, Herbert:	Sprung – Rhythmische Gestaltung im Sprint-/Sprung-ABC	Aufbautraining	1999	2+3/15
Czingon, Herbert:	*Sprung* – Rhythmusschulung im Stabhochsprung	Aufbautraining	1999	2+3/42
Czingon, Herbert:	*Sprung* – Stabhochsprung und Sicherheit	Aufbautraining	1999	5/12
Dormagen, Peter:	*Sprung* – Funktionsgymnastik und Funktionelles Training für die Sprun	Aufbautraining	1999	1/26
Dormagen, Peter:	*Sprung* – Funktionsgymnastik und Funktionelles Training für die Sprun	Aufbautraining	1999	5/16
Dormagen, Peter:	*Sprung* – Funktionsgymnastik und Funktionelles Training für die Sprun	Aufbautraining	1999	7/34
Elbe, Jörg:	*Sprung* – Zur Rhythmisierungsfähigkeit im Dreisprung	Aufbautraining	1999	2+3/17
Rebischke, Bernd/Killing, Wolfgang:	*Sprung* – Der lange Weg zum weiten Sprung, Teil 1	Aufbautraining	1999	6/27
Rebischke, Bernd/Killing, Wolfgang:	*Sprung* – Der lange Weg zum weiten Sprung, Teil 2	Aufbautraining	1999	8/28
Czingon, Herbert:	*Techniktraining* – Video – ich sehe! Teil 1	Aufbautraining	1999	10+11/18
Czingon, Herbert:	*Techniktraining* – Video – ich sehe! Teil 2	Aufbautraining	1999	12/32
Goldmann, Werner:	*Wurf/Stoß* - Lang – kurz – kurz	Aufbautraining	1999	2+3/40

Salomon, Hermann:	*Wurf/Stoß* - Anlaufgestaltung beim Speerwurf	Aufbautraining	1999	2+3/37
Ständner, Martin:	*Wurf/Stoß* - Hammerwurf – schwierig, aber faszinierend, Teil 1	Aufbautraining	1999	5/4
Ständner, Martin:	*Wurf/Stoß* - Hammerwurf – schwierig, aber faszinierend, Teil 2	Aufbautraining	1999	6/20
Hommel, Helmar:	*Ausbildung* - Pilotprojekt B-Trainerausbildung	DLV-Trainerschule	1999	7/12
Kramarz, Susanna:	*Medizin* - Sporttreiben kann das Immunsystem schwächen, Teil 1	DLV-Trainerschule	1999	8/31
Mann, Ralph:	*Medizin* - Sporttreiben kann das Immunsystem schwächen, Teil 2	DLV-Trainerschule	1999	9/24
Czingon, Herbert:	*Sprint* - Biomechanische Grundlagen des Kurzsprints	DLV-Trainerschule	1999	12/24
Oltmanns, Klaus:	*Standpunkt* - Die Qual der Wahl	DLV-Trainerschule	1999	7/14
Oltmanns, Klaus:	*Grundlagentraining* - Koordination und Kondition - Erdbeben – balanci	DLV-Trainerschule	1999	12/36
Lange, Martin:	*Hochsprung* - Der Fußaufsatz – Fehler sehen und korrigieren	DLV-Trainerschule	1999	10+11/53
Oltmanns, Klaus:	*Rahmentrainingsplan* - Auch im Gruppentraining den Einzelnen förder	DLV-Trainerschule	1999	8/12
Preute, Heiner:	*Schule/Verein* - Sichtung und Förderung von Talenten in Gladbeck	DLV-Trainerschule	1999	5/29
Oltmanns, Klaus:	*Sprint* - Körperwahrnehmung in der Laufschule	DLV-Trainerschule	1999	7/6
Hücklekemkes, Johannes:	*Sprint* - Das Laufband – Sprinttraining einmal anders!	DLV-Trainerschule	1999	10+11/4
Kruber, Dieter/Kruber, Helmut:	*Sprung* - Springen und Laufen mit Stäben, Teil 1	DLV-Trainerschule	1999	6/4
Lange, Martin:	*Sprung* - Der Flop – ein Übungskatalog, Teil 1	DLV-Trainerschule	1999	4/4
Lange, Martin:	*Sprung* - Der Flop – ein Übungskatalog, Teil 2	DLV-Trainerschule	1999	5/34
Lange, Martin:	*Sprung* - Der Flop – ein Übungskatalog, Teil 3	DLV-Trainerschule	1999	6/12
Nieder, Hans Theo:	*Sprung* - Stundenbeispiele zum Weitsprungtraining im B-Schüleralter,	DLV-Trainerschule	1999	4/11
Dombrowski, Oda:	*Trainersprache* - Der Ton macht die Musik	DLV-Trainerschule	1999	10+11/14
Hücklekemkes, Johannes:	*Trainingsorganisation* - Organisieren Sie Ihr Hallentraining, Teil 4	DLV-Trainerschule	1999	1/13
Hücklekemkes, Johannes:	*Trainingsorganisation* - Organisieren Sie Ihr Hallentraining, Teil 5	DLV-Trainerschule	1999	2+3/65
Hücklekemkes, Johannes:	*Trainingsorganisation* - Organisieren Sie Ihr Hallentraining, Teil 6	DLV-Trainerschule	1999	9/36
Oltmanns, Klaus:	*Werfen/Stoßen* - Grundlagentraining im Februar	DLV-Trainerschule	1999	1/4
Oltmanns, Klaus:	*Werfen/Stoßen* - Die Rückenstoßtechnik im Übergang zum Aufbautrair	DLV-Trainerschule	1999	10+11/58
Ritschel, Wolfgang:	*Werfen/Stoßen* - Übungen mit dem Medizinball, Teil 3	DLV-Trainerschule	1999	2+3/70
Müller, Bernd:	*Allgemeine Grundlagen* - Kleine Ballspiele, Teil 1 – Brennball für drauß	Kinderleichtathletik	1999	9/4
Kitzlinger, Josef:	*Allgemeine Grundlagen* - Sitzballgymnastik	Kinderleichtathletik	1999	12/4
Katzenbogner, Hans:	*Allgemeine Grundlagen* - Spielen und Üben mit dem Schwungtuch	Kinderleichtathletik	1999	2+3/60
Thomann, Ingo:	*Alternative Wettkämpfe* - Leichtathletik-Abenteuer	Kinderleichtathletik	1999	4/16
Balster, Klaus:	*Koordination* - Bei Rhythmusproblemen die Zeitwahrnehmung fördern	Kinderleichtathletik	1999	4/24
Katzenbogner, Hans:	*Koordination* - Koordinations- und Konditionsschulung am Barren	Kinderleichtathletik	1999	1/32
Katzenbogner, Hans:	*Koordination* - Koordinationsschulung mit Bananenkartons	Kinderleichtathletik	1999	4/21
Martin, Karin/Ellermann, Ulla:	*Koordination* - Rhythmische Schulung beim Lernen von Bewegungen	Kinderleichtathletik	1999	10+11/24
Streyl, Hendrik:	*Koordination* - BlockX – ein vielseitig einsetzbares Gerät	Kinderleichtathletik	1999	12/10
Kitzlinger, Josef:	*Motorik* - Sitzballgymnastik	Kinderleichtathletik	1999	12/4
Katzenbogner, Hans:	*Rahmentrainingspläne* - Kindertraining effektiv planen, Teil 1	Kinderleichtathletik	1999	8/4
Katzenbogner, Hans:	*Rahmentrainingspläne* - Kindertraining effektiv planen, Teil 2	Kinderleichtathletik	1999	9/12

Stehn, Hauke:	*Rollbretter* - Das Rollbrett, Teil 1	Kinderleichtathletik	1999	1/36
Katzenbogner, Hans:	*Rhythmus* - Rhythmus – und Rhythmisierungsfähigkeit	Kinderleichtathletik	1999	2+3/50
Medler, Michael:	*Rhythmus* - Mit Rhythmus zur leichtathletischen Bewegung	Kinderleichtathletik	1999	2+3/54
Katzenbogner, Hans:	*Schule/Verein* - Olympia der Grundschulen	Kinderleichtathletik	1999	6/33
Streyl, Hendrik:	*Werfen* - Spielen und Werfen mit dem Vortex	Kinderleichtathletik	1999	5/25
Strohsahl, Denise:	*Elektrostimulation* - Power aus der Steckdose	Krafttraining	1999	10+11/66
Freienstein, Thomas:	*Kraftausdauer* - Einfach abgefahren – das Mountainbike, Teil 3	Krafttraining	1999	9/28
Bartonietz, Klaus:	*Speerwerfen* - Vergleich von Boris Henry mit Nachwuchsathleten	Lehrbildreihen	1999	8/18
Salomon, Hermann:	*Speerwerfen* - Speerwurf und Schlagball – ein Technikvergleich	Lehrbildreihen	1999	12/18
Harksen, Rüdiger/Hücklekemkes, Johannes:	*Sprint* - Birgit Hamann und Jennifer Komoll – Meisterin und Jugendme	Lehrbildreihen	1999	9/18
Hommel, Helmar/Czingon, Herbert:	*Sprung* - Vergleich von Danny Ecker und Jean Galfione	Lehrbildreihen	1999	7/18
Bergmann, Wolfgang:	*Sprung* - Heike Drechsler im Vergleich mit dem Nachwuchs	Lehrbildreihen	1999	10+11/32
Blondel, Alain:	*Sprung* - Weitsprungtraining mit Heike Drechsler	Leistungstraining	1999	10+11/38
Killing, Wolfgang:	*Sprung* - Technikvergleich von M. Buß und W. Kreißig	Leistungstraining	1999	10+11/42
Bartonietz, Klaus:	Leichtathletik im Internet	Medien-Check	1999	7/16
Schiffer, Jürgen:	Verletzungsprophylaxe und Regeneration – was bietet das Internet?	Medien-Check	1999	10+11/50
Schiffer, Jürgen:	Lehrbeiträge aus aller Welt	Medien-Check	1999	12/14
Preuße, Uschi/Horn, Hans-Jürgen:	Aerobic – Aufwärmen mit Schwung	Motorik	1999	2+3/46
Preuße, Uschi/Horn, Hans-Jürgen:	Fitness-Boxen: Konditions-Zirkel für Anfänger, Teil 2	Motorik	1999	4/27
Schmid, Harald:	Selbstvertrauen schützt vor Mißbrauch von Suchtmitteln	Pädagogik	1999	10+11/68
Hotz, Arturo:	Rhythmus bestimmt Qualität und Effektivität von Bewegung und Techn	Philosophisch betrachtet …	1999	2+3/44
Redaktion:	ISPO-Nachlese 1999	Service	1999	4/38
Redaktion:	lt-Jahresinhaltsverzeichnis 1998	Service	1999	1/38
Vollmer, Eberhard:	DLV-Wettkampfbestimmungen ab dem 1. 1. 2000	Service	1999	10+11/71
Clarius, Birgit:	*Ernährung* - Mit vollem Tank in den Wettkampf	Service	1999	7/22
Bartonietz, Klaus:	*Olympia 2000* - Countdown Sydney 2000	Service	1999	7/30
Bartonietz, Klaus:	Welche Bedeutung hat Rhythmus für Sie?	Trainerforum	1999	2+3/68
Bartonietz, Klaus:	Wie definieren Sie Sprungkrafttraining?	Trainerforum	1999	4/34
Hirsch, Lothar:	Auswirkungen der allgemeinen Leistungsentwicklung auf die Belastun	Trainingslehre	1999	5/38
Czingon, Herbert:	Koordination - Koordinations- und Techniktraining	Trainingslehre	1999	10+11/4
Czingon, Herbert:	Budapest und die Folgen	Analyse	1998	9+10/4
Killing, Wolfgang/Riepl, Toni:	*Hochsprung* - Bergaufsprünge	Aufbautraining	1998	1/16
Kurschilgen, Brigitte:	*Hochsprung* - Junge Hochspringer müssen turnen!	Aufbautraining	1998	2/4
Kurschilgen, Brigitte/Riepl, Toni:	*Hochsprung* - Jahrestrainingsplanung beim weiblichen Hochsprungnac	Aufbautraining	1998	9+10/10
Kurschilgen, Brigitte/Riepl, Toni:	*Hochsprung* - Jahrestrainingsplanung beim weiblichen Hochsprungnac	Aufbautraining	1998	11/10
Kurschilgen, Brigitte/Riepl, Toni:	*Hochsprung* - Jahrestrainingsplanung beim weiblichen Hochsprungnac	Aufbautraining	1998	12/30
Riepl, Toni:	*Hochsprung* - Krafttrainingsideen für Hochspringer	Aufbautraining	1998	3+4/62
Pöhlitz, Lothar:	*Lauf* - Seilzugübungen zur Kraftausdauerentwicklung	Aufbautraining	1998	2/12

Schmidt, Paul:	*Lauf* - Die langen Strecken im Visier, Teil 1	Aufbautraining	1998	8/26
Hutt, Eckard:	*Lauf* - Die langen Strecken im Visier, Teil 2	Aufbautraining	1998	9+10/26
Hutt, Eckard:	*Lauf* - In sieben Schritten zur neuen persönlichen Bestleistung, Teil 5	Aufbautraining	1998	1/19
Hutt, Eckard:	*Lauf* - In sieben Schritten zur neuen persönlichen Bestleistung, Teil 6	Aufbautraining	1998	2/14
Hutt, Eckard:	*Lauf* - In sieben Schritten zur neuen persönlichen Bestleistung, Teil 7	Aufbautraining	1998	3+4/56
Hutt, Eckard:	*Lauf* - In sieben Schritten zur neuen persönlichen Bestleistung, Teil 8	Aufbautraining	1998	6/12
Hücklekemkes, Johannes:	*LT-Technikbilder* - Der Dreisprung	Aufbautraining	1998	6/18
Hücklekemkes, Johannes:	*Sprint/Hürdensprint* - Training aktuell, Februar	Aufbautraining	1998	2/18
Hücklekemkes, Johannes:	*Sprint/Hürdensprint* - Training aktuell Mai	Aufbautraining	1998	5/19
Kruber, Dieter:	*Stabhochsprung* - Stabhochspringen und Turnen, Teil 4	Aufbautraining	1998	11/30
Bartonietz, Klaus/Goldmann, Werner/Oesterreich, Rolf:	*Wurf/Stoß* - Das ungerechtfertigte Schattendasein der Drehstoßtechni	Aufbautraining	1998	1/4
Heins, Hartwig:	*Die Idee* - Laufen, Springen, Werfen in der Dreiergruppe	Aufbautraining	1998	2/17
Herrmann, Klaus:	*Gerätturnen* - Grundtätigkeiten schulen, Teil 1	Grundlagentraining	1998	9+10/51
Elbe, Jörg:	*Sprung* - Den Dreisprung im Schüleralter vorbereiten, Teil 1	Grundlagentraining	1998	8/24
Elbe, Jörg:	*Sprung* - Den Dreisprung im Schüleralter vorbereiten, Teil 2	Grundlagentraining	1998	9+10/46
Elbe, Jörg:	*Sprung* - Den Dreisprung im Schüleralter vorbereiten, Teil 3	Grundlagentraining	1998	11/26
Elbe, Jörg:	*Sprung* - Den Dreisprung im Schüleralter vorbereiten, Teil 4	Grundlagentraining	1998	12/16
Kruber, Dieter:	*Sprung* - Kleine Methodik für Weitsprunganfänger	Grundlagentraining	1998	12/4
Nieder, Hans-Theo:	*Sprung* - Stundenbeispiele zum Weitsprungtraining im B-Schüleralter,	Grundlagentraining	1998	12/12
Schmelter, Lars:	*Sprung* - Weitsprung macht Spaß	Grundlagentraining	1998	5/16
Hücklekemkes, Johannes:	*Trainingsorganisation* - Organisieren Sie Ihr Hallentraining, Teil 1	Grundlagentraining	1998	9+10/32
Hücklekemkes, Johannes:	*Trainingsorganisation* - Organisieren Sie Ihr Hallentraining, Teil 2	Grundlagentraining	1998	11/33
Hücklekemkes, Johannes:	*Trainingsorganisation* - Organisieren Sie Ihr Hallentraining, Teil 3	Grundlagentraining	1998	12/21
Haberkorn, Christian:	*Wurf/Stoß* - Kugelstoßen mit horizontalem Körpereinsatz	Grundlagentraining	1998	1/23
Oltmanns, Klaus:	*Wurf/Stoß* - Grundlagentraining im Januar	Grundlagentraining	1998	1/29
Oltmanns, Klaus:	*Wurf/Stoß* - Grundlagentraining im Mai	Grundlagentraining	1998	5/4
Oltmanns, Klaus:	*Wurf/Stoß* - Grundlagentraining im September	Grundlagentraining	1998	9+10/42
Antretter, Daniela/Antretter, Heinz-Dieter:	Spielerische Kräftigung für Grundschulkinder	Kinderleichtathletik	1998	8/16
Balster, Klaus:	Grundlage jeder Bewegung: das Gleichgewicht	Kinderleichtathletik	1998	7/28
Dismer, Reiner/Mast, Ferdinand:	Wir bewegen Hannovers Mühlenberg	Kinderleichtathletik	1998	6/30
Epple, Johanna:	Lauf, Baby, lauf!	Kinderleichtathletik	1998	7/34
Hesse, Bernd:	Bundesjugendspiele einmal anders	Kinderleichtathletik	1998	6/25
Herrmann, Klaus:	Grundtätigkeiten schulen, Teil 2	Kinderleichtathletik	1998	11/22
Hönl, Michael/Velte, Otmar:	Vielseitiges Koordinationstraining, Teil 4	Kinderleichtathletik	1998	11/18
Katzenbogner, Hans:	Mit Schaumstoffbalken ist was los!	Kinderleichtathletik	1998	2/36
Katzenbogner, Hans:	Laufen und Springen zum Erlebnis machen, Teil 3	Kinderleichtathletik	1998	11/24
Kruber, Dieter:	Stabhochspringen und Turnen, Teil 1	Kinderleichtathletik	1998	5/32
Kruber, Dieter:	Stabhochspringen und Turnen, Teil 2	Kinderleichtathletik	1998	7/24

Kruber, Dieter:	Stabhochspringen und Turnen, Teil 3	Kinderleichtathletik	1998	8/12
Massin, Dieter:	Auf die Matte … Rolle … los	Kinderleichtathletik	1998	6/4
Müller, Bernd:	Aufwärmen ist ein Kinderspiel, Teil 1	Kinderleichtathletik	1998	2/28
Müller, Bernd:	Aufwärmen ist ein Kinderspiel, Teil 2	Kinderleichtathletik	1998	7/20
Scheer, Hans-Joachim:	Die Leichtathletik-Rallye	Kinderleichtathletik	1998	8/4
Scheer, Hans-Joachim/Mäde, Uwe:	Spielerisch zur besseren Sprintfähigkeit	Kinderleichtathletik	1998	2/32
Scheer, Hans-Joachim/Mäde, Uwe:	Spielerisch zur besseren Weitsprungfähigkeit	Kinderleichtathletik	1998	5/36
Scheer, Hans-Joachim/Mäde, Uwe:	Spielerisch zur besseren Ausdauerfähigkeit	Kinderleichtathletik	1998	7/36
Antretter, Daniela/Antretter, Heinz-Dieter:	Das Kreuz mit dem Kreuz: oder – ein Kinderrücken soll lang entzücken	Krafttraining	1998	5/42
Becker, Ulrich/Freienstein, Thomas:	Einfach abgefahren: das Mountainbike	Krafttraining	1998	3+4/28
Brockmann, Hinrich:	Könige stark machen, Teil 1	Krafttraining	1998	3+4/32
Brockmann, Hinrich:	Könige stark machen, Teil 2	Krafttraining	1998	9+10/65
Czingon, Herbert:	Wie sind Leistungssteigerungen durch Krafttraining möglich?	Krafttraining	1998	3+4/4
Freienstein, Thomas:	Einfach abgefahren: das Mountainbike, Teil 2	Krafttraining	1998	9+10/62
Horn, Hans-Jürgen:	Zeitgemäße Trends im Fitness-Sport	Krafttraining	1998	3+4/22
Horn, Hans-Jürgen/Preuße, Uschi:	Üben mit einem anziehendem Gerät: das Thera-Band	Krafttraining	1998	3+4/37
Hücklekemkes, Johannes:	Was sollte ein guter Kraftraum bieten?	Krafttraining	1998	3+4/11
Meyners, Eckart:	Ich glaub', ich spring' im Wald	Krafttraining	1998	3+4/46
Meyners, Eckart:	Was muß, soll und kann Krafttraining im Kindesalter bedeuten?	Krafttraining	1998	3+4/25
Ritschel, Wolfgang:	Fit mit Teppichfliesen, Teil 2	Krafttraining	1998	3+4/44
Ritschel, Wolfgang:	Fit mit Teppichfliesen, Teil 3	Krafttraining	1998	9+10/60
Rühl, Norbert:	Mehr Power für… den Rumpf, Teil 1	Krafttraining	1998	3+4/16
Wieser, Richard:	Gym for Two, Teil 1	Krafttraining	1998	3+4/51
Wieser, Richard:	Gym for Two, Teil 2	Krafttraining	1998	7/16
Knapp, Ulrich:	Vom Talent zum Bronzemedaillengewinner, Teil 7	Leistungstraining	1998	12/26
Preuße, Uschi/Horn, Hans-Jürgen:	Fitness-Boxen: Schlagkräftige Motorikschulung	Motorik	1998	9+10/56
Dombrowski, Oda:	Gleichgewicht mit Übungen aus dem Alltag schulen	Schule/Verein	1998	1/36
Dombrowski, Oda:	lt-Jahresinhaltsverzeichnis 1997	Service	1998	1/38
Dombrowski, Oda:	Schülerwettkampf-Timer	Service	1998	5/21
Antretter, Heinz-Dieter:	Erste Hilfe … bei Muskelverletzungen	Service	1998	8/38
Bartonietz, Klaus:	On the road to Sydney 2000	Service	1998	5/38
Hücklekemkes, Johannes:	Hilfe, mein Athlet tritt ständig über!	Service	1998	7/33
Killing, Wolfgang:	Hilfe, mein Athlet sitzt über der Latte	Service	1998	9+10/20
Kurschilgen, Thomas:	Sponsoring von A bis Z, Teil 1	Service	1998	6/34
Kurschilgen, Thomas:	Sponsoring von A bis Z, Teil 2	Service	1998	7/4
Kurschilgen, Thomas:	Sponsoring von A bis Z, Teil 3	Service	1998	8/32
Kurschilgen, Thomas:	Sponsoring von A bis Z, Teil 4	Service	1998	11/4
Kurschilgen, Thomas:	Sponsoring von A bis Z, Teil 5	Service	1998	12/36

Ritschel, Wolfgang:	Raus aus der Eisenbahnstraße	Service	1998	9+10/54
Jakob, Ernst:	Leistungsfördernde Zusatzernährung und erlaubte Substitution	Sportmedizin	1998	7/10
Kirschbaum, Tono:	Cross- oder Hallensaison – was bringt dem Läufer mehr?	Trainingslehre	1998	2/22
Hücklekemkes, Johannes:	„Hilfe, ich habe ein Talent in meiner Trainingsgruppe!“, Teil 1	Aufbautraining	1997	11/11
Hücklekemkes, Johannes:	„Hilfe, ich habe ein Talent in meiner Trainingsgruppe!“, Teil 2	Aufbautraining	1997	12/19
von Papen, Henning:	Aufbautraining im 1500 m-Lauf	Lauf	1997	3+4/49
Hücklekemkes, Johannes:	Geschwindigkeitstabellen vereinfachen die Auswertung von Hürdensp	Sprint/Hürdensprint	1997	1/30
Hücklekemkes, Johannes:	Training aktuell: Januar/Februar	Sprint/Hürdensprint	1997	1/34
Hücklekemkes, Johannes:	Training aktuell: Februar	Sprint/Hürdensprint	1997	2/20
Hücklekemkes, Johannes:	Training aktuell: In vier Wochen bis zur Landesjugendmeisterschaft	Sprint/Hürdensprint	1997	3+4/54
Hücklekemkes, Johannes:	Training aktuell: November. Die Hallensaison vorbereiten	Sprint/Hürdensprint	1997	11/30
Czingon, Herbert:	Wie sich Nachwuchsspringer optimal auf Wettkampfhöhepunkte vorb	Sprung	1997	3+4/40
Killing, Wolfgang:	Ein attraktiver Hochsprung-Mehrkampf – der 5+1-Test	Sprung	1997	10/16
Goldmann, Werner:	In der Vorwettkampfphase die Technikentwicklung effektiv gestalten	Wurf/Stoß	1997	7/15
Knapp, Ulrich:	Vom Talent zum Bronzmedaillengewinner, Teil 6	Wurf/Stoß	1997	10/26
Bartonietz, Klaus/Emrich, Eike:	Die neuralgischen Punkte der Speerwurfleistung	Wurf/Stoß	1997	8/26
Baumann Isabell	*Langstreckenlauf* - Das Training der afrikanischen Läufer – und was wi	Aufbau-/Leistungstraining	1997	12/3
Schmidt, Paul:	*Lauf* - In sieben Schritten zur neuen persönlichen Bestleistung, Teil 1	Aufbau-/Leistungstraining	1997	9/3
Schmidt, Paul:	*Lauf* - In sieben Schritten zur neuen persönlichen Bestleistung, Teil 2	Aufbau-/Leistungstraining	1997	10/19
Schmidt, Paul:	*Lauf* - In sieben Schritten zur neuen persönlichen Bestleistung, Teil 3	Aufbau-/Leistungstraining	1997	11/38
Schmidt, Paul:	*Lauf* - In sieben Schritten zur neuen persönlichen Bestleistung, Teil 4	Aufbau-/Leistungstraining	1997	12/16
Czingon, Herbert:	*Stabhochsprung* - Stabhochspringer müssen turnen, Teil 1	Aufbau-/Leistungstraining	1997	1/3
Czingon, Herbert:	*Stabhochsprung* - Stabhochspringer müssen turnen, Teil 2	Aufbau-/Leistungstraining	1997	2/12
Czingon, Herbert:	Die Zukunft des Mehrkampfs	Bericht	1997	5+6/63
Gehrke, Klaus:	Kongreßsplitter	Bericht	1997	5+6/7
Gnewuch, Hardy:	Mannschaftsmehrkämpfe – Motor einer soliden Vereinsarbeit	Bericht	1997	7/23
Schröder, Karl-Heinz:	Starten Sie die Wurfrakete!	Die Idee	1997	11/20
Kühl, Lutz:	Was bringen Winter-Wettkämpfe in Wurfdisziplinen?	Diskussion	1997	3+4/16
Mallow, Jürgen:	Die Trainer müssen Talent(e) entwickeln!	Diskussion	1997	10/37
Rost, Klaus/Schön, Rudolf:	Es gibt bereits neue Ideen zur Nachwuchsförderung – setzen wir sie ur	Diskussion	1997	2/7
Chounard, Dietmar/Eberle, Fred:	Mehrkampfkongreß in Heidelberg	Editorial	1997	5+6/2
Digel, Helmut:	Zur Zukunft der Leichtathletik in den LG’s, Vereinen und Abteilungen	Editorial	1997	7/3
Bisselik, Berthold:	Mini-Basketball: eine Motivation auch für den Leichtathletik-Nachwuc	Grundlagentraining	1997	1/20
Eberle, Fred:	Von der Rhythmusfähigkeit zum Weitsprung	Grundlagentraining	1997	7/11
Herrmann, Klaus:	Gerätturnen – optimales Ergänzungsprogramm für Leichtathleten	Grundlagentraining	1997	1/11
Hücklekemkes, Johannes:	Der Wald – ein toller Trainingsplatz	Grundlagentraining	1997	12/35
Hücklekemkes, Johannes:	Dreißig Kinder in der Trainingsstunde? Kein Problem!	Grundlagentraining	1997	7/5
Meurer, Robert:	Eine Hallen-Trainingseinheit für B-Schüler und B-Schülerinnen	Grundlagentraining	1997	7/27

Meurer, Robert:	B-Schüler und -Schülerinnen optimal an den Hürdensprint heranführe	Grundlagentraining	1997	11/3
Meurer, Robert:	Mit Sprintspielen zur Schnelligkeit	Grundlagentraining	1997	12/22
Oltmanns, Klaus:	Spiel-Leichtathletik … und dann?	Grundlagentraining	1997	8/9
Oltmanns, Klaus:	Grundlagentraining im Oktober	Grundlagentraining	1997	10/30
Schröder, Karl-Heinz/Becker, Ulrich:	Neue Ideen für das Nachwuchstraining	Grundlagentraining	1997	9/14
Schubert, Renate:	Kinderhandball und Kinderleichtathletik – das paßt gut zusammen	Grundlagentraining	1997	1/16
Nieder, Hans-Theo:	Das Hallen-Masters – Alternativer Wettkampf für die Wintersaison	Grundlagen- und Aufbautraining	1997	11/14
Killing, Wolfgang:	*Hochsprung* - Das Training von Martin Buß	Leistungstraining	1997	3+4/17
Harksen, Rüdiger:	*Hürdensprint* - Training aktuell: Januar/Februar	Leistungstraining	1997	1/36
Tidow, Günther:	*Hürdensprint* - Flexibilitätsübungen für den Hürdensprinter, Teil 1	Leistungstraining	1997	10/3
Tidow, Günther:	*Hürdensprint* - Flexibilitätsübungen für den Hürdensprinter, Teil 2	Leistungstraining	1997	12/9
Gehrke, Klaus:	*Mehrkampf* - Der Weg zum olympischen Silber	Leistungstraining	1997	5+6/8
Czingon, Herbert:	*Stabhochsprung* - Flying High – die Innensicht eines Weltklasse-Stabh	Leistungstraining	1997	2/3
Böttcher, Gerhard/Wyludda, Ilke:	*Wurf/Stoß* - Der Einsatz spezieller Kraftübungen im Jahresverlauf	Leistungstraining	1997	3+4/8
Dobbelmann, Hanswalter:	TV Wattenscheid 01: Verein und Teilzeitinternat – eine Symbiose mit Z	Porträt	1997	7/20
Dobbelmann, Hanswalter:	SG Ludwigsburg: Leichtathletik mit Herz und Erfolg	Porträt	1997	8/22
Eilers, Hans/Eilers, Ingrid:	TV Norden von 1861: Die Mehrkampf-Hochburg im hohen Norden	Porträt	1997	7/30
Hundertmark, Hilma/Hundertmark, Uli:	TSV 09 Twiste: Kleiner Verein mit großem Wirkungskreis	Porträt	1997	8/24
Meurer, Robert:	LC Rehlingen: Abenteuersport und weltgrößtes Dorfsportfest	Porträt	1997	7/24
Welsch, Ruben:	CVJM SG Dillenburg: Wo Training Körper und Seele schult	Porträt	1997	11/24
Czingon, Herbert:	Kinder stark machen – eine Nachlese mit Blick in die Zukunft	Schule/Verein	1997	2/31
Dombrowski, Oda:	Was machen wir heute?	Schule/Verein	1997	9/20
Hönl, Michael/Velte, Otmar:	Vielseitiges Koordinationstraining an Reifenbahnen, Teil 1	Schule/Verein	1997	8/15
Hönl, Michael/Velte, Otmar:	Vielseitiges Koordinationstraining, Teil 2: Übungen an Mattenbahnen	Schule/Verein	1997	9/27
Hönl, Michael/Velte, Otmar:	Vielseitiges Koordinationstraining, Teil 3: Übungen an der Langbank	Schule/Verein	1997	11/18
Katzenbogner, Hans:	Laufen und Springen zum Erlebnis machen, Teil 1	Schule/Verein	1997	2/35
Katzenbogner, Hans:	Laufen und Springen zum Erlebnis machen, Teil 2	Schule/Verein	1997	12/31
Lemmerer, Irmgard:	Mach’ mal Pause – Kleine Spiele zur Regeneration	Schule/Verein	1997	9/17
Massin, Dieter:	Bundesjugendspiele – eine Reform bahnt sich an	Schule/Verein	1997	3+4/33
Müller, Bernd:	Mit attraktiven Staffelformen das Wettkampferlebnis fördern, Teil 2	Schule/Verein	1997	1/24
Müller, Bernd:	Mit attraktiven Staffelformen das Wettkampferlebnis fördern, Teil 3	Schule/Verein	1997	2/25
Müller, Bernd:	Kleine Spiele zur Lauf- und Wurfschulung, Teil 1: Ausdauer	Schule/Verein	1997	8/3
Müller, Bernd:	Kleine Spiele zur Lauf- und Wurfschulung, Teil 2: Schnelligkeit	Schule/Verein	1997	9/24
Müller, Bernd:	Kleine Spiele zur Lauf- und Wurfschulung, Teil 3: Werfen	Schule/Verein	1997	11/26
Starke, Wilfried:	Darf’s ein bißchen mehr sein?	Schule/Verein	1997	3+4/38
Vonstein, Winfried:	Wettkampftätigkeit im Schüleralter	Schule/Verein	1997	3+4/24
Redaktion:	Programm Mehrkampf-Kongreß 1997 in Heidelberg	Service	1997	2/6
Redaktion:	So schätzen Sie uns ein: „Fachkompetent mit hohem Nutzwert!“	Service	1997	9/33

Becker, Ulrich:	Mit der „Steh-Auf-Hürde“ den Hürdensprint leicht erlernen	Service	1997	7/43
Becker, Ulrich/Czingon, Herbert:	Fortbildungsveranstaltungen Herbst/Winter 1997	Service	1997	9/32
Gladrow, Walter/Schmidt, Paul:	Gewußt wo – der richtige Ort für Ihr Trainingslager, Folge 6	Service	1997	2/37
Lehmann, Frank:	Buchbesprechung: Kinder in der Leichathletik	Service	1997	11/37
Birnesser, Heinz/Kronz, Dorothee:	Verletzungsprävention und regenerative Maßnahmen	Sportmedizin	1997	5+6/46
Wentz, Siegfried/Wentz, Susanne:	Analyse der Verletzungsanfälligkeit von Nachwuchszehnkämpfern	Sportmedizin	1997	5+6/41
Hotz, Arturo:	Motivation – der Antrieb zum Erfolg	Sportpsychologie	1997	9/37
Hücklekemkes, Johannes:	Sprint-ABC, Teil 13	Sprint-ABC	1997	8/32
Gehrke, Klaus:	Horizontale Sprünge sind als Trainingsmittel ein Schlüssel zum Erfolg	Sprung-ABC	1997	5+6/52
	Übungsleiter – warum tun die das eigentlich?	Statements	1997	7/46
Czingon, Herbert:	Wie werde ich ein „besserer“ Trainer?	Trainingslehre	1997	7/32
Eberle, Fred:	Mehrkampf – von der Nachwuchsausbildung zum Hochleistungstrainir	Trainingslehre	1997	5+6/4
Hirsch, Lothar:	Die Wettkampfleistung durch richtiges Coaching optimieren	Trainingslehre	1997	3+4/30
Katzenbogner, Hans:	Forever Young – Aufgaben und Tätigkeitsprofil des Übungsleiters	Trainingslehre	1997	7/38
Mallow, Jürgen:	Der Wettkampf hat viele Facetten	Trainingslehre	1997	3+4/3
Schmidt, Paul:	Trainingslehre „light“ – Warmlaufen	Trainingslehre	1997	9/10
Becker, Ulrich:	Aus- und Fortbildung 1997, Teil 1	Veranstaltungen	1997	1/28
Becker, Ulrich:	Aus- und Fortbildung 1997, Teil 2	Veranstaltungen	1997	2/11
Becker, Ulrich:	Aus- und Fortbildung 1997, Teil 3	Veranstaltungen	1997	3+4/48
Bös, Klaus/Gauder, Hartwig/Janz, Raimund:	Ein neuer Trend – Walking, Teil 5	Breitensport	1996	3/26
Bös, Klaus/Gauder, Hartwig/Janz, Raimund:	Ein neuer Trend – Walking, Teil 6	Breitensport	1996	6/21
Massin, Dieter:	Das Mini-Sportabzeichen – eine „Marktlücke“ für Ihre Nachwuchsarbe	Breitensport	1996	3/24
Scheer, Hans-Joachim:	Wo Eltern laufen und Kinder spielen	Breitensport	1996	6/24
Westphal, Gerd und andere:	Geteilte Freude ist doppelte Freude – der Duo-Mixed-Zehnkampf in M	Breitensport	1996	5/34
Zilch, Karl / Singler, Andreas:	Training für Jedermann, Teil 6	Breitensport	1996	7/11
Zilch, Karl / Singler, Andreas:	Training für Jedermann, Teil 7	Breitensport	1996	8/15
Schmidt, Paul:	Gibt es keine Talente mehr – oder werden sie nur nicht erkannt?	Diskussion	1996	12/18
Antretter, Heinz Dieter:	Regelecke, Teil 1	Im Wettkampf	1996	7/30
Becker, Ulrich:	Auch in der Kinderleichtathletik ist Differenzierung wichtig	Jugendtraining	1996	9+10/18
Baumann, Isabelle/Baumann, Dieter:	*Lauf* - Unser Läufernachwuchs – bald wieder auf langen Strecken zuha	Aufbautraining	1996	11/3
Hirsch, Lothar:	*Lauf* - Der Einfluß des Crosslaufs auf die Bahnleistung	Aufbautraining	1996	11/6
Vögtli, Andy:	*Lauf* - André Bucher – Trainingsplanung im Mittelstreckenbereich	Aufbautraining	1996	1+2/6
Baur, Georg:	*Speerwurf* - Wenn Muskelungleichgewichte die Technikausführung bel	Aufbautraining	1996	12/3
Hücklekemkes, Johannes:	*Sprint/Hürdensprint* - Auf die Plätze…fertig…Spaß! Das Training in der	Aufbautraining	1996	8/3
Hücklekemkes, Johannes:	*Sprint/Hürdensprint* - Training aktuell: Dezember/Januar	Aufbautraining	1996	12/8
Jeitner, Gerhard:	*Sprung/Stabhochsprung* - Spezielle Trainingsübungen für den Stabhoc	Aufbautraining	1996	4/3
Knapp, Ulrich:	*Wurf* - Training aktuell: Januar/Februar	Aufbautraining	1996	1+2/71
Knapp, Ulrich:	*Wurf* - Training aktuell: April	Aufbautraining	1996	4/21

Knapp, Ulrich:	*Wurf* - Training aktuell: Juni	Aufbautraining	1996	6/10
Knapp, Ulrich:	*Wurf* - Training aktuell: November	Aufbautraining	1996	11/34
Kühl, Lutz:	*Wurf* - Die Leistungsfähigkeit am Jahresanfang testen – aber wie? Teil 1	Aufbautraining	1996	11/38
Eisfeld, Henning:	Zeigt her Eure Füße!	Grundlagentraining	1996	12/21
Lehmann, Frank:	Ein- oder beidseitig üben und trainieren?	Grundlagentraining	1996	11/19
Mallow, Jürgen:	Die Ausdauer – ein Stiefkind des Grundlagentrainings?	Grundlagentraining	1996	3/18
Ritschel, Wolfgang:	Vielseitiger als mancher glaubt: Übungen mit dem Medizinball, Teil 2	Grundlagentraining	1996	4/28
Dombrowski, Oda:	Die koordinativen Fähigkeiten haben Vorrang!	Grundlagentraining	1996	5/30
Dobbelmann, Hanswalter:	*Sprint* - Trainieren wie die Topathleten	Grundlagen-/Aufbautraining	1996	3/3
Hirsch, Lothar:	*Lauf* - Der Einfluß des Crosslaufs auf die Bahnleistung	Leistungstraining	1996	11/6
Landa, Luis-Miguel:	*Lauf* - Der Mittel- und Langstreckenlauf in Spanien	Leistungstraining	1996	1+2/19
Marajo, José:	*Lauf* - Die französische Trainingskonzeption im Mittelstreckenlauf	Leistungstraining	1996	1+2/24
Pereira, Mario Moniz:	*Lauf* - Die portugiesische Schule des Mittel- und Langstreckenlaufs	Leistungstraining	1996	1+2/17
Baumann, Isabelle:	Ganzjähriges Krafttraining	Protokolle Heusenstamm 1996	1996	1+2/32
Hermann, Dieter:	Semispezifische Trainingsformen und ihre Nutzbarkeit für den Mittel- u	Protokolle Heusenstamm 1997	1996	1+2/35
Pöhlitz, Lothar:	Marathon als Teil des Jahrestrainings und des Wettkampfsystems	Protokolle Heusenstamm 1998	1996	1+2/30
von Papen, Henning:	Trainingsstruktur und Belastungsumfänge im Aufbautraining	Protokolle Heusenstamm 1999	1996	1+2/53
Killing, Wolfgang/Vladescu, Dan:	Auf dem Weg nach Atlanta – das Training von Alina Astafe	Sprung – Hochsprung	1996	5/3
Killing, Wolfgang/Vladescu, Dan:	Das werden wir uns merken! (zur Doppelausgabe lt 9+10/96)	Leserbriefe	1996	11/49
Urhausen, Axel:	Leistungsdiagnostik und Belastungsdosierung, Teil 1	Ratgeber Medizin	1996	3/16
Urhausen, Axel:	Leistungsdiagnostik und Belastungsdosierung, Teil 2	Ratgeber Medizin	1996	4/35
Schmidt, Paul/Weber, Wolfgang:	Gewußt wo – der richtige Ort für Ihr Trainingslager	Service	1996	11/31
Czingon, Herbert:	Die Rahmentrainingspläne gemeinsam überarbeiten	Umfrage des DLV-Lehrwesens	1996	5/15
Becker, Ulrich:	Leichtathletik pur, Teil 1	Videobesprechung	1996	7/28
Balster, Klaus:	Was Sie gegen Bewegungs- und Verhaltensauffälligkeiten tun können	Schule/Verein	1996	11/13
Brodtmann, Dieter:	Pädagogische Innovationen in der Schulleichtathletik	Schule/Verein	1996	9+10/48
Hartinger, Franz:	Ausdauerschulung in der freien Natur – der Orientierungslauf	Schule/Verein	1996	1+2/56
Katzenbogner, Hans:	Die Idee – Lustige Variationen im Sprunggarten	Schule/Verein	1996	6/26
Katzenbogner, Hans:	Kinderleichtathletik – quo vadis?	Schule/Verein	1996	9+10/4
Katzenbogner, Hans/Medler, Mike:	Kleine Staffeln, Teil 3	Schule/Verein	1996	7/14
Katzenbogner, Hans/Medler, Mike:	Kleine Staffeln, Teil 4	Schule/Verein	1996	8/29
Knetsch, Hans Dieter:	Auch Bundesjugendspiele an Grundschulen sollten zeitgemäß sein!	Schule/Verein	1996	6/17
Lemmerer, Irmgard:	Radfahren und Laufen im alternativen Ausdauer-Mehrkampf	Schule/Verein	1996	1+2/62
Lemmerer, Irmgard:	Auch den Langsamen eine Chance geben – Ausdauerwettkampf einma	Schule/Verein	1996	3/22
Lemmerer, Irmgard:	Eine Sporthalle voller kleiner Spiele, Teil 3	Schule/Verein	1996	5/12
Lemmerer, Irmgard:	Eine Sporthalle voller kleiner Spiele, Teil 4	Schule/Verein	1996	7/25
Maisenbacher, Peter:	Verbannen Sie die Langeweile!	Schule/Verein	1996	1+2/66
Medler, Michael:	Kinderleichtathletik – ein koordinativer Ansatz, Teil 1	Schule/Verein	1996	9+10/30

Medler, Michael:	Kinderleichtathletik – ein koordinativer Ansatz, Teil 2	Schule/Verein	1996	12/25
Müller, Bernd:	Mit attraktiven Staffelformen das Wettkampf	Schule/Verein	1996	9+10/52
Oltmanns, Klaus:	Wettkämpfe und Wettspiele für Kinder so vielseitig wie möglich gestal	Schule/Verein	1996	9+10/44
Salomon, Hermann:	Ein „zauberhaftes“ Trainingsgerät – Übungsformen mit der Zauberschr	Schule/Verein	1996	5/10
Wieser, Richard:	Rope Skipping – Seilchen springen auf andere Art, Teil 2	Schule/Verein	1996	12/35
Hücklekemkes, Johannes:	Sprint-ABC, Teil 4	Sprint-ABC	1996	1+2/77
Hücklekemkes, Johannes:	Sprint-ABC, Teil 5	Sprint-ABC	1996	3/32
Hücklekemkes, Johannes:	Sprint-ABC, Teil 6	Sprint-ABC	1996	4/14
Hücklekemkes, Johannes:	Sprint-ABC, Teil 7	Sprint-ABC	1996	5/23
Hücklekemkes, Johannes:	Sprint-ABC, Teil 8	Sprint-ABC	1996	6/3
Hücklekemkes, Johannes:	Sprint-ABC, Teil 9	Sprint-ABC	1996	7/20
Hücklekemkes, Johannes:	Sprint-ABC, Teil 10	Sprint-ABC	1996	8/20
Hücklekemkes, Johannes:	Sprint-ABC, Teil 11	Sprint-ABC	1996	11/41
Hücklekemkes, Johannes:	Sprint-ABC, Teil 12	Sprint-ABC	1996	12/16
Hücklekemkes, Johannes:	Techniktraining ganz anders	Techniktraining	1996	7/3
Antretter, Heinz-Dieter:	Vielseitige Kräftigung, Folge 3	Trainingslehre	1996	3/11
Antretter, Heinz-Dieter:	Vielseitige Kräftigung, Folge 4	Trainingslehre	1996	8/9
Antretter, Heinz-Dieter/Antretter, Daniela:	Fehlhaltungen frühzeitig erkennen und bekämpfen	Trainingslehre	1996	9+10/10
Lehmann, Frank:	Das Prinzip der Wissenschaftsorientierung in der Trainingspraxis	Trainingslehre	1996	4/30
Maisenbacher, Peter:	Aquatraining – eine lohnende Alternative	Trainingslehre	1996	6/28
Weineck, Jürgen:	Die koordinativen Fähigkeiten – Grundlage des Trainings mit Kindern	Trainingslehre	1996	9+10/24
Becker, Ulrich:	Aus- und Fortbildung 1996, Teil 1	Veranstaltungen	1996	1+2/68
Becker, Ulrich:	Aus- und Fortbildung 1996, Teil 2	Veranstaltungen	1996	4/38
Bös, Klaus/Gauder, Hartwig/Janz, Raimund:	Ein neuer Trend – Walking, Teil 3	Breitensport	1995	6/30
Bös, Klaus/Gauder, Hartwig/Janz, Raimund:	Ein neuer Trend – Walking, Teil 4	Breitensport	1995	8/24
Massin, Dieter/Kelzenberg, Christof:	Jedermann-Zehnkampf, Folge 4	Breitensport	1995	3/15
Zilch, Karl/Singler, Andreas:	Training für Jedermann, Teil 4	Breitensport	1995	5/14
Zilch, Karl/Singler, Andreas:	Training für Jedermann, Teil 5	Breitensport	1995	8/31
Czingon, Herbert:	Das Krafttraining im Nachwuchsbereich – ein Überblick	Jugendtraining	1995	9+10/3
Vonstein, Winfried:	Krafttraining im Grundlagen- und Aufbautraining Sprint	Jugendtraining	1995	9+10/50
Kölzer, Manfred:	*Lauf/Hindernislauf* - Training aktuell, Januar/Februar	Aufbautraining	1995	1+2/36
Kölzer, Manfred:	*Lauf/Hindernislauf* - Training aktuell, März	Aufbautraining	1995	3/46
Kölzer, Manfred:	*Lauf/Hindernislauf* - Training aktuell, April	Aufbautraining	1995	4/25
Kölzer, Manfred:	*Lauf/Hindernislauf* - Training aktuell, Ma	Aufbautraining	1995	5/34
Kölzer, Manfred:	*Lauf/Hindernislauf* - Training aktuell, Jun	Aufbautraining	1995	6/14
Kölzer, Manfred:	*Lauf/Hindernislauf* - Training aktuell, Jul	Aufbautraining	1995	7/31
Kölzer, Manfred:	*Lauf/Hindernislauf* - Training aktuell, August	Aufbautraining	1995	8/16
Kölzer, Manfred:	*Lauf/Hindernislauf* - Training aktuell, November	Aufbautraining	1995	11/20

Hücklekemkes, Johannes:	*Sprint/Hürdensprint* - Training aktuell, Wettkampfperiode 1	Aufbautraining	1995	1+2/41
Hücklekemkes, Johannes:	*Sprint/Hürdensprint* - Training aktuell, Vorbereitungsperiode 2	Aufbautraining	1995	3/33
Czingon, Herbert:	*Sprung* - Komplexer Planungsvorschlag für Sprungdisziplinen	Aufbautraining	1995	9+10/42
Dobbelmann, Hanswalter:	*Sprung* - Training aktuell, März	Aufbautraining	1995	3/41
Dobbelmann, Hanswalter:	*Sprung* - Training aktuell, April	Aufbautraining	1995	4/21
Dobbelmann, Hanswalter:	*Sprung* - Training aktuell, Mai	Aufbautraining	1995	5/30
Dobbelmann, Hanswalter:	*Sprung* - Training aktuell, Juni	Aufbautraining	1995	6/10
Dobbelmann, Hanswalter:	*Sprung* - Training aktuell, Juli	Aufbautraining	1995	7/27
Dobbelmann, Hanswalter:	*Sprung* - Training aktuell, August	Aufbautraining	1995	8/19
Knapp, Ulrich:	*Wurf/Stoß* - Training aktuell, November/Dezember	Aufbautraining	1995	12/3
Klimmer, Hellmuth/Gehre, Dieter:	*Wurf/Stoß* - Motorisches Lernen und Fehlerkorrektur, Teil 3	Aufbautraining	1995	6/3
Klimmer, Hellmuth/Gehre, Dieter:	*Wurf/Stoß* - Motorisches Lernen und Fehlerkorrektur, Teil 4	Aufbautraining	1995	7/20
Becker, Ulrich/Funke, Hubert:	Arbeiten mit dem Rahmentrainingsplan, Teil 4	Grundlagentraining	1995	1+2/44
Becker, Ulrich/Funke, Hubert:	Arbeiten mit dem Rahmentrainingsplan, Teil 5	Grundlagentraining	1995	4/27
Becker, Ulrich/Funke, Hubert:	Arbeiten mit dem Rahmentrainingsplan, Teil 6	Grundlagentraining	1995	6/17
Fleischmann, Roland/Ritschel, Wolfgang:	Fit mit Teppichfliesen, Teil 1	Grundlagentraining	1995	3/13
Katzenbogner, Hans:	Prinzipien effektiver Trainingsgestaltung	Grundlagentraining	1995	1+2/3
Lehmann, Frank:	Kräftigung im Grundlagentraining – Bedeutung und Aufgaben	Grundlagentraining	1995	9+10/17
Medler, Michael:	Das Puzzle als „Verpackung“ in der Kinderleichtathletik	Grundlagentraining	1995	1+2/29
Oltmanns, Klaus/Rummeld, Wolfgang:	Das Ergänzende Wettkampfprogramm für C- und D-Schüler	Grundlagentraining	1995	4/3
Ritschel, Wolfgang:	Übungen mit dem Medizinball, Teil 1	Grundlagentraining	1995	11/7
Wieser, Richard:	Die Sporthalle als Fitness-Studio, Teil 2	Grundlagentraining	1995	12/34
Killing, Wolfgang/Kruber, Dieter:	*Springen* - Eine „neue“ Anfängermethodik für den Flop, Teil 1	Grundlagentraining	1995	8/3
Killing, Wolfgang/Kruber, Dieter:	*Springen* - Eine „neue“ Anfängermethodik für den Flop, Teil 2	Grundlagentraining	1995	11/3
Medler, Michael:	*Turnen* - Turnen in der Leichtathletik, Teil 4 – Der Handstand	Grundlagentraining	1995	11/27
Killing, Wolfgang/Riepl, Anton:	*Sprung* - Die Leistungssteigerung von Toni Riepl – aus der 2. Reihe in d	Leistungstraining	1995	12/7
Becker, Ulrich:	Lies nach bei … – nützliche Fachbücher zur Verbesserung Ihres Training	Schule/Verein	1995	12/14
Dombrowski, Oda:	Die Fehlerkorrektur – ein häufig unterschätztes Problem	Schule/Verein	1995	7/13
Katzenbogner, Hans:	Prinzipien effektiver Trainingsgestaltung	Schule/Verein	1995	1+2/3
Katzenbogner, Hans:	Mit Methode aktivieren: Ein Beispiel aus dem Bereich Werfen	Schule/Verein	1995	5/3
Katzenbogner, Hans:	Viel mehr als Buchführung: Das Prinzip der Leistungssicherung und -kc	Schule/Verein	1995	7/3
Lemmerer, Irmgard:	Ein Sportplatz voller Kleiner Spiele, Teil 1	Schule/Verein	1995	5/10
Lemmerer, Irmgard:	Ein Sportplatz voller Kleiner Spiele, Teil 2	Schule/Verein	1995	6/26
Lemmerer, Irmgard:	Ein Sportplatz voller Kleiner Spiele, Teil 3	Schule/Verein	1995	8/22
Lemmerer, Irmgard:	Eine Sporthalle voller Kleiner Spiele, Teil 1	Schule/Verein	1995	11/16
Lemmerer, Irmgard:	Eine Sporthalle voller Kleiner Spiele, Teil 2	Schule/Verein	1995	12/21
Massin, Dieter:	Das Schülersportfest – notwendiges Übel oder „letzte Chance“?	Schule/Verein	1995	7/11
Mattelson, Heinz:	Sommersportfest – oder: Versuch macht klug	Schule/Verein	1995	5/21

Medler, Michael:	Krafttraining mit Kindern	Schule/Verein	1995	9+10/23
Neumann, Andreas:	Fit wie ein Turnschuh – spielerisches Krafttraining für Kinder	Schule/Verein	1995	9+10/58
Reimann-Kaufmann, Esther:	Wie läßt sich Leistung in Schule und Verein sinnvoll testen?	Schule/Verein	1995	7/16
Eisfeld, Henning:	Richtig abspringen und dann weit fliegen	Grundlagentraining	1995	1+2/25
Elias, Friedhelm:	Motivieren heißt vor allem: Freude bereiten	Grundlagentraining	1995	1+2/17
Heins, Hartwig/Katzenbogner, Hans:	Die Idee: Scheiben stapeln und Würfelspiel – zwei spielerische Laufauf	Grundlagentraining	1995	1+2/40
Medler, Michael:	Basketball – Alternative für den Winter, Teil 1	Grundlagentraining	1995	3/9
Oltmanns, Klaus:	Die Verbesserung des Gruppenklimas	Grundlagentraining	1995	3/3
Oltmanns, Klaus/Rummeld, Wolfgang:	Das Ergänzende Wettkampfprogramm für C- und D-Schüler	Grundlagentraining	1995	4/3
Starke, Winfried/Heckhoff, Markus:	„Volle Pulle“ heißt das Lösungswort	Grundlagentraining	1995	1+2/33
Thomaskamp, Sabine:	Wie motiviere ich meine Schülerinnengruppe?	Grundlagentraining	1995	4/14
Thyssen, Ingrid:	Schüler richtig motivieren	Grundlagentraining	1995	1+2/21
Wieser, Richard:	Rope Skipping – Seilchen springen auf andere Art	Grundlagentraining	1995	1+2/12
Fröhner, Gudrun:	Altersbezogene medizinische Aspekte des Krafttrainings	Sportmedizin	1995	9+10/34
Frester, Rolf:	Motivieren will gelernt sein	Sportpsychologie	1995	1+2/6
Maisenbacher, Peter:	Motivation durch Kommunikation	Sportpsychologie	1995	4/11
Hücklekemkes, Johannes:	Sprint-ABC, Teil 1	Sprint-ABC	1995	8/34
Hücklekemkes, Johannes:	Sprint-ABC, Teil 2	Sprint-ABC	1995	11/32
Hücklekemkes, Johannes:	Sprint-ABC, Teil 3	Sprint-ABC	1995	12/24
Adamczewski, Horst/Dickwach, Hartmut:	Das Krafttraining aus trainingsmethodischer Sicht	Trainingslehre	1995	9+10/46
Jeitner, Gerhard:	Bedeutung des Krafttrainings für die Disziplingruppen	Trainingslehre	1995	9+10/40
Knebel, Karl-Peter/Knebel, Britta:	Stretching ist mehr als nur Dehnen, Folge 1	Trainingslehre	1995	5/25
Schubert, Bernd:	Immer dem Trainingsalter angepaßt – Krafttraining vom Kind bis zum T	Trainingslehre	1995	9+10/55
Becker, Ulrich:	Aus- und Fortbildung, Teil 1	Veranstaltungen	1995	3/38
Becker, Ulrich:	Aus- und Fortbildung, Teil 2	Veranstaltungen	1995	6/16
Becker, Ulrich:	Spielleichtathletik	Besprechung/Buchbesprechung	1994	5/29
Klümper, A./Simmelbauer, B.:	Trainerbibliothek Band 30	Besprechung/Buchbesprechung	1994	3/10
Schmidt, Paul:	Gewußt wo – der richtige Ort für Ihr Trainingslager, 4. Folge Bad Bever	Besprechung/Buchbesprechung	1994	4/17
Bös, Klaus/Gauder, Hartwig/Janz, Raimund:	Ein neuer Trend – Walking, Teil 1	Breitensport	1994	8/20
Bös, Klaus/Gauder, Hartwig/Janz, Raimund:	Ein neuer Trend – Walking, Teil 2	Breitensport	1994	11/25
Massin, Dieter:	„I'm walking…“ Interview mit DLV-Breitensportwart Dieter Massin zum	Breitensport	1994	4/20
Massin, Dieter/Kelzenberg, Christof:	„Jedermann-Zehnkampf“, Folge 1	Breitensport	1994	5/7
Massin, Dieter/Kelzenberg, Christof:	„Jedermann-Zehnkampf“, Folge 2	Breitensport	1994	6/29
Massin, Dieter/Kelzenberg, Christof:	„Jedermann-Zehnkampf“, Folge 3	Breitensport	1994	7/16
Zilch, Karl/Singler, Andreas:	Zehnkampf – Training für Jedermann, Teil 1	Breitensport	1994	7/14
Zilch, Karl/Singler, Andreas:	Zehnkampf – Training für Jedermann, Teil 2	Breitensport	1994	8/17
Zilch, Karl/Singler, Andreas:	Zehnkampf – Training für Jedermann, Teil 3	Breitensport	1994	12/37
Jeitner, Gerhard:	Aufbautraining planen!	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	9+10/25

Maisenbacher, Peter:	*Lauf* - „Cross as Cross can“	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	11/21
Müller, Jürgen:	*Lauf* - Training aktuell, Teil 3	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	1+2/30
Müller, Jürgen:	*Lauf* - Training aktuell, Teil 4	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	3/14
Müller, Jürgen:	*Lauf* - Training aktuell, Teil 5	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	4/24
Müller, Jürgen:	*Lauf* - Training aktuell, Teil 6	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	5/20
Müller, Jürgen:	*Lauf* - Training aktuell, Teil 8	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	8/23
Schön, Rudolf:	*Lauf* - Mittel-/Langstreckler und selbst Geher müssen schnell sein	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	1+2/49
Stein, Ronald:	*Sprint* - Training für den Januar/Februar	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	1+2/28
Stein, Ronald:	*Sprint* - Training für den März	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	3/16
Stein, Ronald:	*Sprint* - Training für den April	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	4/21
Stein, Ronald:	*Sprint* - Training für den Mai/Juni	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	6/27
Stein, Ronald:	*Sprint* - Training für den Juli	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	7/24
Stein, Ronald:	*Sprint* - Das Training von 1994	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	8/30
Fink, Manfred:	*Sprint* - Vom Nachwuchstalent zum Sprint-As	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	11/12
Hücklekemkes, Johannes:	*Sprint/Hürdensprint* - Training aktuell, Vorbereitungsperiode 1	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	12/3
Klimmer, Hellmuth/Wujak, Brigitte:	*Sprung* - Motorisches Lernen und Fehlerkorrektur, Teil 1	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	4/4
Klimmer, Hellmuth/Wujak, Brigitte:	*Sprung* - Motorisches Lernen und Fehlerkorrektur, Teil 2	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	5/11
Kurschilgen, Thomas:	*Sprung* - Trainingsplanung eines jugendlichen Springers	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	9+10/33
Goldmann, Werner:	*Wurf-Stoß* - Kugelstoßen: Training für den März	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	3/19
Goldmann, Werner:	*Wurf-Stoß* - Kugelstoßen: Training für den April	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	4/26
Goldmann, Werner:	*Wurf-Stoß* - Kugelstoßen: Training für den Mai	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	5/17
Goldmann, Werner:	*Wurf-Stoß* - Kugelstoßen: Training für den Juni	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	6/14
Goldmann, Werner:	*Wurf-Stoß* - Kugelstoßen: Training für den Juli	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	7/26
Goldmann, Werner:	*Wurf-Stoß* - Das Training von 1994	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	8/26
Ritschel, Maria:	*Wurf-Stoß* - Trainingsplanung im Speerwurf	Jugendtraining – Aufbautraining	1994	9+10/54
Becker, Ulrich/Funke, Hubert:	Arbeiten mit dem Rahmentrainingsplan, Teil 1	Grundlagentraining	1994	9+10/12
Becker, Ulrich/Funke, Hubert:	Arbeiten mit dem Rahmentrainingsplan, Teil 2	Grundlagentraining	1994	11/3
Becker, Ulrich/Funke, Hubert:	Arbeiten mit dem Rahmentrainingsplan, Teil 3	Grundlagentraining	1994	12/42
Czingon, Herbert:	Trainingsplanung schon im Grundlagentraining?	Grundlagentraining	1994	9+10/3
Helms, Fritz:	Hase und Igel-Sportfest	Grundlagentraining	1994	7/3
Wieser, Richard:	Gehen und Laufen mit und nach Musik	Grundlagentraining	1994	8/14
Wieser, Richard:	Die Sporthalle als Fitness-Studio, Teil 1	Grundlagentraining	1994	12/40
Katzenbogner, Hans:	*Lauf* - Staffellaufen – nur Übung macht den Meister	Grundlagentraining	1994	8/3
Lehmann, Frank:	*Lauf* - Koordinativ vielfältiges Training zur Entwicklung der Laufschnelli	Grundlagentraining	1994	1+2/35
Medler, Michael:	Springen mit dem Stab	Grundlagentraining/Springen	1994	7/9
Kölzer, Manfred:	Training aktuell, November	Hindernislauf	1994	11/29
Kölzer, Manfred:	Training aktuell, Dezember	Hindernislauf	1994	12/18
Hücklekemkes, Johannes:	Das Hürden-ABC, 11. Folge	Lauf	1994	3/11

Axel, Berndt:	Auf den Punkt topfit!	Leistungstraining/Mehrkampf	1994	9+10/48
Goldmann, Werner:	Kugelstoßen: Training für den Januar	Wurf/Stoß	1994	1+2/32
Brechtel, Lars:	Die Achillessehne	Sportmedizin	1994	4/12
Gabriel, Holger:	Vorsicht mit Sport bei Infekten	Sportmedizin	1994	7/19
Meichsner, Maximilian:	Training aktuell, Teil 7; Erste Schritte – wie sich ein Läufer wieder aufba	Sportmedizin	1994	7/22
Urhausen, Axel:	Das Übertrainingssyndrom	Sportmedizin	1994	9+10/58
Girreßer, Ursula:	„Der Geist ist willig“ – Probleme der Sporternähung, Folge 1	Ratgeber Ernährung	1994	5/27
Girreßer, Ursula:	„Was Hänschen nicht ißt, ißt Hans“…, Folge 2	Ratgeber Ernährung	1994	6/37
Katzenbogner, Hans:	*Grundlagentraining* - Alternative Wettkämpfe	Schule/Verein	1994	1+2/8
Katzenbogner, Hans:	*Grundlagentraining* - Die Wettkampfecke, Teil 3	Schule/Verein	1994	3/25
Katzenbogner, Hans:	*Grundlagentraining* - Die Wettkampfecke, Teil 4	Schule/Verein	1994	4/14
Katzenbogner, Hans:	*Grundlagentraining* - „Tierische Spiele“	Schule/Verein	1994	5/3
Katzenbogner, Hans:	*Grundlagentraining* - „Gib’ Gummi“ – mit Reifen zu Ausdauer und Schn	Schule/Verein	1994	6/33
Katzenbogner, Hans/Medler, Mike:	*Grundlagentraining* - Kleine Staffeln, Teil 2	Schule/Verein	1994	4/31
Massin, Dieter:	*Grundlagentraining* - Die Entwicklung der Schulsportart Leichtathletik	Schule/Verein	1994	1+2/24
Vonstein, Winfried:	*Grundlagentraining* - Zum neuen ergänzenden Wettkampfprogramm d	Schule/Verein	1994	1+2/18
Antretter, Heinz-Dieter:	Vielseitige Kräftigung, Folge 1	Trainingslehre	1994	3/4
Antretter, Heinz-Dieter:	Vielseitige Kräftigung, Folge 2	Trainingslehre	1994	5/22
Antretter, Heinz-Dieter:	Trainingslehre „light“ – Die Dauermethode	Trainingslehre	1994	7/31
Becker, Ulrich:	Trainingslehre „light“ – (Sportliches) Training	Trainingslehre	1994	9+10/45
Hirsch, Lothar:	Planungsgrundsätze für ein Trainings- und Wettkampfjahr	Trainingslehre	1994	9+10/42
Hotz, Arturo:	Vielseitigkeit hat viele Gesichter	Trainingslehre	1994	1+2/3
Killing, Wolfgang:	Die Schnelligkeit im Hochsprung	Trainingslehre	1994	1+2/38
Schmidt, Paul:	Trainingslehre „light“ – Der Dauerlauf	Trainingslehre	1994	6/3
Schubert, Bernd:	Apropos Trainingsplanung	Trainingslehre	1994	9+10/22
Vollenbröker, Knut/Sudhues, Ulrich:	Ausdauertraining mit der Schwellenherz	Trainingslehre	1994	6/9
Vollenbröker, Knut/Sudhues, Ulrich:	Ausdauertraining mit der Schwellenherzfrequenz, Teil 2	Trainingslehre	1994	7/34
Austermann, Detlev :	Sportsponsoring – Leistung und Gegenleistung	Vereinsservice	1994	11/16
Eberle, Fred:	*Schule/Verein* - Spielerisches Werfen	Grundlagentraining	1993	7/3
Katzenbogner, Hans:	*Schule/Verein* - Die Wettkampfecke (I)	Grundlagentraining	1993	3/30
Katzenbogner, Hans:	*Schule/Verein* - Die Wettkampfecke (II)	Grundlagentraining	1993	4/3
Katzenbogner, Hans:	*Schule/Verein* - Erster Schritt zum Sieg	Grundlagentraining	1993	5+6/27
Maisenbacher, Peter:	*Schule/Verein* - Als die Schule laufen lernte	Grundlagentraining	1993	1/19
Medler, Michael:	*Schule/Verein* - Wettspiele im Werfen (II)	Grundlagentraining	1993	2/27
Medler, Michael:	*Schule/Verein* - Wettspiele im Springen (I)	Grundlagentraining	1993	3/24
Medler, Michael:	*Schule/Verein* - Wettspiele im Springen (II)	Grundlagentraining	1993	4/10
Salomon, Hermann:	*Schule/Verein* - Wir werfen mit dem Tennisball	Grundlagentraining	1993	2/11
Westphal, Gerd:	*Schule/Verein* - „Olympiade” in Nienberge	Grundlagentraining	1993	3/4

Lehmann, Frank:	*Lauf* - Sprint-ABC – variantenreich und dennoch monoton?	Grundlagentraining	1993	8/3
Medler, Michael:	*Lauf* - Sprintspiele mit Fahrradreifen	Grundlagentraining	1993	5+6/48
Katzenbogner, Hans:	*Lauf* - Erster Schritt zum Sieg	Grundlagentraining	1993	5+6/27
Hücklekemkes, Johannes:	Das Hürden-ABC (5. Folge)	Jugendtraining	1993	1/25
Hücklekemkes, Johannes:	Das Hürden-ABC (6. Folge)	Jugendtraining	1993	2/23
Hücklekemkes, Johannes:	Das Hürden-ABC (7. Folge)	Jugendtraining	1993	3/33
Hücklekemkes, Johannes:	Das Hürden-ABC (8. Folge)	Jugendtraining	1993	4/15
Hücklekemkes, Johannes:	Das Hürden-ABC (9. Folge)	Jugendtraining	1993	7/21
Hücklekemkes, Johannes:	Das Hürden-ABC (10. Folge)	Jugendtraining	1993	8/21
Kurschilgen, Thomas:	Zur Schnelligkeit des Nachwuchsspringers	Jugendtraining	1993	5+6/41
Stein, Ronald:	Die Beschleunigungsfähigkeit bestimmt die Sprintleistung	Jugendtraining	1993	5+6/33
Kruber, Dieter und Hartmut:	Lehrprogramm zur Einführung in eine moderne Stabhochsprungtechn	Grundlagentraining	1993	1/3
Kruber, Dieter und Hartmut:	Lehrprogramm zur Einführung in eine moderne Stabhochsprungtechn	Grundlagentraining	1993	2/32
Kruber, Dieter und Hartmut:	Lehrprogramm zur Einführung in eine moderne Stabhochsprungtechn	Grundlagentraining	1993	3/12
Medler, Michael:	Turnen in der Leichtathletik (1. Teil)	Grundlagentraining	1993	1/10
Medler, Michael:	Turnen in der Leichtathletik (2. Teil)	Grundlagentraining	1993	7/7
Medler, Michael:	Turnen in der Leichtathletik (3. Teil)	Grundlagentraining	1993	8/15
Jeitner, Gerhard:	Entwicklung des Mehrkampfes im Aufbautraining (I)	Aufbautraining	1993	4/21
Jeitner, Gerhard:	Entwicklung des Mehrkampfes im Aufbautraining (II)	Aufbautraining	1993	7/12
Müller, Jürgen:	Training aktuell (1. Teil)	Aufbautraining	1993	7/25
Müller, Jürgen:	Training aktuell (2. Teil)	Aufbautraining	1993	8/13
Ritschel, Maria:	Training junger Speerwerfer im Frühjahr	Aufbautraining	1993	2/15
Stein, Ronald:	Verbesserung der Schnelligkeit	Aufbautraining	1993	7/33
Stein, Ronald:	Jahresperiodisierung für die Wettkampf	Aufbautraining	1993	8/9
Baumann, Isabelle:	Höhentraining – ein Muss im Mittel- und Langstreckenlauf?	Leistungstraining	1993	2/5
Goldmann, Werner:	Auch Werfer müssen schnell laufen können	Leistungstraining	1993	5+6/37
Tepper, Edwin:	Deutscher Sprint – quo vadis?	Leistungstraining	1993	5+6/51
Lehmann, Frank:	Schnelligkeitsraining im Sprint	Trainingslehre	1993	5+6/9
Scholich, Manfred:	Lauf-ABC – Fehler und Korrekturen	Trainingslehre	1993	5+6/17
Voß, Gerhard:	Laufschnelligkeit – grundlegende Komponente leichtathletischer Leistu	Trainingslehre	1993	5+6/4
Weinbeck, Jürgen:	Grundsätzliche Überlegungen zum Training der Laufschnelligkeit in der	Trainingslehre	1993	7/28
Kindermann, Wilfried:	Seitenstiche	Ratgeber Sportmedizin	1993	3/11
Urhausen, Axel:	Abtraining oder das akute Entlastungs	Ratgeber Sportmedizin	1993	4/19
Becker, Ulrich:	Haberkorn, Ch./Paß, R.: Leichtathletik. Band 1 und 2	Buchbesprechungen	1993	1/16
Dombrowski, Oda:	Die Angst vor der Blamage	Pädagogik	1993	8/28
Meurer, Robert-K.:	Spiel– und Wettspielformen zur Ausbildung konditioneller, koordinativ	Jugendtraining/Spielleichtathletik	1992	2/33
Hücklekemkes, Johannes:	*Laufen* - Das Hürden-ABC (1. Folge)	ugendtraining/Grundlagentraining	1992	1/3
Hücklekemkes, Johannes:	*Laufen* - Das Hürden-ABC (2. Folge)	ugendtraining/Grundlagentraining	1992	2/29
Hücklekemkes, Johannes:	*Laufen* - Das Hürden-ABC (3. Folge)	ugendtraining/Grundlagentraining	1992	4/3
Hücklekemkes, Johannes:	*Laufen* - Das Hürden-ABC (4. Folge)	ugendtraining/Grundlagentraining	1992	8/21
Scholz, Hans-Georg:	*Laufen* - Grundlagentraining im Sprint- und Hürdenlauf	ugendtraining/Grundlagentraining	1992	4/19
Dombrowski, Oda:	Spielerisches Hochspringen im Schüleralter	Schule/Verein	1992	5+6/37
Hotz, Arturo:	Grundsätzliche Gedanken zum spielerischen Lernen, Üben und Trainie	Schule/Verein	1992	7/15
Ilg, Patriz:	Spielerisches Ausdauertraining	Schule/Verein	1992	5+6/24

Katzenbogner, Hans:	Leichtathletik in Schule und Verein	Schule/Verein	1992	3/3
Katzenbogner, Hans:	Spielerisches Lernen, Üben und Trainieren	Schule/Verein	1992	5+6/10
Katzenbogner, Hans:	Erfahrungen an der Weitsprunggrube – Spielerisches Lernen und Über	Schule/Verein	1992	5+6/31
Katzenbogner, Hans:	Mit Musik zur läuferischen Koordination	Schule/Verein	1992	7/9
Koch, Peter:	Koordinative Fähigkeiten spielerisch optimieren	Schule/Verein	1992	7/3
Kurschilgen, Thomas:	Vom Schwingen zum Springen – Kinder lernen spielerisch den Stabhoc	Schule/Verein	1992	7/21
Massin, Dieter:	Der alternative Wettkampf – Ein Mannschaftserlebnis mit genormten	Schule/Verein	1992	5+6/51
Medler, Mike:	Wettspiele im Sprinten	Schule/Verein	1992	5+6/18
Medler, Mike:	Wettspiele im Werfen (1. Teil)	Schule/Verein	1992	8/9
Oltmanns, Klaus:	Spielerische Möglichkeiten zum Erlernen des Diskuswurfes	Schule/Verein	1992	7/27
Salomon, Herrmann:	Spielerische Einführung in das Kugelstoßen	Schule/Verein	1992	5+6/43
Killing, Wolfgang:	*Sprung* - Technik, Training und Wettkampf des Hochspringers	Aufbautraining	1992	1/9
Killing, Wolfgang:	*Sprung* - Trainingsplanung für Nachwuchshochspringer (1. Teil)	Aufbautraining	1992	2/3
Killing, Wolfgang:	*Sprung* - Trainingsplanung für Nachwuchshochspringer (2. Teil)	Aufbautraining	1992	3/27
Killing, Wolfgang:	*Sprung* - Trainingsprotokoll eines jugendlichen Spitzenhochspringers	Aufbautraining	1992	4/3
Schmidt, Paul:	*Lauf* - Mit System zum persönlichen Rekord	Aufbautraining	1992	8/3
Scholich, Manfred:	*Lauf* - Gestaltung des Aufbautrainings im Block Lauf/Gehen (I)	Aufbautraining	1992	1/19
Salomon, Herrmann:	*Wurf/Stoß* - Spielerisch Speerwerfen – Ein Beispiel für den pitzenbere	Leistungstraining	1992	5+6/48
Mallow, Jürgen:	*Lauf* - Spielerisches Trainieren im Spitzenbereich des Mittel- und Langs	Leistungstraining	1992	5+6/28
Scholich, Manfred:	Gestaltung des Aufbautrainings im Block Lauf/Gehen	Breitensport	1992	1/19
Scholich, Manfred:	Vergessene Leichtathletik–Wettbewerbe – eine Bereicherung für den I	Breitensport	1992	2/36
Scholich, Manfred:	Vergessene Leichtathletik–Wettbewerbe – eine Bereicherung für den I	Breitensport	1992	8/15
Klimmer, Hellmuth:	Sprungkrafttraining mit Kindern und Jugendlichen (I)	Trainingslehre	1992	2/11
Klimmer, Hellmuth:	Sprungkrafttraining mit Kindern und Jugendlichen (II)	Trainingslehre	1992	3/33
Heinrich, Wolfgang:	Fit werden, fit bleiben: Gymnastik nach Plan (3. Folge)	Sportphysiotherapie	1992	2/23
Schmidt, Paul:	Gewußt wo – Welcher Ort ist der richtige für Ihr Trainingslager? (2. Fol	Besprechungen	1992	1/26
Schmidt, Paul:	Gewußt wo – Welcher Ort ist der richtige für Ihr Trainingslager? (3. Fol	Besprechungen	1992	8/17